グリーンフィールド通信

♪6月のお知らせ♪

Ｎｏ．262　2023.6

✿お手軽クッキングについて

今月のお手軽クッキングは切り干し大根を使った料理をします。切り干し大根といえば、出汁や醤油などで炊く調理法が一番多いと思います。しかし、１回で使いきれない事も多いと思います。そこで、２日（金）にサラダ、９日（金）に煮物を作ってみようと思います。切り干し大根でサラダ？と疑問に思う方、是非参加して試食してみてください。(M.K)

✿グリーンスマイル春夏フェス開催！

今年もやってまいりました、音楽フェス！この春に向けて練習してきた曲を披露します。皆さまが楽しみ、元気になれるひとときが提供できればと思っています。**６月１０日（土）午後１３：１５頃からグラウンドで行う予定です。**今回は 30 分程度の発表になるかと思います。午後ショートケアでの鑑賞も可能です。ご参加お持ちしています！（S.F）

✿バスイベント行います！！

６月、バスイベントを約 1 年ぶりに実施します！今回は**6月 23 日（金）**。場所は**呉大和ミュージアム**です！大和ミュージアムにあまり興味がない方でも、周りにある公園やきれいな海の景色を一緒に見に行きませんか？
デイケアも同時開催しています！バスイベントに行かれない方もいつもとは違うお弁当を用意しますのでぜひお越しください！
※コロナ等の感染状況により、バスイベントをやむなく中止する場合があります。
ご了承ください。。。（T.O）

✿ビューティービューティーについて

街でマスクを外している方を見かける機会も増えてきましたね。
コロナと付き合いながらの生活は変わりそうにありませんが、この３年ちょっとで変わってしまったフェイスライン、ほうれい線を変えるべく、皆で顔の筋肉を鍛えませんか？
フェイストレーニング＆リンパマッサージで理想の小顔を手に入れて、いつでもマスクが外せる準備をしましょう！（M.K）

✿折鶴アートについて

今年の 1 月末から取り組んでいたサンフレッチェのマスコットキャラクター、サンチェ君の折り鶴アートが遂に完成しました！合計約 2500 羽の大作です！完成品をまだ見られてない方は、是非見に来てください！
次回作のデザイン希望も絶賛募集中です！（T.O）

デイケアグリーンフィールド
デイケア直通電話
（0848）64-7700
（8：30～17：00）
三原市中之町６丁目３１－１
病院　TEL（0848）63－8877
http://www.miharahp.com

グリーンフィールドからの声

2023年6月号　No.261

＜ピザ会＞

連休の５／６（土）にピザ会をした。午後、グリーン園に行く。13時より雨が降りだした。中止になるかと心配したけど、少雨決行!!冷凍ピザにグリーン園で採れた、スナップえんどう、ホウレン草、ウインナーとチーズを追加で、トッピングしてくれた。焼きたての、あつあつピザは、チーズがよくのびて、スナップえんどうがシャキシャキしていた。あつあつのピザが美味しかった。雨もやんだ。グリーン園にピザ釜を作って、毎年恒例行事のピザ焼き、今まで何回したのだろう。(T.I)

＜折り紙アート完成＞

折り紙アート、SANFRECCE、完成でーす。何ヶ月もかかって完成。スタッフを初め皆さんのご協力のおかげです。小さい折り紙だったので、折るのが大変でした。3本の矢の教えもあるように聞いています。
素敵な作品ができましたので、皆さん見に来てくださいね。　(P.N　ボクのひとりごと)

＜グリーン園の夏野菜＞

グリーン園では、夏野菜（ナス、パプリカ、トマト、きゅうり、トウモロコシ等々）を植え、水やりも皆でがんばっています。
これからスイカも植える予定です。
実がつくのが楽しみです。　　（たっくんより）

＜ハイキングの感想＞

- ✧　がんばって、よく歩きました。疲れたけど、良い運動になりました。
- ✧　足に痛みがあったけど、完歩できて良かった。
- ✧　途中、途中で、コースが選択できたのが、良かった。ネコがとてもかわいかった。
- ✧　お弁当がおいしかった。自分のペースで歩けて、楽しかった。
- ✧　昨年と同じぐらい歩けて、良かった。楽しかった。
- ✧　道中の渋滞もなく、スムーズで良かった。
- ✧　久しぶりに尾道のお寺めぐりができて、なつかしかった。（ハイキング参加者一同）

＜同好会　神明の里＞

バスイベントで道の駅　「神明の里」に行きました。
三原の景色がきれいに見えました。とても、楽しかったです。(T.K)

編集者☆T.I　☆S.N　☆S.M　☆Y.K　☆Y.Y　☆Y.S　☆Y.K

2023年6月　グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
月曜日リズミックダンスを行います。		毎日10：00～10：15は、ラジオ体操を行っています。		1 心理教育③ ＜うつ病について＞	2 お手軽クッキング ＜切干大根のサラダ＞	3 グリーン園
				書道	創作活動 ＜籐細工＞	スポーツ
4 休	5 パソコン ＜図形イラスト＞	6 健康作り ＜ピラティス＞	7 グリーン園	8 心理教育④ ＜躁うつ病について＞	9 お手軽クッキング ＜切干大根の煮物＞	10 グリーン園
	スカイグループ ＜コンビニの違い＞	同好会 ＜予定決め＞	SST 健康作り	畳ゲーム	創作活動 ＜籐細工＞	春・夏フェス
11 休	12 パソコン ＜図形イラスト＞	13 健康作り ＜エアロビ＞	14 グリーン園	15 心理教育⑤ ＜薬について＞	16 グループミーティング	17 グリーン園
	生活勉強会 ＜G7サミット経済効果＞	同好会	SST 健康作り	コラージュ	創作活動 ＜籐細工＞	スポーツ
18 休	19 パソコン ＜通信作り＞	20 健康作り ＜ヨガ＞	21 グリーン園	22 心理教育⑥ ＜社会資源とリワーク＞	23 イベント	24 グリーン園
	スカイグループ ＜節約方法＞	同好会	SST 健康作り	youtube企画		スポーツ
25 休	26 パソコン ＜図形イラスト＞	27 健康作り ＜ピラティス＞	28 グリーン園	29 心理教育⑦ ＜リカバリー2＞	30 ビューティー ビューティー ＜顔トレ＞	
	生活勉強会 ＜税金の種類＞	同好会	SST 健康作り	アロマ	創作活動 ＜籐細工＞	