

グリーンフィールド通信



♪2月のお知らせ♪

No. 271 2024.2

☆ビューティービューティー～カフェ編～

2月21日(水) 三原市内のカフェに行く予定です。普段より少しオシャレをして、上品なティータイムを過ごしましょう。オシャレに自信のない方、不安がある方はスタッフにご相談ください。(M.K)

☆おやつ作りを行います

1月に引き続き2月もおやつ作りを企画しています！

1月は羊羹とお抹茶を楽しみました。2月も一緒に美味しいおやつを作って食べませんか？興味のある方は是非お越しください！(M.S)



☆スタッフ企画

2月22日(木)の午前中“イカ天”で有名な「まるか食品」の工場見学に行きます！実際の見学時間は1時間弱でAMショート利用の方も参加出来ますので、この機会に一緒に行ってみませんか？

※デイケア掲示板にて参加者受付中ですので、参加される方は名前を書きに来てください！(S.U)

☆パソコン年間スケジュールが決まりました

今年のパソコン年間予定が決まりました。昨年と大きな変化は有りませんが、今年も皆様と楽しくパソコンの時間が過ごせたらと思っています。気軽に参加して下さい。(M. K)

☆創作活動について

現在創作活動で「陶芸」を行っています！

それに伴い、2月2日(金)に電動ろくろを使います！OTの主任も手伝いに来てくださいます！茶碗や花瓶、コップなど他にもさまざまな作品を作れます。初めての方も今までに作ったことがある方も、この機会に世界で一つだけの自分の作品と一緒に作ってみませんか？(T.O)

デイケアグリーンフィールド
デイケア直通電話
(0848) 64-7700
(8:30~17:00)
三原市中之町6丁目31-1
病院 TEL (0848) 63-8877
<http://www.miharahp.com>



グリーンフィールドからの声

2024年2月号 No.269

<イモ煮会、ゆく年くる年>



- *イモ煮がおいしくて2杯食べた *具たくさんだった
- *おにぎりの種類も多かった
- *グリーン園産里芋、さつまいも *カップそばもあった
- *スライドショーがとてもよかった
- *ビンゴゲームがなかなかあがれなかった (メンバー一同)



<お正月遊び>

2024年1月11日 恒例行事となったお正月遊びがありました。子ども、大人だって楽しめる凧あげ、こま回し等々行いました。昨年全く上がらなかった凧あげに挑戦します。



風もないのに無理じゃない、やめとけばの声も聞こえてきます。

それでも上がっていく凧の糸を延ばして、走って走って引っ張って周りの声援を受け運動場をかけまわるも二階屋根までしか上がりません。でも去年よりは良かったです。

一方こま回しのコマもよく回っていました。それぞれのコマに声援が飛び、力が入っている方も。思わず笑ってしまう楽しい一日でした。(み)

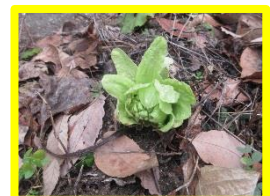
<同好会リラックス系ミニバスイベント>



尾道千光寺に初詣に行った。本堂でお参りしてお守りを買って、おみくじをした。そのあとは、石鎚山鎖修行をした。巨石に登る鎖をつたっていく。大変だったけど登れたので嬉しかった。今年、いいことがありそうだ。(T.I)

<グリーン園の様子>

白菜を収穫しました。大きく育っていました。春野菜の準備をしています。



まだ、鍋も楽しめるので皆さんグリーン園に来てください。(N・S)

<折鶴アート>

- ・折り手が足りないのでお手伝い下さい ・壮大すぎてなかなか大変そう
- ・色んな色の鶴が折れます。1000羽超え！！
- ・辰年中に仕上げたい (メンバー一同)



編集者 ☆Y.K ☆K.N ☆N.S ☆Y.Y ☆Y.Y ☆T.I



2024年2月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
月曜日リズムミックダンスを行います。				1 フリー	2 お手軽クッキング 〈おかず味噌汁〉	3 グリーン園
				室内ゲーム	創作活動 〈陶芸 電動ろくろ〉	スポーツ
4 休	5 お手軽調理実習 パソコン スカイグループ <small>〈ディケアに来ない日は何している〉</small>	6 健康作り 〈ピラティス〉 同好会	7 グリーン園 SST 健康作り	8 カラオケ おやつ作り	9 お手軽クッキング 〈ミーティング〉 創作活動 〈陶芸〉	10 グリーン園 スポーツ
	11 休	12 休	13 健康作り 〈エアロビ〉 同好会	14 グリーン園 SST 健康作り	15 フリー YouTube企画	16 グループミーティング 〈通信記事〉 創作活動 〈陶芸 素焼き〉
18 休		19 パソコン 〈通信記事〉 生活勉強会 <small>〈大阪万博について〉</small>	20 健康作り 〈ヨガ〉 同好会	21 グリーン園 ビューティービューティー 〈inカフェ〉	22 スタッフ企画 アロマ	23 休
	25 休	26 パソコン 〈ペイント〉 スカイグループ <small>〈日中の眠気と闘う方法〉</small>	27 健康作り 〈ピラティス〉 同好会	28 グリーン園 SST 健康作り	29 フリー ペタンク	毎日10:00~10:15は、ラジオ体操を行っています。