

「くすのきカフェ」に参加しました（5月14日）

三原市内で行っている認知症カフェの1つである「くすのきカフェ」に参加しました。

この日は、「くすのきカフェ」終了後に皆でカレーライスを食べる企画でした。

今回、「くすのきカフェ」で、お話をさせていただきました。

チーム員は認知症初期集中支援チームの活動を
中心に行っていますが、作業療法士でもあります。

高齢の方が1日でも長く健康的に生活が出来る

ように『介護予防』『認知症予防』について

お話をさせていただきました。最後に歌を利用

した脳トレ・レクをさせていただきました。

少し間違える位の活動が頭の体操になります♪



皆様とおしゃべりしながら食べる

カレーライスはとてもおいしかったです。