

グリーンフィールド通信

♪ 10月のお知らせ ♪

No. 279 2024.10

☆みはらし杯

10月26日(土) みはらし杯今年もスポーツフェスティバルみはらし杯があります！参加される方は決まってしまったので、この記事で知られた方は、来年、是非参加を目指してください！

Tボールとソフトボールを皆で行います。Tボールはデイケアでやる時があるので、気になる方はデイケアへ来てみて下さい！ (M.K)

☆お手軽クッキング

9月は“火”を使わずレンジで作るメニューをしましたが10月は少し“火”を使ってみよう！！という事で「揚げ出し豆腐」と「ジャガイモのコロコロフライ」を試してみようと思います！試作をしてみました、すごく美味しかったです！

木曜日はデパ地下のように作っている所を見て試食をします。金曜日は実際に自分で作ってみましょう！気になる方は予定表を確認してみてください！食欲の秋はもう目の前です！ (S.U)

☆創作活動について

10月から創作活動でレジンを始めます！キーホルダーやネックレス、イヤリングなどなど、色んなものが作れます。初回の10月4日(金)に作り方やどんなものが作れるか皆で動画を見ようと考えています！気になる方はデイケア(午後ショートでも可)にご参加下さい！ (T.O)

☆クリスマス会のお知らせ

今年も12月下旬にクリスマス会を開催します！それに伴い10月からクリスマス会での出し物募集を開始します！みんなの前で披露したいことがある方、スタッフと一緒に何かやってみたいという方、参加募集欄に名前を書きに来て下さい！ (T.O)

☆お抹茶会

10月17日(木)にお抹茶会を実施します！ちょっとしたお菓子と一緒に自分で点てたお抹茶で一息つきませんか？お待ちしております！ (T.O)

デイケアグリーンフィールド
デイケア直通電話
(0848) 64-7700
(8:30~17:00)
三原市中之町6丁目31-1
病院 Tel (0848) 63-8877
<http://www.miharahp.com>

グリーンファイールド からの声

2024年10月号 No.277



<かき氷会>

8月22日(木)午後より、かき氷会があった。
今年初のかき氷を食べた。欲張って二杯食べた。
トッピングの白玉が特に美味しかった。

甘くて、美味しい、かき氷、またやってほしいです。(T,I)



P・Nボクのひとり言

<折鶴アート再開について>。。

毎年、恒例の折鶴アートが始まりました。指を使うことは、脳の活性化にも繋がるそうです。
ちなみにテーマは来年の干支・巳です。一生懸命折っています。皆さんの御協力があれば嬉しいです！

<冬瓜およびスイカの収穫について>

今年は長年の希望であった冬瓜をグリーン園に植えました。
授粉は午前九時ころまでに済ませるとかで職員さんの苦労も大変だったようです。その甲斐あってか、1~2Kgの冬瓜が25個余り取れました。まだ採れそうです。

早速、昼に調理したものがふるまわれましたが、中華味のあんがかかって、美味しかったです。一方、スイカも大豊作で

大きなものは8キロ~9キロもあり、10個前後採れました！7月下旬から9月初旬まで
毎日のように、甘くてみずみずしくて、冷え冷えのスイカを堪能しました。

秋冬野菜も頑張るぞ！（食いしん坊の珍）

<一人暮らしについて>

生活勉強会で、一人暮らしについての話を聞きました。何がいるのか、費用はどのくらいかかるのか
など話してくれて為になりました！私は居眠りをしていたので、、もう一回、話を聞きたいです。

(N,S)



<近況報告>

階段の所に写真を貼ったポスターがあります。

最近、デイケアでどこへ行ったかが分かりやすいです。(トッポ)

<令和6年度の猛暑について>

6月から9月まで異常な暑さでデイケア内は、クーラーや麦茶などが
用意されており、とても過ごしやすい部屋でした。

家にいたらぶち暑くて電気代などがかかるが、ここグリーンフィールドに参加すると弁当代、
麦茶つき、大分気分的にも経済的にも助かりました。ありがとうございます。

ブラックタイガー (T,S)

編集者 ☆K.T ☆K.T ☆S.N☆N.K



2024年10月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
毎日10:00~10:15は、ラジオ体操を行っています。		1 ピラティス	2 グリーン園	3 フリー	4 グループミーティング	5 グリーン園
		同好会 <予定決め>	スポーツ月間	書道	創作活動 <レジン細工>	スポーツ ソフトボール練習
6 休	7 パソコン <タイピング>	8 エアロビ	9 グリーン園	10 お手軽クッキング <揚げ出し豆腐>	11 お手軽調理実習 <揚げ出し豆腐>	12 グリーン園
	スカイグループ <やめられない癖>	同好会	スポーツ月間	YouTube企画	創作活動 <レジン細工>	スポーツ ソフトボール練習
13 休	14 休 スポーツの日	15 ヨガ	16 グリーン園	17 フリー	18 グループミーティング <通信決め>	19 グリーン園
		同好会	SST 健康作り	お抹茶	創作活動 <レジン細工>	スポーツ ソフトボール練習
20 休	21 パソコン <通信作り> 生活勉強会	22 ピラティス	23 グリーン園	24 お手軽クッキング <ジャガイモフライ>	25 お手軽調理実習 <ジャガイモフライ>	26 みはらし杯
		同好会	SST 健康作り	コラージュ	創作活動 <レジン細工>	
27 休	28 パソコン <タイピング>	29 エアロビ	30 グリーン園	31 カラオケ	月曜日リズムミックダンスを行います。	
	スカイグループ <予定決め>	同好会	SST 健康作り	室内ゲーム		