

グリーンフィールド通信



♪ 11 月のお知らせ ♪



No. 2802024.11

☆栄養講座実施

随分と寒くなった今日この頃ですが、皆さんはどうお過ごしですか？
11月29日（金）の午後プログラムで栄養講座を実施します！今回は栄養士の先生が来て下さり、「免疫力を高める」というテーマで講義をしてくれます。是非参加して下さい。今年の冬を元気に乗り切りましょう！（M.S）

☆焼き芋やるよ！

グリーン園のサツマイモを10月30日（水）に試し掘りします！その後、様子を見て11月初旬に掘っていきたいと思っています！掘り終わったら、毎年恒例の焼き芋をします。グリーン園のピザ釜を使い、焼いていきます。みんなで秋の味覚を頂きましょう！（T.O）

☆お手軽調理実習

いつもたくさん参加して頂いてありがとうございます！
11月のメニューは11月7日（木）に“ステーキ風厚揚げ豆腐”
11月28日（木）に“鶏そぼろ”となっています。どちらも簡単でおいしい料理です。楽しみにして下さい。（S.U）

☆バスイベント

11月22日（金）にバスイベントを開催します！この日は参加者全員で賑やかにいこうと思います！行く先は鞆の浦&仙酔島です！古い街並みの鞆を散策したり、ハイキングを目的に仙酔島を歩いたりと盛りだくさんです。気持ちいい秋をみんなで感じませんか？（S.U）

☆ビューティービューティー～秋冬ファッション編～

皆さん、これから冬に向けてどんな洋服コーデをしますか！？色や形、素材などの選び方のポイントや、オシャレに見える組み合わせ方など皆で話し合しましょう！（M.K）

デイケアグリーンフィールド
デイケア直通電話
(0848) 64-7700
(8:30~17:00)
三原市中之町6丁目31-1
病院 Tel (0848) 63-8877
<http://www.miharahp.com>

グリーンフィールド からの声



2024年11月号 No.278

<お抹茶とビンゴゲーム>

和菓子がとてもおいしくて、お抹茶を2杯も飲みました。なかなか泡が立たなくて、スタッフに手伝ってもらいました。抹茶はリベンジです。時間があつたので、そのあと「なんでもビンゴゲーム」を2回しました。本日は、タイトルが国名と日本の中の観光名所なのに、自分の知らないモノばかりでザワメキました。とてもおもしろかったです。景品もありました。(By.Y.K)



<グリーン園近況報告>

今年はムカデやマムシが出て少し怖かったです。



秋冬野菜で、大根、高菜、水菜、春菊、白菜、ホウレン草、九条ネギを植えました。10月の暑さで、虫がたくさんついて大変でしたが、今のところ順調です。

これからもさつまいも、里芋の収穫がどれだけ取れるか楽しみです。(グリーン園メンバー一同)

<同好会リラックス>

コココーラ広島の工場見学に行きました。本郷のココーラ工場が災害にあつて新しく沼田西にコココーラ工場が出ています。最新鋭の工場できれいでした。コココーラの歴史や、できる工程を勉強しました。見どころいっぱい楽しめました。見学コースは大きいペットボトルの中に入ってみたり、炭酸水の中に入ってみたり体験できるコーナーもあり楽しめました。



クリスマスのサンタクロースのキャラクターをコココーラがデザインしたものとは知りませんでした。以前から、行ってみたいと思っていたので来られて、嬉しかったです。(T.I)

<映画 ビューティフル マインド を観て>

数学者の男が周囲の好奇の目に晒されながら、夢をかなえる映画です。

統合失調症になりながらも、妻が助けてくれながら、ノーベル賞をもらう映画を見て、幻覚と戦うシーンがすごかったです。(うっしー)



<仲間募集中>

最近、新しく入って来たスポーツのピククルボール! やった人誰もが楽しいと言っています。ピククルボール仲間募集中! (T.K)

編集者 ☆K.Y ☆K.T ☆S.N ☆N.K ☆M.N ☆O.E

2024年11月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; display: inline-block;">毎日10:00~10:15は、ラジオ体操を行っています。</div> <div style="border: 1px solid purple; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 100px;">月曜日リズムミックダンスを行います。</div>					1 グループミーティング	2 グリーン園
					創作活動 ＜レジン細工＞	スポーツ
3 休 文化の日	4 休	5 ヨガ	6 グリーン園	7 お手軽クッキング ＜ステーキ風厚揚げ豆腐＞	8 お手軽調理実習 ＜ステーキ風厚揚げ豆腐＞	9 グリーン園
		同好会	SST 健康作り	書道	創作活動 ＜レジン細工＞	スポーツ
10 休	11 パソコン ＜年賀状/ペイント＞	12 ピラティス	13 グリーン園	14 フリー	15 グループミーティング ＜通信決め＞	16 グリーン園
	生活勉強会 ＜南海トラフについて＞	同好会	SST 健康作り	ビューティービューティー ＜服コーディネート＞	創作活動 ＜レジン細工＞	スポーツ
17 休	18 パソコン ＜通信作り＞	19 エアロビ	20 グリーン園	21 フリー	22 イベント ＜鞆の浦＞	23 休 勤労感謝の日
	スカイグループ ＜予定決め＞	同好会	SST 健康作り	コラージュ		
24 休	25 パソコン ＜クリスマスカード①＞	26 ヨガ	27 グリーン園	28 お手軽クッキング ＜鶏そぼろ＞	29 お手軽調理実習 ＜鶏そぼろ＞	30 グリーン園
	生活勉強会 ＜保険証のこれから＞	同好会	SST 健康作り	モルック	栄養講座	スポーツ