

グリーンフィールド通信

♪1月のお知らせ♪

No. 294 2026.1



❖ぜんざい会します

1月22日(木)に毎年恒例のぜんざい会をします。
去年よりもバージョンアップしたぜんざいを皆で食べたらなあ、と考えています！(T.O)

❖お手軽クッキング

新春第1弾のメニューは、タンパク質がたっぷりとれる鶏胸肉に、腸内環境を整えてくれる発酵食品のキムチを使い“キムチマヨネーズ炒め”を作ります。2品目は以前「買ったオイスターソースがなかなか無くならない」という話をお聞きしたので“ひき肉とレンコンのオイスター炒め”を考えています。レンコンのサクサク食感が美味しい1品となっております。2品とも自信作なのでお楽しみに♪(M.S)

❖新年会のお知らせ

令和8年1月5日(月)がデイケアの新年初日となります。午前中はゆっくり過ごし、午後からは参加者を募り、初詣を検討中です。皆さんと良い1年のスタートを切れればと考えています！元気にお会いできることを楽しみに待ってます！(T.O)



❖1月8日お正月あそび

1月8日(木)の午後から「お正月にやってみたいなあ～」という遊びをしてみたいと思います。凧揚げやコマ回しなどお正月ならではの遊びをして良い1年のスタートにしてみませんか。他にもお正月にちなんだことをたくさん出来たらなあと思っていますので是非ご参加下さい。(M.S)

デイケアグリーンフィールド
デイケア直通電話
(0848) 64-7700
(8:30~17:00)
三原市中之町6丁目31-1
病院 Tel (0848) 63-8877
<http://www.miharahp.com>

グリーンフィールドメンバー

からの声

2026年1月号 No.292

〈年末大掃除について〉

去る12月8日（月）～12月13日（土）の一週間の予定でデイケアの大掃除がありました。

私は、調理室（2回）、音楽室、男子トイレを掃除しましたが、一年間のトイレ感謝を込めて丁寧に掃除をしました。皆、各部署に分かれて心をこめて、掃除をしました。全員身も心も部屋もピカピカになりました。ハイ！ 珍太郎

〈しめ縄作り〉インタビュー

- ・少々つかれました。 ・勉強になりました。
- ・大変だったけど良かった。 ・今年は難しかった。
- ・太さはほどほどがやりやすい。
- ・4～5回作っているのに毎回初めてみたいで楽しい。



〈今月のグリーン園は??〉

何と {猪} に畑をやられました。過去数年前までは柵をしてなく、トタンだけで

対策していましたが、毎回のごとく猪などの動物にやられていたそうです。数年前からはしっかり柵をつけるようになり、今月前半、まではやられてなかったそうです。

猪に土を掘り返されただけで。実際、食べ物は何もやられていませんでした！

いまでも、大根、ほうれん草、高菜。かぶ。ニラ、里芋などを育てています。

さらにこの冬も玉ねぎを植え始めました。育ちきった、野菜は持ち帰ることもできたり、スタッフがお昼ごはんの時までに作ってごくたまに、食べさせてくださることもあります。

ペンネーム syua&hisa



〈焼き芋会〉

11月下旬に、3回に分けて焼き芋会を行いました！

どの芋もほくほくで輝いていました。中でも3回目に食べたものが桁違いに甘くとろけるようで、とても美味しかったです。

寒い季節に食べるアツアツの焼き芋。体も温まったし、心も温まったし、大満足です!!

また来年も楽しみにしてます♪ くるくる



〈職員紹介パート2〉

デイケアの職員Sさんは優しく、親切です。その職員さんは女性です。

いつもニコニコしていて聖母マリア様のように
私は思っています。人柄がよく、相談にものつて
くれます。いつもありがとう。笑顔がカワイイで
す。(S. H)



編集者：Y,K・A,M・H,H・K,M・M,J・T,K