

グリーンフィールド通信



♪3月のお知らせ♪

No. 272 20243

☆栄養講座

3月21日(木)の午前中に三原病院の新しい栄養士さんに来て頂き講座を開きます。栄養士さんに聞きたいことがある方はぜひ来てみて下さい！今回の講座でも「聞いてよかった！」が必ずあります(M.S)

☆3月バスイベントについて

3月29日に(金)にバスイベントで【広島マリホ水族館】に行きます！マリホ水族館は今年の12月に閉演するみたいです。皆で行ける最後のチャンスかもしれませんね！水族館の周りにもちょっとした遊園地、大きな商業施設など見どころはたくさんあるので、是非一緒に行ってみませんか？※現在、参加者募集中です。参加希望の方は名前を書きに来てください。(T.O)

☆書道について

今のデイケアの書道では、上手な字を書けるようになることを一番には考えていません。見本の言葉を見て感じたことを、筆に乗せて思うままに書いてもらうことを一番大切にしています。書くプロセスを通して自分を感じて表現してもらうこと、それを見る人が受け止めていくことを大切にしています。次回は3月9日(土)にあります。興味がある方はぜひお越しください。(A.K)



☆部署異動のお知らせ

4月より作業療法室に異動することになりました。10年以上を超える時間をデイケアにいたことになります。この10年の中で取り組んでいた事をまとめると、自分の心を感じてもらうこと、病気を知って上手くつき合っていくことのお手伝い、そしてリカバリー(自分なりに満足できる生活)に向けてのお手伝いでした。できた部分出来なかった部分、皆さんと取り組むことで教えて貰ったことを下地にして、今度は入院している人に向けて、同じような取り組みをしていきたいと思っています。そのために作業療法のスタッフの支援を得て、入院したことに意味を感じて退院してもらえるようになればと願っています。デイケアの皆さんも、自分がデイケアに来ている意味を感じて、満足できる生活を送ったり、デイケアを卒業していった欲しいと思っています。目が見え難くなって随分と皆様に迷惑をかけ、助けてもらいました。これまで、ありがとうございました。(A.K)

4月より地域連携室に異動する事になりました。デイケアには約8年間在籍していました。デイケアはアットホームで皆さんの優しさや頼もしさを日々感じられる場所でした。毎日楽しい事ばかりでもなく、辛い事や悔しい事もたくさんあり、その度に話をしながら「自分はどうしたいのかな？」と一緒に考えて前進してきたと思います。そんな皆さんの姿に私も日々励まされていました。デイケアで触れたメンバーさんの人を想う気持ちを忘れず、地域連携室での業務に励んでいきたいです。部署異動しても皆さんと違う形で関わっていけたらと思っています。院内にはいますので、見かけたら気軽に声をかけて下さい。本当にありがとうございました。(M.K)

デイケアグリーンフィールド

デイケア直通電話

(0848) 64-7700

(8:30~17:00)

三原市中之町6丁目31-1

病院 Tel (0848) 63-8877

<http://www.miharahp.com>



グリーンフィールドからの声

2024年3月 No.270

<おやつ作り>

こんな楽しい事してますよ！！

スタッフさんに甘い物好きですか？お菓子好きですか？と聞かれ「好きです、大好きです」とこたえと「おやつ作りに参加しませんか？」と声かけがありました。

初回はようかん作り。甘く煮たつぶあん入りで、抹茶の飲み物付きでおいしかったです。

2/8日はチョコレート（ショコラ）を作りました。

簡単でとってもおいしいチョコケーキが完成！！

皆さん一緒に作ってみませんか？

早い安いおいしいおやつでのんびり茶でもいかがですか？

みなさんの参加をお待ちしています。（み）



<グリーン園の様子>

ビニールハウスの防護シート 張り替え

5年ぶり？農機具保管倉庫の、全ビニールシートの張り替えをしました。新しくなった倉庫は見えていても気持ちがいいです。

やる気も出ますよ。（僕のひとり言）

<健康作り>

毎週火曜日、水曜日健康作り行っています。ピラティス、ヨガ等をしています。

エアロビも研修生達と一緒に、楽しみ良い思いが出来ました。

にぎわいもあって良いですよ。（K.K）



<創作活動 陶芸>

2/2 陶芸で、電動ろくろを使っての作品作りをした。電動ろくろを始めて使ったので、指先の力の入れ方など、なかなか難しかった。室長と OT の主任に教えてもらいながら作る。肉厚が良くも悪くもまばらになり変形する。おもしろい形になりこれもよし。思い道理にならないことが、おもしろいし楽しい。いい勉強になった。（T.I）

<グリーンスマイル>

春フェスに向けて、財津和夫のサボテンの花、プリンセスプリンセスのダイヤモンド、White berry の夏祭り、Green のキセキ等が候補曲に上がっています。皆で協力して、それぞれの楽器を尊重して、上手に弾けるよう練習していきます。

皆さん楽しみにしていて下さい。（P.N モモよさん）



<お手軽クッキングに参加>

おかず味噌汁

いろんな材料で具沢山の味噌汁（ごぼう、里芋、人参、レンコン、おあげ、等々）。

食べる味噌汁で味的にもなにか懐かしく体にもやさしいほっこりとして、

つまり美味しかった。自分でもたまに作ることがあります。（S.O）



編集者 ☆K.K ☆K.N ☆N.S ☆Y.Y ☆Y.Y ☆T.I



2024年3月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
月曜日リズムミックダンスを行います。 毎日10:00~10:15は、ラジオ体操を行っています。					1 お手軽クッキング ＜ひな祭りメニュー＞	2 グリーン園
					創作活動 ＜陶芸＞	スポーツ
3 休	4 お手軽調理実習 パソコン	5 健康作り ＜エアロビ＞	6 グリーン園	7 フリー	8 グループミーティング	9 グリーン園
	生活勉強会 ＜テーマ決め＞	同好会	SST 健康作り	おやつ作り	創作活動 ＜陶芸＞	書道
	10 休	11 パソコン ＜ペイント＞	12 健康作り ＜ヨガ＞	13 グリーン園	14 フリー	15 お手軽クッキング ＜菜の花パスタ＞
	スカイグループ ＜100均の違い＞	同好会	SST 健康作り	オヌキ諒 コンサート	創作活動 ＜陶芸＞	スポーツ
17 休	18 お手軽調理実習 パソコン	19 健康作り ＜ピラティス＞	20 休	21 栄養講座	22 グループミーティング ＜通信記事＞	23 グリーン園
	生活勉強会	同好会		散歩	創作活動 ＜陶芸＞	スポーツ
	24/31 休	25 パソコン ＜ペイント＞		28 フリー	29 バスイベント	30 グリーン園
	スカイグループ ＜おいしい菓子＞	26 健康作り ＜エアロビ＞	27 グリーン園	YouTube旅行		スポーツ
		同好会	SST 健康作り			