

# グリーンフィールド通信



## ♪ 12月のお知らせ ♪

No. 281<sub>2024.12</sub>

### ❖ クリスマス会について

今年も例年通りクリスマス会を開催します。12月21日(土)に早めのクリスマスと一緒に過ごしませんか？個人の出し物やグリーンスマイルの演奏もあります。もちろんプレゼントタイムやおやつタイムもあります。今年も素敵なクリスマスカードをパソコンプログラムの方々が準備していますので、是非参加してみてください。(T.O)



### ❖ お抹茶会

12月12日(木)の午後にお抹茶会をします。前回はお1人ずつお抹茶を立てて楽しみました。今回も皆で「和」の時間を楽しみたいと思っています。ぜひお越しください！(M.S)



### ❖ ゆく年くる年

今年最後のデイケアは12月28日(土)となります。その日は例年通り1年の思い出スライドを上映します。また4年ぶりとなるそば打ちも実施する予定です。皆でこの1年を振り返り、ゆったりとした年越し気分を味わいましょう。(S.F)



### ❖ 焼き芋会

11月に収穫したサツマイモで12月4日(水)・7日(土)の2日間に分け、焼き芋をしようと思います。グリーン園のピザ釜を使い、焼いていきます。アツアツの焼き芋を一緒に食べませんか？お持ちしています(T.O)



### ❖ お手軽クッキング

早いもので1年経ちましたね。今年も20品以上のメニューをご紹介してきました。何か1品目でも皆様の食卓に上っていれば幸せです！さて、12月はレンジだけで作る「チーズタッカルビ」「ぶりの照り焼き～和風タルタルソース添え～」の2品をご紹介します。楽しみにしといてください！(S.U)

### ❖ 年末年始の予定について

12月30日～1月3日はデイケアお休みとなります。1月4日(土)新年会で元気にお会いできることを楽しみにしております。(S.F)

デイケアグリーンフィールド  
デイケア直通電話  
(0848) 64-7700  
(8:30～17:00)  
三原市中之町6丁目31-1  
病院 Tel (0848) 63-8877  
<http://www.miharahp.com>

# グリーンフィールドからの声

2024.年 12 月号 No.279

## <2024 年度みはらし杯のお話>

10月にやまみ球場にてソフトボール大会が5チームの参加によって開催されました。本物の球場に立ち、感激しました。いざ試合になると撃つ、捕るの連係プレーで珍プレー好プレーが見られ、応援する人も盛り上がり楽しんでおられたようです。走っている時など足をからませ転倒する人もおられましたが、怪我もなく無事終了しました。参加された皆さん感謝をこめてありがとうございました。

(み)



## <おやつ作り 冬瓜のコンポート、冬瓜パイ>

同好会リラックスのメンバーでワイワイ言いながら作りました。グリーン園で今年採れた冬瓜をリンゴジュース、ハチミツ、レモン果汁で煮た。冬瓜というのは『あなたの味に染まります』なので、甘い冬瓜ができました。これをコンポートと言います。コンポートができたので、パイシートに包んで焼いて、冬瓜のパイを作りました。出来上がった冬瓜のコンポートにアイスをトッピングして食べたものすごく美味しかった。冬瓜のパイも、まるでアップルパイのようだ。大変美味しく頂きました。また作って食べたいと思いました。大成功です。おいしくて、ビックリしました。

(T.I)

## <ビューティービューティー>

服コーディネートのプログラムに参加しました。秋冬コーディネートを中心に服を着るための基本からはじまり、季節で分けること気温の特徴で服の目安を知ろう！で、夏から冬までのコーディネートの話をし、冬は暖かい服の重ね方で空気の層を作る、という話をしました。最後に一年を通して持っているという良い服の話をして終わりました。色々楽しく、ためになりました。

(T.H)



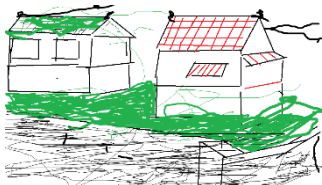
## <レジン細工の感想をインタビュー>

- ・焦って作って、まだ修正中です。
- ・一気にレジン流したらいけないと思った。
- ・ちょっと、難しかった。(3人いました)
- ・可愛く出来て楽しかった。
- ・カメムシを入れて良かった。
- ・完成して嬉しかった。(Y.R)



## <佛通寺の紅葉>

紅葉を求め、仏通寺に参拝して参りました。少し早かったようでしたが、ところ所色付いていました。風景もそれなりに素敵で楽しいひと時を過ごしました。アリガトウです。(ボクのひとり言)



# 2024年12月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 パソコン ＜クリスマスカード＞	3 ピラティス	4 グリーン園	5 藁すき&フリー	6 グループミーティング	7 グリーン園
	スカイグループ ＜おすすめイルミネーション＞	同好会 ＜予定決め＞	SST 健康作り	おやつ作り	創作活動 ＜ライトプレーン＞	スポーツ
8 休	9 パソコン ＜クリスマスカード＞	10 エアロビ	11 グリーン園	12 お手軽クッキング ＜悪魔のチーズダッカルビ＞	13 お手軽調理実習 ＜悪魔のチーズダッカルビ＞	14 グリーン園
	生活勉強会 ＜ICOCAについて＞	同好会	SST 健康作り	お抹茶会	創作活動 ＜ライトプレーン＞	スポーツ
15 休	16 パソコン ＜振り返り＞	17 ヨガ	18 グリーン園	19 藁すき&フリー	20 グループミーティング ＜通信決め＞	21 準備
	スカイグループ ＜好きな曲＞	同好会	SST 健康作り	コラージュ	創作活動 ＜しめ縄＞	クリスマス会
22 休	23 パソコン ＜通信作り＞	24 ピラティス	25 グリーン園	26 お手軽クッキング ＜ぶりの照り焼き＞	27 お手軽調理実習 ＜ぶりの照り焼き＞	28 ゆく年くる年
	生活勉強会 ＜大臣の種類＞	同好会	SST 健康作り	書道	創作活動 ＜しめ縄＞	
29 休	30 休	31 休	毎日10:00~10:15は、ラジオ体操を行っています。			
						月曜日リズムミックダンスを行います。