

グリーンフィールド通信

♪4月のお知らせ♪

No. 273 2024.4

お手軽クッキング♪

「安い」「早い」「栄養バランス」をモットーに4月もお手軽クッキングを実施します。今月のメニューは4月5日(金)に“鶏肉とレンコンのレンジ蒸し”4月12日(金)には“白菜と鶏団子の春雨スープ”を作ります！簡単で美味しい料理ですので是非見に来て下さい！試食もあります♡(S.U)

※鶏肉とレンコンのレンジ蒸しは4月8日(月)、白菜と鶏団子の春雨スープは4月15日(月)にそれぞれお手軽調理実習で、実際に作る練習もできます！

花見について

時折寒さが顔を出すこともありますが、春到来ですね。4月4日(木)に花見に出かけようと思います。どこに行くかは当日までのお楽しみです！

お昼から出かけるので午後からのショート利用の方でも大丈夫です！皆で美しい桜を見に行き、日本の春を感じましょう！(S.U)

七宝焼き始まります！

4月から創作活動で七宝焼きを始めます！七宝焼きとは銅版などに、ガラス質の絵具を盛り、焼き上げて作成する工芸品です。七宝焼きの起源は古く、紀元前のエジプト発祥だと言われています。日本に伝来したのは古墳時代と推定されています。今回はループタイやネックレス等、色んなアクセサリから選んで作ります。お楽しみに！！(T.O)

体力測定を行います

4月25日(木)に体力測定を行います。しっかりと、現在の自分の体力を把握しておきましょう。過去に調べたことのある方は、その時の自分を越える意気込みで、測定しに来てください。お待ちしております。(T.O)

同好会新クール始まります！

4月から同好会の新クールが始まります！皆で、映画を見たり、少し遠出をしたり、おやつを作ったり、スポーツをしたりと様々なことをしてます！4月2日(火)に今クールの予定決めを行うので気になった方は是非参加して下さい！(T.O)

デイケアグリーンフィールド
デイケア直通電話
(0848) 64-7700
(8:30~17:00)
三原市中之町6丁目31-1
病院 Tel (0848) 63-8877
<http://www.miharahp.com>



グリーンフィールドからの声



2024年4月号 No.271

<陶芸の感想>

思ったより縮んだ。ちょっと残念。井が湯飲みになった。湯飲みがおちょこになった。嬉しい。

親にあげようと思う。気持ちを込めて作った。ひびが入り水が漏れないか心配。

2作品を色違いにすればよかった。緑は良い色が出た。

作っていて割ってしまったのが残念。

注意事項はしっかり守らないといけないと思った。

人形がイメージと違う様になったが完成はまずまずのものになって良かった。

釉薬が流れてしまったので削り整えます。(参加者一同)



<同好会リラックス ミニバスイベント>

3月5日(火)府中市上下町に、お雛様を見に行きました。

JR上下駅の駅舎の中にガンダム雛が飾ってあると噂を聞きました。

駅でお土産に銘菓の洋酒ケーキを買いました。その後は街中を散策しました。白壁の古い街並みはキレイです。歴史を感じます。上下歴史文化資料館で沢山の雛飾りを見たり写真を撮ったりして楽しみました。

もうひとつ上下画廊でオリンピックの雛飾りを見たかったけど時間切れとなり見る事が出来なかった。

オシイ。上下町は街並みもキレイだし、良かった。また来たい。(T.I)



<オヌキ諒コンサート>

去る3月14日(木)午後、オヌキ諒さんによるギターの弾き語りコンサートが病院の講堂でありました。

患者さん職員さんが100名近く集い楽しいひとときを過ごしました。

アンコール曲を含め全9曲を熱唱されましたが、

ギターの弾き語りには皆初めてとあって、その歌声に聴き入りました。

オヌキ諒さんは38才神奈川県出身のシンガーソングライターで、本年は進退をカケての演奏活動をされているとの事でした。観客の中から自作の“応援ウチワ”も飛び出して大そう盛り上がりしました。

皆、明日からまた頑張れる元気をもらいました。オヌキ諒さん、FMみはら、三原病院に感謝!(珍太郎)



<栄養講座>

3月21日(木)にありました。栄養が偏りすぎたのを、指導してもらえて、考えるきっかけになった。

勉強になった。(R.O)

<ビューティービューティーの感想>

2月21日(水)にビューティービューティーの企画で{スターボックス}へ行こう!

となり5~6人の少人数で行ってきました。

久しぶりの喫茶店でしたのでコーヒーなどを飲みながらデート気分を味わいながら?

楽しいひとときを過ごさせて頂き有難う御座いました。(P.N 僕のひとり言)

<まるか食品工場見学>

中学校以来の工場見学で楽しかった。工場が清潔で感心した。尾道の名産が分かった。

また違う工場見学に行きたい。「ケンミンショー」で紹介された所に行けて良かった。

イカがプレスされ大きくなりビックリ!イカ天がおいしかった(レモン味)。

従業員の方々の接客(笑顔・あいさつ)が気持ち良かった。

生産ラインが動いていてイカ天が出来る所を見れたのが良かった。(参加メンバー一同)



編集者 ☆T.K ☆N.S ☆Y.Y ☆T.I



2024年4月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 パソコン ＜アルバム作り＞	2 ヨガ	3 グリーン園	4 カラオケ	5 お手軽クッキング ＜鶏肉とレンコンのレンジ蒸＞	6 グリーン園
	生活勉強会 ＜インハウンドの影響＞	同好会 ＜予定決め＞	SST 健康作り	花見	創作活動	スポーツ
7 休	8 お手軽調理実習	9 ピラティス	10 グリーン園	11 フリー	12 お手軽クッキング ＜白菜と鶏団子の春雨スープ＞	13 グリーン園
	パソコン スカイグループ ＜テーマ決め＞	同好会	SST 健康作り	室内ゲーム	創作活動 ＜七宝焼き＞	スポーツ
14 休	15 お手軽調理実習	16 エアロビ	17 グリーン園	18 フリー	19 グループミーティング ＜通信記事＞	20 グリーン園
	パソコン 生活勉強会 ＜世界文化やノーベルグラミー賞＞	同好会	SST 健康作り	おやつ作り	創作活動 ＜七宝焼き＞	スポーツ
21 休	22 パソコン ＜通信作り＞	23 ヨガ	24 グリーン園	25 フリー	26 フリー	27 グリーン園
	スカイグループ	同好会	SST 健康作り	体力測定	創作活動 ＜七宝焼き＞	春フェス
28 休	29 休	30 ピラティス	月曜日リズムミックダンスを行います。			
		同好会				