

グリーンフィールド通信



♪ 11 月のお知らせ ♪



No. 2682023.11

☆ 栄養講座実施

11 月 16 日（木）に栄養講座を実施します。皆様の声を取り入れて行う栄養講座なので、まだ内容は未定ですが“お楽しみ”にしてください。この秋・冬を健康に乗り越えることが出来る講座が出来たらいいな！！と思っています。ぜひお越しください！（M. S）

☆ 焼き芋やるよ！

10 月に収穫したサツマイモで 11 月の 15 日（水）・18 日（土）の 2 日間に分け、毎年恒例の焼き芋をしようと思います。グリーン園のピザ釜を使い、焼いていきます。今年のグリーン園産のサツマイモは 1 個 1 個が大きくてとても立派です。味もきつと良いです！ホクホクの焼き芋と一緒に食べませんか？お持ちしています！（M. K）

☆ 創作活動について

11 月より創作活動で勾玉作りを行います。3 種の神器の 1 つとしても有名な勾玉ですが、約 1 万年前からあると言われています！そんな神秘的な勾玉と一緒に作ってみませんか？

ネックレスにも、キーホルダーにも、飾りにもなるみたいです！（T. O）

☆ バスイベント

11 月 10 日に（金）にバスイベントで【倉敷美観地区】に行きます！！この日は参加者全員で賑やかに行こうと思います！

何年かぶりの美観地区にみんなワクワクしています！私の一押しはいがらしゆみこ記念館です！実際のドレスを着て大変身！楽しみです。他にもジーンズや美味しい食べ物、綺麗な外観など秋のイベントにピッタリな場所だと思います！当日来られない方も是非報告を聞きに来てください！（S. U）

☆ ビューティービューティー～秋冬ファッション編～

11 月 22 日（水）午後から秋冬服のお買物に、しまむら&ワークマンに行きます。一人で服を選ぶ時に悩んだり、いつもとは違うコーディネート誰かと楽しんで選びたい方、一緒に買い物に行きましょう。もちろん、実用的で限られた予算内で秋冬服をそろえたい方も一緒に計算しながらお買物をしましょう。（M. K）

デイクアグリーンフィールド
デイクア直通電話
(0848) 64-7700
(8:30~17:00)
三原市中之町 6 丁目 31-1
病院 Tel (0848) 63-8877
<http://www.miharahp.com>



グリーンフィールドからの声

2023 年 11 月 号 No.266

<9月の創作活動（ポーセラーツ作り）>

さてポーセラーツとは何だろう？

スタッフさんの説明では、絵柄模様がプリントされたシールを陶の皿に張って窯で焼いた物だそうです。自分は、小さめの取手の付いた真っ白なコップを選びました。

シールの絵柄は色んな種類がありました。自分は、黒色のうさぎや花、緑黄色の果実、トナカイや雪の結晶を選びました。つける作業は、シワができないように慎重に張っていました。

9/29に窯入れ。10/3 焼き上がり、マイコーヒーコップとご対面。

見ていて飽きない物ができました。スタッフさん、参加された皆さんありがとう。(み)



<グリーン園、サツマ芋掘り会について>

去る 10/14（土）、10/18（水）の 2 回に分けてサツマ芋の芋掘りをしました。

大きな芋がたくさん採れて 11 月の焼き芋会が今から楽しみです。



また、当日 2 回に分けてグリーン園の参加者全員にデザート（ショートケーキ）がふるまわれました。

全部職員の方のお手製で 3 段重ねのケーキにグリーン園産のブルーベリージャムが入り、とてもおいしかったです。

グリーン園に参加して良かったナ！としみじみ思う今日この頃です。(珍太郎)



<ソフトボールみはらし杯>

10/21（土）三原市やまみ球場にてみはらし杯が開催され参加しました。

大会を終えての感想を言います。



- ・負けてくやしかった。次は勝ちたい。
- ・ティーボール思っていたより楽しかった。点の取り合いになって良かった。
- ・混成チームだったので難しかった。・打てたし、捕れたし良かった。



(選手一同)

<パソコンプログラムについて>

パソコンを使って、2024 年のカレンダー作りをメンバーでしました。デイケアであった出来事などの写真を選び、日付も入れて挿絵のイラストも付けて、ガンバリました。

2023 年のアルバムも、パソコンの参加者でガンバッテ作りしました。



その他に、通信記事のタイピングも、毎月号しています。



今後の予定は、クリスマスカード作りや、年賀状作りとあります。1 年があっという間です。(T.I)

<将棋チームについて>

最近、デイケアで将棋が流行っています。それを見て、私も母に頼み、将棋を買ってもらいました。一緒にしてくれる人を募集しています。よろしくお願いします。(N.S)



<折り鶴アート>

来年の干支、龍年の折り鶴アートが始まりました。

2024 年（令和 6 年）も一年間良い年であります様にと昇り龍に思いや願いを込めて折りましょう。

(P.N ボクのひとり言)



編集者 ☆C.S ☆N.S ☆Y.K ☆A.O ☆Y.Y ☆T.I ☆H.T



2023年11月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
月曜日リズムミックダンスを行います。			1 グリーン園	2 フリー	3 休	4 グリーン園
			SST 健康作り	室内ゲーム		スポーツ
5 休	6 パソコン ＜ペイント＞	7 健康作り ＜ピラティス＞	8 グリーン園	9 ダイエットクラブ ＜FAT BURN＞	10 イベント	11 グリーン園
	スカイグループ ＜物価高対応～節約術～＞	同好会	SST 健康作り	YouTube企画		スポーツ
12 休	13 パソコン ＜クリスマスカード＞	14 健康作り ＜エアロビ＞	15 グリーン園 焼き芋	16 栄養講座	17 グループミーティング ＜通信記事決め＞	18 グリーン園 焼き芋
	生活勉強会 ＜終活にむけて＞	同好会	SST 健康作り	コラージュ	創作活動 ＜勾玉作り＞	スポーツ
19 休	20 パソコン ＜通信＞	21 健康作り ＜ヨガ＞	22 グリーン園	23 休	24 お手軽クッキング ＜アレンジインスタントラーメン＞	25 グリーン園
	スカイグループ ＜旅行で行きたいところ＞	同好会	ビューティービューティー		創作活動 ＜勾玉作り＞	スポーツ
26 休	27 パソコン お手軽調理	28 健康作り ＜ピラティス＞	29 グリーン園	30 ダイエットクラブ ＜FAT BURN＞	毎日10:00～10:15は、 ラジオ体操を行っています。	
	生活勉強会 ＜寿司の歴史＞	同好会	SST 健康作り	カラオケ		