

グリーンフィールド通信



♪ 12 月のお知らせ ♪



No. 293_{2025.12}

❖ クリスマス会について

12 月 20 日（土）に毎年恒例のクリスマス & 忘年会が開催されます！

グリーンスマイルの演奏や他メンバーさんからの出し物もあります。

プレゼントやデザートタイムもありますのでお楽しみに！！

(N.O)



❖ ゆく年くる年

短い秋も終わり、年の瀬も迫ってまいりました。さて、今年もゆく年くる年を 12 月 29 日に実施致します。例年通りそば打ちを行います。今回は昼食も兼ねたものとなりますので、午前中の間に一挙に作り上げます。デイケア参加（1 日参加）の方のみが食べることとなりますので、ご注意ください。



午後からはゆっくりとくつろぎながら 1 年を振り返ろうかと思っています。

みんなで今年を思い返し来年への期待を語り合いましょう。(S.F)

❖ しめ縄作ります！

今年も恒例のしめ縄作りを 12/19（金）からの創作活動で行う予定です。みんなで力を合わせて作り上げます。協力して作りあげるだけで福を招くことができそうな気分です。文字通り 1 年の締めとして参加してみませんか？お待ちしております。(T.O)

❖ お手軽クッキング



あっという間に 1 年の最終月になりました。

「師」（僧侶・お坊さん）のようにいつもは落ち着いている人でも 12 月は走りまわるほど忙しい月です。こここそ、お手軽料理の出番です♪

1 品目のメニューは“もやしあんかけ焼きそば”。2 品目のメニューは“手羽元のコーラ煮”です！楽しく、ゆっくり美味しく作っていききたいと思います。よろしくお願いします。(S.U)

❖ 年末年始の予定について

12 月 30 日（火）～1 月 4 日（日）はデイケアお休みとなります。1 月 5 日（月）新年会で元気にお会いできることを楽しみにしております。(T.O)



デイケアグリーンフィールド

デイケア直通電話

(0848) 64-7700

(8:30～17:00)

三原市中之町 6 丁目 3 1-1

病院 Tel (0848) 63-8877

<http://www.miharahp.com>

グリーンフィールドからの声

2025 年 12 月号 No.291

<バスイベントについて>

11 月 14 日にバスイベントで広島市内に行きました。

そごう・ハイキング・猫カフェ・もとまち水族館の 4 組に別れて行動しました。

市内は人が多かったけど、けがや迷子なく無事に楽しめたので良かったです。小谷の SA に寄ってパンを買ったり車の中でしりとりをしたり、あっという間で充実した一日でした。次のバスイベントが既に楽しみです！

(くるくる)

<生活勉強会で勉強したことの報告をします>

来年(2026 年)4 月から自転車の交通違反に「青切符(交通反則切符)」制度と反則金が導入されます。

基本的な交通ルールは変わらず、原則として車道の左側通行や、夜間はライトをつける、飲酒運転は禁止、ながらスマホや傘差し運転も禁止となっています。詳しくはデイケアに資料があります。

交通違反にならないよう、ルールを守って自転車を運転したいと思います。

(K・T)

<職員の紹介>

デイケアの職員さんが優しくて親切です！デイケアグリーンフィールドには5人の職員さんがいます。

みんな優しいです。私の担当の職員さんは、とてもすごい人だと思います。編み物も上手で、陶芸も得意でグリーン園でもなんでも出来ます。エレキギターも弾けてとてもかっこいいです！！

性格もいつも穏やかでニコニコしていて、いつも相談に乗ってくれてありがとう★

(さららん)

<企画イベントに行ってきました>

夏頃からのイベント企画で神辺町の焼肉店「じゃんじゃか」に行ってきました。

食べ切れない程に、食べ放題!!してきました。

帰りに寄り道をして買物などもして、とても楽しかったです♡



(ボクの独り言)

<かぼちゃ会(ハロウィン)について>

去る 10 月 23 日(木)かぼちゃ会がありました。

ランタン作成組と調理組にわかれ、製作組はかぼちゃの中身をくり抜いてランタンを作りました。

調理組は、くり抜いた中身を使ってプリンケーキを作るという同時進行で行いました。

ランタンはホラー調のものと、可愛いものとそれぞれ悲喜こもごもで、中に照明を入れて楽しみました。

一方、調理組はプリンケーキを作りましたが、甘くて美味しくてほっぺがおちそうでした。ちなみに

使用したかぼちゃは、全てグリーン園産で楽しみもひとしおでした。

ごちそうさまでした。

(珍太郎)



2025年12月 グリーンフィールド予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|---|-------------------|----------------------------|---|---|-----------------------|
| | 1 パソコン ＜クリスマスカード作り＞ 生活勉強会 ＜ぬり絵の効果＞ | 2 ヨガ 同好会 | 3 グリーン園 SST 健康作り | 4 企画イベント振り返り コラージュ | 5 グループミーティング 創作活動 ＜陶芸＞ | 6 グリーン園 スポーツ |
| 7 休 | 8 パソコン ＜クリスマスカード作り＞ スカイグループ ＜おすすめのスイーツ＞ | 9 ピラティス 同好会 | 10 グリーン園 SST 健康作り | 11 お手軽クッキング ＜もやしあんかけ焼きそば＞ ビンゴゲーム | 12 お手軽調理実習 ＜もやしあんかけ焼きそば＞ 創作活動 ＜しめ縄作り＞ | 13 グリーン園 スポーツ |
| 14 休 | 15 パソコン ＜クリスマスカード作り＞ 生活勉強会 ＜原付免許と乗れる車両について＞ | 16 エアロビ 同好会 | 17 グリーン園 SST 健康作り | 18 フリー Xmas飾り作り | 19 グループミーティング ＜通信記事決め＞ 創作活動 ＜しめ縄作り＞ | 20 準備 クリスマス&忘年会 |
| 21 休 | 22 パソコン ＜通信作り＞ スカイグループ ＜1年の振り返り＞ | 23 ヨガ 同好会 | 24 グリーン園 SST 健康作り | 25 お手軽クッキング ＜手羽元コーラ煮＞ カラオケ | 26 お手軽調理実習 ＜手羽元コーラ煮＞ 創作活動 ＜しめ縄作り＞ | 27 グリーン園 スポーツ |
| 28 休 | 29 ゆく年くる年 | 30 年末休み | 31 年末休み | 月曜日リズムミックダンスを行います。 | | |
| | | | | 毎日10：00～10：15は、ラジオ体操を行っています。 | | |