

グリーンフィールド通信



♪8月のお知らせ♪



No. 277 2024.8



☆盆祭りについて

8月13日(火)にお盆のイベントを実施します。今回の盆祭りの昼食はデイケア恒例の“盆カレー”です！カレーだけではなく祭りならではの出し物と考えています。他にも懐かしのお菓子、ゲーム等たくさん企画していますのでこそって参加して下さい。

(T.O) ※“盆カレー”はデイケア参加の方のみとなっています。



☆みはらし杯について

短い梅雨が明けて暑い日が続きますね。そんななか、今年も元気に無理せず身体を動かせたらいいなと思っています！！

10月26日(土)に三原市杯があります。ソフトボールだけではなくTボールも実施します。

Tボールという競技はソフトボールより簡単に出来るスポーツです。8月の土曜日に体験も実施しますので気になる方は予定表をご確認ください。(M.K)

☆お手軽調理

8月のお手軽調理は“暑い夏は少しでも火の側に立ちたくない”という意見から、レンジで作る“簡単オムライス(8月8日)”“混ぜるだけちらしずし(8月29日)”を行います。もちろんアレンジも有りますので楽しみにしててください！暑い夏に負けるなです！(S.U)

☆おやつ作り

8月22日(木)におやつ作りを行います。

今回のメニューは夏ならではの“かき氷”です。定番のシロップだけではなく、少し変わったシロップも用意しています！トッピングも多数用意いたしますので気になる方は是非参加して下さい。(T.O)

☆お盆休みのお知らせ

今年のお盆休みは、14日(水) 15日(木)です。

室温28℃以上になると、熱中症になりやすくなります。エアコンをつけ涼しくし、こまめに水分補給栄養バランスの良い食事を心がけ、夏を乗り切りましょう！(T.O)

デイケアグリーンフィールド

デイケア直通電話

(0848) 64-7700

(8:30~17:00)

三原市中之町6丁目31-1

病院 Tel (0848) 63-8877

<http://www.miharahp.com>

グリーンフィールドからの声

2024年8月号 No.275

<新スタッフ紹介>

7月から新しいスタッフさんが来ました。
ちゃきちゃきで泣きもろい、Kさんに替わり、Oさんがデイケアに来られました。
優しそう！背が高く、カッコいいデス。これから宜しくお願いします♡(ボクのひとり言)

<グリーン園(夏野菜収穫)>



きゅうりが1本の木に50本以上の収穫が出来、まだ収穫が楽しめそうです。
畑にすいかもあります。去年はカラスに良いところで食われてしまい、その対策として上には釣り糸を張り、周りをネットで囲みました。その効果はすいかの味と一緒に次回お伝えします。
すいかの横にとうがんだが3個、15cmぐらいに育っています。まだ増えるのか大きくなるのか未知数です。
グリーン園の野菜もまだまだいっぱいあり、楽しみもいっぱいです。
次号もお楽しみに。(み)

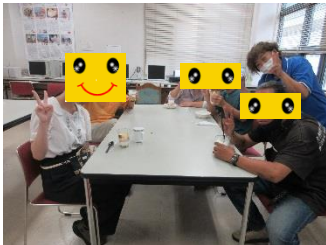
<八天堂カフェへ外出(同好会リラックス)>

同好会のミニバスイベントで、八天堂カフェに行きました。
八天堂カフェにて、七夕シーズンで特別メニューがあり『夜空のクリームフロート』をたのみました。
レモンが付いて来て「レモンを入れると何かが起こる」と書いてありました。入れてみると飲んでいたジュースがシュワシュワして炭酸が入ったみたいになり美味しかったです。(うっしー)



<おやつ作り>

パフェ風スイーツを作ったヨ！去る6月27日(土)“おやつ作り”



でパフェ風スイーツ(フルーツパフェ)を作りました。
スタッフの指導で参加者みんなで作りました。
作り方は簡単でフルーツとプレーンヨーグルトを使用し、スポンジ代わりにカステラ、トッピングにクラッカーを加え、大き目のカップにそれを重ねて入れました。甘くて、しっとりしていて、クラッカーの塩気がポイントになって大変おいしかったです。
帰って作ってみることにしました。ごちそう様でした。(珍太郎)

<バスイベント>

6月28日(金)に、三次もののけミュージアムに行った。
暗くしてお化け屋敷に入ったのかと勘違いする。展示物、昔の絵巻を見て回った。
そんなに気持ち悪くなかった。もののけを連れて帰ってなかったら良い。
大きいスクリーンの中に、ぬり絵したキャラが動くので楽しかった。
尾関山に行ってきた。お寺にも参れた。お弁当は美味しかった。
喫茶店でパンナコッタを無料で食べれた。
イベントは気分転換になって楽しかった。
Kさんと最後にバスイベントに行けて良かった！(I.T)



<バスイベントの居残り組>

6月28日(金)バスイベントに参加しなかった残り組、3人とスタッフで過ごしました。
カレーライスの準備で人参やジャガ芋の皮むきをしたり、鶏肉を炒めるときにトウガラシを入れたり、ピリッと辛口の美味しいカレーが出来ました。サラダも付けて食後のコーヒーゼリーも作って冷やして美味しく食べました。音楽鑑賞もして、涼しい部屋で気持ち良くお昼寝もできて良かったです。
のんびりと楽しい一日でした。カレーのおかわりもしました。(K.O.R.Y)



編集者 ☆S.N ☆N.K ☆A.M ☆N.Y

