

# グリーンフィールド通信



## ♪12月のお知らせ♪

No. 293 2025.12

### ✿クリスマス会について

12月20日（土）に毎年恒例のクリスマス＆忘年会が開催されます！

グリーンスマイルの演奏や他メンバーさんからの出し物もあります。

プレゼントやデザートタイムもありますのでお楽しみに！！ (N.O)



### ✿ゆく年くる年

短い秋も終わり、年の瀬も迫ってまいりました。さて、今年もゆく年くる年を12月29日に実施致します。例年通りそば打ちを行います。今回は昼食も兼ねたものとなりますので、午前中の間に一挙に作り上げます。デイケア参加（1日参加）の方のみが食べることとなりますので、ご注意ください。



午後からはゆっくりとくつろぎながら1年を振り返ろうかと思っています。

みんなで今年を思い返し来年への期待を語り合いましょう。(S.F)

### ✿しめ縄作ります！

今年も恒例のしめ縄作りを12/19（金）からの創作活動で行う予定です。みんなで力を合わせて作り上げます。協力して作りあげるだけで福を招くことができそうな気分です。文字通り1年の締めとして参加してみませんか？お待ちしています。(T.O)



### ✿お手軽クッキング

あっという間に1年の最終月になりました。

「師」（僧侶・お坊さん）のようにいつもは落ち着いている人でも12月は走りまわるほど忙しい月です。ここでこそ、お手軽料理の出番です♪

1品目のメニューは“もやしあんかけ焼きそば”。2品目のメニューは“手羽元のコーラ煮”です！楽しく、ゆっくり美味しく作っていきたいと思います。よろしくお願ひします。(S.U)

### ✿年末年始の予定について

12月30日（火）～1月4日（日）はデイケアお休みとなります。1月5日（月）新年会で元気にお会いできることを楽しみしております。(T.O)



# グリーンフィールドからの声

2025年12月号 No.291

## <バスイベントについて>

11月14日にバスイベントで広島市内に行きました。

そごう・ハイキング・猫カフェ・もとまち水族館の4組に別れて行動しました。

市内は人が多かったけど、けがや迷子なく無事に楽しめたのでよかったです。小谷のSAに寄ってパンを買ったり車の中でしりとりをしたり、あっという間で充実した一日でした。次のバスイベントが既に楽しみです！

(くるくる)

## <生活勉強会で勉強したことの報告をします>

来年(2026年)4月から自転車の交通違反に「青切符(交通反則切符)」制度と反則金が導入されます。基本的な交通ルールは変わらず、原則として車道の左側通行や、夜間はライトをつける、飲酒運転は禁止、ながらスマホや傘差し運転も禁止となっています。詳しくはディケアに資料があります。交通違反にならないよう、ルールを守って自転車を運転したいと思います。

(K·T)

## <職員の紹介>

ディケアの職員さんが優しくて親切です！ディケアグリーンフィールドには5人の職員さんがいます。

みんな優しいです。私の担当の職員さんは、とてもすごい人だと思います。編み物も上手で、陶芸も得意でグリーン園でもなんでも出来ます。エレキギターも弾けてとてもかっこいいです！！

性格もいつも穏やかでニコニコしていて、いつも相談に乗ってくれてありがとうございます★

(さららん)

## <企画イベントに行ってきました>

夏頃からのイベント企画で神辺町の焼肉店「じゃんじゃか」に行ってきました。

食べ切れない程に、食べ放題!!してきました。

帰りに寄り道をして買物などもして、とても楽しかったです♥



(ボクの独り言)

## <かぼちゃ会(ハロウィン)について>

去る10月23日(木)かぼちゃ会がありました。

ランタン作成組と調理組にわかれ、製作組はかぼちゃの中身をくり抜いてランタンを作りました。

調理組は、くり抜いた中身を使ってプリンケーキを作るという同時進行で行いました。

ランタンはホラー調のものと、可愛いものとそれぞれ悲喜こもごもで、中に照明を入れて楽しみました。

一方、調理組はプリンケーキを作りましたが、甘くて美味しいほっぺがおちそうでした。ちなみに使用したかぼちゃは、全てグリーン園産で楽しみもひとしおでした。

ごちそうさまでした。

(珍太郎)



# 2025年12月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 パソコン <クリスマスカード作り>	2 ヨガ	3 グリーン園	4 企画イベント振り返り	5 グループミーティング	6 グリーン園
	生活勉強会 <ぬり絵の効果>	同好会	SST 健康作り	コラージュ	創作活動 <陶芸>	スポーツ
7 休	8 パソコン <クリスマスカード作り>	9 ピラティス	10 グリーン園	11 お手軽クッキング <もやしあんかけ焼きそば>	12 お手軽調理実習 <もやしあんかけ焼きそば>	13 グリーン園
	スカイグループ <おすすめのスイーツ>	同好会	SST 健康作り	bingoゲーム	創作活動 <しめ縄作り>	スポーツ
14 休	15 パソコン <クリスマスカード作り>	16 エアロビ	17 グリーン園	18 フリー	19 グループミーティング <通信記事決め>	20 準備
	生活勉強会 <原付免許と乗れる車両について>	同好会	SST 健康作り	Xmas飾り作り	創作活動 <しめ縄作り>	クリスマス&忘年会
21 休	22 パソコン <通信作り>	23 ヨガ	24 グリーン園	25 お手軽クッキング <手羽元コーラ煮>	26 お手軽調理実習 <手羽元コーラ煮>	27 グリーン園
	スカイグループ <1年の振り返り>	同好会	SST 健康作り	カラオケ	創作活動 <しめ縄作り>	スポーツ
28 休	29 ゆく年くる年	30 年末休み	31 年末休み	月曜日リズミックダンスを行います。		
				毎日10:00~10:15は、 ラジオ体操を行っています。		