

グリーンフィールド通信



♪9月のお知らせ♪

No. 289 2025.9

❁ 精神保健福祉講座オンライン視聴について

今回の講座は、当院の児童精神科医、上領直子先生の講演です。

テーマは「支援につながる発達障害“再入門”」です。先生の講演は毎回好評で、私も以前参加した講演の内容を今も参考にして実践しています。9月17日（水）午後にデイケアでオンライン配信を見ます。先生の講演を聴く機会もなかなかないと思います。このチャンスを逃さず皆さんと一緒に勉強できたらと思っています。(N.O)

❁ 9月のお手軽調理

今月のお手軽調理のテーマは「夏バテ回復」です！
9月11日（木）は“肉豆腐” 9月25日（木）は“モヤシスタ丼”
です。2品とも夏バテした体にぴったりのメニューです。暑い時そうめんも美味しいですがスタミナをつけるものを食べて残暑を乗り越えましょう！（S.U）



❁ ソフトボール合同練習

9月25日（木）の午後からソフトボール合同練習があります！場所は小泉病院の屋内練習場です。屋内なので残暑でも動きやすいと思います。大会も10月なのであっという間です。本番に怪我せず楽しくプレーするためにも、選手の方は是非参加して下さい。(T.O)

❁ かき氷会

9月22日（月）にかき氷大会 part2 を開催します！普段月曜日に参加されない方もぜひお越しください。デイケアで夏最後のイベントを楽しみましょう♪（S.U）



デイケアグリーンフィールド
デイケア直通電話
(0848) 64-7700
(8:30~17:00)
三原市中之町6丁目31-1
病院 Tel (0848) 63-8877
<http://www.miharahp.com>

グリーンフィールドからの声

2025年9月号 NO.288

＜かき氷について＞

夏なのでやっぱりかき氷は、おいしく白玉も食べる。
機会もなかなかないのでとても好評でした。
おかわりされる方も多くまたぜひ参加させてもらいたいです (Y.A)



＜個人情報の注意事項について、デイケアで話をしました＞

- ・断れない人もいたので、無理に聞かない
- ・思ったより個人情報を伝えるデメリットが多かった
- ・皆の意見が的を射ていたのほっとした
- ・電話番号、写真、住所、学歴、職歴、家族の情報、その場にはいない人の話を外にもらす
- ・知らない電話に出ないなど、サギに注意 (インタビュー)

＜ピザ会＞

7月26日(土)8月1日(水)の午後、グリーン園に設置しているピザ釜で、ピザを焼いて食べる会をしました。畑で採れた野菜“ズッキーニ、トマト、バジル”それとチーズをトッピングして、焼きました。本格的なピザに劣らない様でした。暑さに負けず、おいしいピザがたべられました。(T・I)



＜秋・冬野菜の準備＞

秋・冬野菜の準備で、畑を汗ダク(?)で、耕しました。
ちなみに大根、人参、高菜、ホウレン草、春菊など、収穫が楽しみです♡ (P.N ボクのひとり言)



＜冷やし中華・盆カレー＞

- ・冷やし中華もおいしかった。・どちらも遠慮なく食べられた。
- ・来年もフランクフルトを付けてほしい。
- ・冷やし中華の時、グリーン園産のみょうがが、おいしかった。
- ・盆カレーの日は、夕飯がいらなかった。
- ・麺がおいしかった。(インタビュー)



2025年9月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 パソコン ＜カレンダー作り＞ 生活勉強会 ＜テーマ決め＞	2 ヨガ 同好会	3 グリーン園 SST 健康作り	4 フリー コラージュ	5 グループミーティング 創作活動 ＜エコクラフト＞	6 グリーン園 スポーツ
7 休	8 パソコン ＜カレンダー作り＞ スカイグループ ＜歯について＞	9 ピラティス 同好会	10 グリーン園 SST 健康作り	11 お手軽クッキング ＜肉豆腐＞ ペタンク	12 お手軽調理実習 ＜肉豆腐＞ 創作活動 ＜エコクラフト＞	13 グリーン園 老デイへ演奏訪問 スポーツ
14 休	15 休	16 エアロビ 同好会	17 グリーン園 福祉講座 オンライン視聴	18 企画ミーティング カラオケ	19 グループミーティング ＜通信記事決め＞ 創作活動 ＜エコクラフト＞	20 グリーン園 スポーツ
21 休	22 パソコン ＜通信作り＞ かき氷会	23 休	24 グリーン園 SST 健康作り	25 お手軽クッキング ＜モヤシスタ丼＞ ソフト合同練習 書道	26 お手軽調理実習 ＜モヤシスタ丼＞ 創作活動 ＜エコクラフト＞	27 グリーン園 スポーツ
28 休	29 パソコン ＜カレンダー作り＞ 生活勉強会	30 ヨガ 同好会	毎日10：00～10：15は、 ラジオ体操を行っています。			
					月曜日リズムミックダンスを行います。	