

グリーンフィールド通信



♪2月のお知らせ♪

No. 283 2025.2

❁お楽しみ昼食会

2月18日(火)にお楽しみ昼食会をします！内容は炊き込みご飯と。。
他は来てからの楽しみです！予約は不要ですが、「デイケア参加者のみの提供」となりますのでご注意ください。(T.O)

❁お手軽クッキング

2月のお手軽クッキングのテーマは“韓国フェア”です！

2月6日は栄養価の高い豆腐とキムチを使って作る「豆腐でキムチーズグラタン」です。2月20日はナスが見た目以上にトロツとして美味しい「ナスの韓国風肉巻き蒸し」を作ります。韓国フェアと言っても辛さは気にならないと思います！気になる方はぜひお越しください！

※それぞれ調理実習は2月7日と2月21日です。

ご予約はデイケアのホワイトボードにて承っています。定員制なのでお早めにお申し込み下さい。

(S.U)

❁パソコン年間スケジュールが決まりました

今年のパソコン年間予定が決まりました。昨年と大きな違いは「トリミングコラージュ」「パソコン講座」「お手軽調理のレシピ作成」が有ることです！今年も皆様と楽しくパソコンの時間を過ごし、学びたいと思っています。気軽に参加して下さい。(T.O)

❁創作活動について

2月から創作活動はプラモデル制作を行います。今回のテーマは「お城」という事で、日本初の世界文化遺産となった“姫路城”のプラモデル。“ノイシュバンシュタイン城”というシンデレラ城のモデルともなった西洋のお城のプラモデルを2種類、用意しました！お城や物作りに興味がある方はぜひお越しください。(T.O)

デイケアグリーンフィールド
デイケア直通電話
(0848) 64-7700
(8:30~17:00)
三原市中之町6丁目31-1
病院 Tel (0848) 63-8877
<http://www.miharahp.com>

グリーンフィールドからの声



2025年2月号 No.281

<ソバ打ち体験会について>

年の瀬の12月28日デイケアでソバ打ち体験会と試食会がありました。

ソバをコネる人、延す人、切る人、ソバツユを作る人と、各工程に分かれて分担しながら作りました。特に前工程(コネる、延す、切る)は、ソバの風味を逃がさないよう手早く作ることが求められ、大変でしたが 皆、悪戦苦闘しながら頑張りました。

ソバツユもデイケア秘伝のツユに鶏肉を入れたりと、手ぬかりはありませんでした。

メンバーさん、職員さん、総力を結集して、おいしいソバができ上がり、その味に皆満足をしました。ごちそう様でした。

合掌。 珍太郎



<新年会>

1/4 に新年会があり、グリーン園でできた野菜を使ってとん汁を作りました。

外で大きい鍋に入れて火をおこしてぐつぐつと炊きました。すごく熱かったけど、おいしかったです。お腹いっぱいになりました。T. K



<同好会の外出 コメダ珈琲>

同好会でコメダ珈琲へいきました。待ち時間は約15分と少し混んでいましたが店員さんの対応や店内の雰囲気もとても良く、色々学びました。皆さんもぜひ行ってみてください。 K

<グリーン園の様子>

新春恒例のラーメン鍋を一月初めの水曜日と土曜日に行いました。グリーン園で採れた新鮮な白菜、大根、昨年豊作だった冬瓜に、ひき肉と魚肉ソーセージを加え、スタッフの方々が愛情込めて作ってくださいました。今年も豊作を祈って頂きました。

今年の春夏野菜の予定決めをしました。トウモロコシ、きゅうり、なす、ピーマン、枝豆、人参、さつま芋、かぼちゃ、ジャガイモ、里芋、ミニトマトです。室長にしたがって園のお世話に精を出したいと思います。 K. T

<しめ縄作り>

デイケアの玄関に飾るしめ縄を作りました。今年も大きくて太い、しめ縄ができました。玄関先に飾り付けて、お正月らしくなりました。

メンバー一同喜びました。 T. I



編集：K. N T. K Y. K K. T T. K N. S K. N

2025年2月

グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; display: inline-block;">毎日10:00~10:15は、ラジオ体操を行っています。</div> <div style="border: 1px solid magenta; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 100px;">月曜日リズムミックダンスを行います。</div>						1 グリーン園
						スポーツ
2 休	3 パソコン ＜予定決め＞	4 ヨガ	5 グリーン園	6 お手軽クッキング ＜豆腐でキムチーズグラタン＞	7 お手軽調理実習 ＜豆腐でキムチーズグラタン＞	8 グリーン園
	生活勉強会 ＜チーズの種類＞	同好会	SST 健康作り	カラオケ	創作活動 ＜城プラモデル＞	スポーツ
9 休	10 パソコン ＜通信作り＞	11 休	12 グリーン園	13 フリー	14 グループミーティング ＜通信決め＞	15 グリーン園
	スカイグループ ＜花見の穴場＞		SST 健康作り	ピククル	創作活動 ＜城プラモデル＞	スポーツ
16 休	17 パソコン ＜通信作り＞	18 ピラティス お楽しみ昼食会	19 グリーン園	20 お手軽クッキング ＜なすの韓国風肉巻き蒸し＞	21 お手軽調理実習 ＜なすの韓国風肉巻き蒸し＞	22 グリーン園
	生活勉強会 ＜今年の国内イベント＞	同好会	SST 健康作り	コラージュ	創作活動 ＜城プラモデル＞	スポーツ
23 休	24 休	25 エアロビ	26 グリーン園	27 フリー	28 グループミーティング	
		同好会	SST 健康作り	書道	創作活動 ＜城プラモデル＞	