

グリーンフィールド通信

♪1月のお知らせ♪

No. 282 20251



❁ぜんざい会します

1月16日(水)にぜんざい会をします。寒さが増してきましたが、皆で温かいぜんざいを食べ、心も体もほっかほっかになりましょう♪(T.O)

❁お手軽クッキング

新春第一弾のメニューは、玉ねぎをまるまる1個使ったボリュームたっぷり“丸ごと肉玉ねぎ”と“チーズちくわ”を考えています。材料の関係により急遽メニューが変更になったり、定員が少なくなったり、ご迷惑をおかけすることがあります。ご了承ください。(M.S)

❁新年会のお知らせ

令和7年1月4日(土)がデイケアの新年初日となります。新年会と称して大鍋会を実施します。天気が良ければ窯を設置して煮炊きしようと考えています。午後からは正月遊びや初詣などを検討中です。皆さんの元気な顔を見られることを楽しみに待っています!(S.F)

❁プログラムについて

1月は、パソコングループ、生活勉強会、スカイグループ、創作活動の活動内容を決め、予定を組みます。多数決で決めることが多いので、自身のやりたいことが選ばれるよう参加してみませんか?お待ちしております。(T.O)

❁1月9日お正月あそび

2025年になります!

お正月行事には色々と縁起のいいこと、新しい年を祝うことが沢山ありますね。デイケアに来て、縁起の良い事をしてみませんか。コマ回しや凧揚げ等、お正月にちなんだ遊びをしたいと思っています。(M.S)



デイケアグリーンフィールド

デイケア直通電話

(0848) 64-7700

(8:30~17:00)

三原市中之町6丁目31-1

病院 Tel (0848) 63-8877

<http://www.miharahp.com>

グリーンフィールドからの声

2025年1月号 No280



<グリーン園近況報告>

グリーン園の様子です。収穫物は大根、高菜、里芋、水菜、さつまいも、キウイ、葱です。里芋の種芋はもみがらの中に埋めたり、夏野菜の後の土は堆肥と灰を混ぜて黒シートをかぶせて冬仕度をしました。白菜、ほうれん草、水菜はこれから収穫の時期が来ます。 (K T)

<バスイベント～鞆の浦/仙酔島～>

- ・行ったことのない仙酔島に行けて良かった。星のリゾートが工事中だった。
- ・弁当を食べた場所の景色が良かった。
- ・仙酔島のアップダウンがきびしくて膝が限界でしたが気持ち良かったです。
- ・弁当をトンビに狙われ、隠しながら食べた。
- ・保銘酒も買え、鞆の浦の歴史VRがみれてよかった。



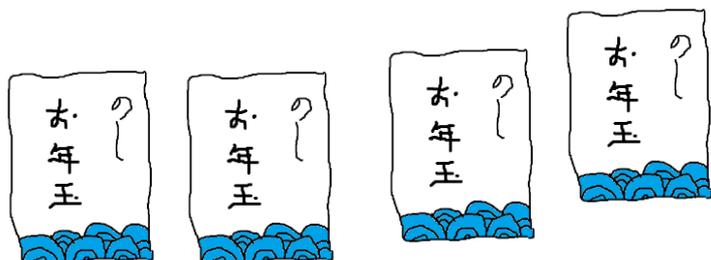
<ライトプレーン飛行記録会について>

去る12/13(金)創作活動でライトプレーン(小型ゴム動力機)の飛行記録会がありました。記録会は、距離部門と滞空時間部門の2つで競いました。当日は風が強く、あいにくの天候でしたが、風をもろともせず、皆子供の頃にかえって、楽しく愛機を飛ばしました。うまく飛んだ者、そうでない者、思わぬ方向に行った者など悲喜こもごもでしたが、グラウンドに明るい歓声が響いていました。当分思い出だけで生きていけそう?です。 (珍太郎)

<折り鶴アート>

今年も終盤になり来年の干支、巳年の折り鶴アートも完成間近です。来年も良い年であります様に心よりお祈り申し上げます。

ペンネーム ボクのひとり言



2025年1月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
毎日10:00~10:15は、ラジオ体操を行っています。			1	2	3	4
月曜日リズムミックダンスを行います。			お正月休み	お正月休み	お正月休み	新年会
5	6	7	8	9	10	11
休	パソコン ＜予定決め＞	エアロビ	グリーン園	お手軽クッキング ＜丸ごと肉玉ねぎ＞	お手軽調理実習 ＜丸ごと肉玉ねぎ＞	グリーン園
	スカイグループ ＜テーマ決め＞	同好会	SST 健康作り	正月遊び	創作活動 ＜鉛筆画・プラモデル＞	スポーツ
12	13	14	15	16	17	18
休	休	ヨガ	グリーン園	フリー	グループミーティング ＜通信決め＞	グリーン園
		同好会	SST 健康作り	ぜんざい会	創作活動 ＜活動希望確認＞	スポーツ
19	20	21	22	23	24	25
休	パソコン ＜通信作り＞	ピラティス	グリーン園	お手軽クッキング ＜極上のチーズちくわ＞	お手軽調理実習 ＜極上のチーズちくわ＞	グリーン園
	生活勉強会 ＜予定決め＞	同好会	SST 健康作り	コラージュ	創作活動 ＜鉛筆画・プラモデル＞	スポーツ
26	27	28	29	30	31	
休	パソコン	エアロビ	グリーン園	フリー	グループミーティング	
	スカイグループ	同好会	SST 健康作り	書道	創作活動 ＜鉛筆画・プラモデル＞	