

グリーンフィールド通信



♪7月のお知らせ♪

No. 276 2024.7

🌸 栄養講座

7月27日(土)に栄養講座を行います！

前は「フレイルを予防する食事のとり方」について講座をしました。今回も新しい栄養士さんがお話ししてくれます。内容は7月中旬にはお知らせできるとおもいます。デイケアの中でお伝えしますのでよかったですらご参加下さい。(M.S)

🌸 ジムへ行こう！

先月も実施した、「ジムへ行こう！」企画を今月も実施します。場所は尾道運動公園の小魚パークです。7月4日(木)に「ジムへ行こうミーティング」を行います！ミーティングでは各々目標とそれに合ったトレーニングメニューを話し合えたらと思っています！実際にジムへ行く日は7月25日(木)です。運動不足の方、鍛えたい方、ジムに興味がある方、是非参加して下さい！(T.O)

🌸 お手軽クッキング

7月からお手軽クッキングは、木曜日の午前中、お手軽調理実習は、金曜日の午前中に変わります！今月のメニューは夏にぴったり「キーマカレー」「冷やし汁」を作ります！聞いたことはあるけど食べた事がないと言われる方、是非試食も兼ねて参加してみませんか？お待ちしております♪(S.U)

🌸 新スタッフ紹介

7月から精神科デイケアに異動になりました看護師です。趣味や特技は特にはないのですが、皆様が行っている、園芸や、野菜作り、音楽活動などにはとても興味があります。教えて頂けると嬉しいです！よろしくお願ひします。(N.O)

デイケアグリーンフィールド
デイケア直通電話
(0848) 64-7700
(8:30~17:00)
三原市中之町6丁目31-1
病院 Tel (0848) 63-8877
<http://www.miharahp.com>

グリーンフィールドからの声

2024年7月号 No.274

<O.T 学生ちぎり絵>



各グループに分かれてちぎり絵を完成させて大きな紙へ各グループのちぎり絵をはりました。とても楽しい時間と達成感もあり展示してあります。(K.K)



<ピザ会の感想>



5月29日(水)と6月1日(土)に、ピザ会をした。暑い中、火の当番をしてくれたメンバーさん、ありがとう。ピザが、カリカリと香ばしく焼けていて、美味しかった。オリジナルハーブオイルが最高でした。(T.I)



<グリーン園報告>

春にスタートした夏野菜作り、ぐんぐん成長しています。グリーン園では、ピーマン、なす、キュウリの収穫が始まりました。出だしの苗の育成が悪かったキュウリ、今ではぐんぐん茎が伸び花がいっぱい咲いています。1本の木で100本収穫も夢の話ではなさそうな気がしています。

すいかもとうがんも実を付け始め食べるのが楽しみ！ 収穫も楽しみです。皆さん収穫いっしょに楽しみませんか！！ お待ちしてま～す。(み)



<あじさいがきれいですよ>

朝シャトルバスを降りて食堂の裏道を通ると白、クリーム色、水色、青色のあじさいがたくさんあります。

とてもきれいです！

日陰にもなっていて日傘を差さなくても涼しいし、あじさいがたくさん咲いているので良い気分になるのでおすすめです。(K.O)

<ガーデニングの感想>



貞宗主任やD/Cの皆さんの協力で、プランターを準備、メカルドニア(黄)パニエ(紫)タイムレス(白)など色とりどりの花々を植えて玄関に飾っています。

ちなみに私の好きな花は、ダブルピンクリップルとレンティアで～す。見てね♡ P.N(ボクのひとり言)



<木谷 NS 異動に寄せて>

7月1日より病棟担当として異動されるとの事。

6年近くのデイケア勤務、お疲れ様でした。大変お世話になりました。

最近ではクリスマス会、フェス等で歌って下さったりと、明るく活動的な一面を見てびっくりしました。

一方、メンバーさんの相談にもものってあげたりと忙しくされていましたね。

新天地に行かれても持ち前のこまやかさと明るさで、元気で頑張ってください。(珍太郎)

それでは、新しい門出を祝して…



フレ〜！フレ〜！ 木谷！マ〜ン！

編集者 ☆T.S ☆S.H ☆Y.Y ☆Y.Y ☆A.M