

グリーンフィールド通信



♪8月のお知らせ♪



No. 277 2024.8



❀かき氷会実施します

毎年恒例のかき氷会を8月20(水)に実施します！トッピングは練乳、餡子、アイスクリーム、フルーツなどなど、盛り沢山です！！どこのお店のかき氷にも引けを取らない立派なかき氷です！楽しみにしてください。
(S.U)

❀アロマセラピー

8月7日(木)にアロマをします。真夏のアロマは初めてですが「暑いときのアロマもいいな」と思える時間になると思います。久しぶりのプログラムなのでぜひお越しください！(M.K)

❀お手軽調理

8月のお手軽調理は“ゴーヤ料理”です！ゴーヤチャンプル以外に美味しく食べられるゴーヤ料理を考えています！夏バテ予防にもなる1品なので、楽しみにしてください♪(S.U)

❀創作活動

8月22日(金)からエコクラフトを行います。紙で出来たクラフトテープを使いカゴを作ります。様々な色や柄のかごを作ることが出来ます。初めての方も大歓迎です！(S.U)

❀特別な昼食会

8月13日(水)16日(土)はいつものお弁当屋さんがお休みなので特別な昼食会を開催します！

13日(水)は“冷やし中華とフランクフルト”16日(土)は“盆カレー”を作ります。美味しい昼食を食べ、暑さをふっ飛ばしましょう！(T.O)

❀お盆休みのお知らせ

今年のお盆休みは、14日(木)15日(金)です。体調に気を付けてお過ごしください。
(T. O)

ディケアグリーンフィールド

ディケア直通電話

(0848) 64-7700

(8:30~17:00)

三原市中之町6丁目31-1

病院 Tel (0848) 63-8877

<http://www.miharahp.com>

グリーンフィールドからの声

2025 年 8 月 No.287

【栄養講座】

梅やホットミルクが身体に良い事、コーヒーのカフェインは利尿作用を副作用として、おしっこが沢山出ることを学びました。お茶には、カテキンが含まれるため、身体に良いと思いました。

P.N のんたん



【6月バスイベント】

6月20日(金)のバスイベントに参加しました。美術館や博物館など駅周辺を散策、収穫大な一日でした。かき氷も公園での御弁当もおいしかったな一。関係各位様有難う御座居ました。またお願いします♡

PN ボクのひとり事



【焼きトウモロコシ会】

グリーン園でトウモロコシを育てる。順調に生育した。今年のトウモロコシは大きいのが採れた。採れたてのトウモロコシを蒸して、炭火をおこして網焼きにする。タレがいい。そそられる。香ばしい。美味そうな匂いをただよわせる。焼きトウモロコシを1本もらい食べる。甘くて香ばしくて、とても美味でした。グリーン園で丹精込めて作った甲斐がありました。(T.I.)



【同好会リラックス・ハーブティーを楽しむ】

7/8(火)ハーブティーをみんなで飲んでみようということになり、ハーブ園にあるハーブをつんでフレッシュハーブティを作って飲んでみました。ハーブはラベンダー・バジル・カモミール・セイジ・ローズマリーの5種類をつんで試してみました。それぞれのハーブの香りを楽しめました。香りと味が想像出来ないものもありました。僕はセイジが好きです。プレーンの紅茶に似ておいしかったです。(うっしー)

【新しいベンチ】

グリーンフィールドダイケア玄関前に新しいベンチが仲間入りしました。今までのベンチより安定感があり、座り心地もいいですよ♪誰でも自由に利用できますので休憩でも井戸端会議でも使ってください。

製作者の感想、廃材を再利用しているのでくぎを抜いたりねじを取り外したりの作業に苦労しました。木も太い木を使っているので切ったり等の加工が大変でした。(k・t)

2025年8月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金 1	土 2
月曜日リズムミックダンスを行います。					グループミーティング	グリーン園
					創作活動 ＜寄せ木細工＞	スポーツ
3 休	4 パソコン ＜レシピ入力＞ スカイグループ ＜記念日のプレゼント＞	5 エアロビ 同好会	6 グリーン園 SST 健康作り	7 お手軽クッキング ＜ゴーヤのマヨネーズ焼き＞ アロマセラピー	8 お手軽調理実習 ＜ゴーヤのマヨネーズ焼き＞ 創作活動 ＜寄せ木細工＞	9 グリーン園 スポーツ
10 休	11 山の日	12 ヨガ 同好会	13 グリーン園 冷やし中華 SST 健康作り	14 盆休み	15 盆休み	16 グリーン園 盆カレー スポーツ
17 休	18 パソコン ＜カレンダー作り＞ 生活勉強会 ＜ざっくり日本史＞	19 ピラティス 同好会	20 グリーン園 かき氷会	21 コラージュ カラオケ	22 グループミーティング ＜通信記事決め＞ 創作活動 ＜エコクラフト＞	23 グリーン園 スポーツ
24 休	25 パソコン ＜通信作り＞ スカイグループ ＜夏に聴きたい曲＞	26 エアロビ 同好会	27 グリーン園 SST 健康作り	28 お手軽クッキング ＜鶏の甘酢あんかけ＞ 書道	29 お手軽調理実習 ＜鶏の甘酢あんかけ＞ 創作活動 ＜エコクラフト＞	30 グリーン園 スポーツ
31 休	毎日10：00～10：15は、ラジオ体操を行っています。					