

グリーンフィールド通信

♪ 10 月のお知らせ ♪

No. 291 2025.10

☆ 11 月バスイベントについて

10 月 3 日（金）のグループミーティングで 11 月に行われるバスイベントの行き先を決めます。既にいくつかの候補が上っています。多数決で決めますので、気になる方はご参加下さい！（N.O）



☆ お手軽クッキング

いよいよ食欲の秋到来です！美味しい食材が沢山あるシーズンですね♪
今月は秋野菜がたくさん採れる“野菜たっぷり豚肉レシピ”と以前リクエストがあった“かんぴょう”を使った料理を作りたいと思います。
是非ご参加下さい。（S.U）



☆ 創作活動について

10 月の創作活動は、久しぶりに陶芸を行います。マグカップはポーセラーツにて作成したので、その他の皿・茶碗・鉢などを作成できればと考えています。今回は白土という焼き上がりの白い土を用いますので、釉の発色も良いかと期待しています。芸術の秋、陶芸を楽しみましょう。（S.F）

☆ クリスマス会出し物募集

今年も 12 月下旬にクリスマス会を開催します！それに伴い 10 月からクリスマス会での出し物を募集します！みんなの前で披露したいことがある方、スタッフと一緒に何かやってみたいという方、参加募集欄に名前を書きに来てください！（T.O）

☆ かぼちゃ会

10 月 23 日（木）にかぼちゃ会を実施します。グリーン園でたくさん収穫されたかぼちゃを使ってハロウィンでよく見るジャック・オー・ランタンを作りたいと思います！かぼちゃをくりぬいて作ります。くりぬかれた実を使ってかぼちゃ料理も作ります。一日通して行うのでデイケアへお越しください！（T.O）

デイケアグリーンフィールド
デイケア直通電話
(0848) 64-7700
(8:30~17:00)
三原市中之町 6 丁目 31-1
病院 Tel (0848) 63-8877
<http://www.miharahp.com>



グリーンフィールドからの声

2025 年 10 月号 No,289

<同好会リラックス かき氷について>

かき氷はスタッフが持って来てくれたフワフワのかき氷が出来るカキ氷機でしたが、フワフワではなく、ガリガリのかき氷になってしまいました。フワフワの方もいらしたみたいです。かき氷を作る調整が難しかったみたいです。スイッチを入れるのと皿をまわして自分の好みに盛りつけるのはメンバーがして調整はスタッフがしました。かき氷のアイスを思い出しなつかしかったです。上にのせたアイスクリームもおいしかったです。練乳もかかっている良かったです。(うっしー)

<ちぎり絵について>

ちぎり絵夏バージョンも無事終わり、秋バージョンがスタートしました。秋と言う事なので色合いもがらりと変わり、少しずつですけどガンバリます！(Y.A)



<同好会リラックス、まるか食品 工場見学について>

同好会行事で、9月9日(火)に尾道のまるか食品の工場見学に行きました。美人マスコットのイカさん、レモンさんによると、北から南まで幅広く営業されておられるそうです。帰りにイカフライなどのおみやげもいただきました。家族の者も大変喜んでおりました。(ぼくのひとり言)

<同好会(アクティブ) ドン・キホーテに行きました>

9/2(火)に松永にあるドン・キホーテに行きました。どの品物もお安く見えて、まとめ買いの場合は更に安かったです。良い気分転換になりました。また行きたいです。(K.K)

<通信記事(秋冬野菜作り)>

まだまだ収穫が続いている、ナス、ピーマン頑張ってくれています。この秋楽しみにしている焼きいも大会のさつまいも。いも煮会の里いも、まだ土の中ですが沢山の収穫期待しています。はじまったばかりの冬野菜ポット苗作り白菜、玉ねぎなど、畑の土にじかまきした大根、高菜などの間引きも終わり順調に育っています。野菜作りに興味のある方いっしょに作ってみませんか。グリーンフィールドに声をかけてみてください。(㊦)

<老人デイ敬老会で“グリーンスマイル”演奏会！>

去る9月13日(土)、老人デイケアの敬老会でデイケアの音楽会バンド、“グリーンスマイル”の演奏会がありました。あらかじめリクエストのあったなつかしい曲ばかり全6曲を披露しましたが、老人デイケアの皆さんののしんでもらえたようでうれしかったです。歌詞を書いた紙をボードに貼ったり、皆で長寿を祝ったりと、楽しい一時を過ごしました。また来年も呼んでもらえるかな！(珍太郎)

2025年10月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
毎日10:00~10:15は、 ラジオ体操を行っています。			1 グリーン園	2 企画ミーティング	3 グループミーティング	4 グリーン園
月曜日リズムミックダンスを行います。			SST 健康作り	コラージュ	創作活動 ＜陶芸＞	スポーツ
5 休	6 パソコン ＜カレンダー作り＞	7 ピラティス	8 グリーン園	9 お手軽クッキング ＜野菜たっぷり豚肉レシピ＞	10 お手軽調理実習 ＜野菜たっぷり豚肉レシピ＞	11 グリーン園
	スカイグループ ＜予定決め＞	同好会	SST 健康作り	屋外ペタンク	創作活動 ＜陶芸＞	スポーツ
12 休	13 休	14 エアロビ	15 グリーン園	16 フリー	17 グループミーティング ＜通信記事決め＞	18 グリーン園
		同好会	SST 健康作り	カラオケ	創作活動 ＜陶芸＞	スポーツ
19 休	20 パソコン ＜通信作り＞	21 ヨガ	22 グリーン園	23 かぼちゃ会	24 フリー	25 みはらし杯
	生活勉強会 ＜ディケアの効果について＞	同好会	SST 健康作り		創作活動 ＜陶芸＞	
26 休	27 パソコン ＜お手軽レシピ＞	28 ピラティス	29 グリーン園	30 お手軽クッキング ＜かんぴょうと高野豆腐＞	31 お手軽調理実習 ＜かんぴょうと高野豆腐＞	
	スカイグループ	同好会	SST 健康作り	書道	創作活動 ＜陶芸＞	