

# グリーンフィールド通信



## ♪1月のお知らせ♪



No. 258 2023.1

### ❖2023年❖スタッフからのあいさつ

新年あけましておめでとうございます！今年もよろしくお願ひいたします（●^-^●）。

2023年  
昨年は色々ある中、メンバーの皆様のおかげで良い年を過ごせたと“感謝”しています。  
今年も互いに“感謝”する気持ちを大切に快いデイケアにしたいと思います。  
軽快に飛び跳ねるウサギのように元気な年に！！（S.F）

今年1年が“こうなったらいいな”と叶った状態をイメージして最高の自分を想像していると、自然と笑みがこぼれてくるはず。  
皆さんと一緒に良い体験を積み有意義な日々を送りたいです。毎朝のスクワットで鍛えた足にぐっと力を入れ、うさぎ年だけにぴょんぴょんと飛躍していける素晴らしい1年にしていきましょう。（M.K）

昨年も大変お世話になりました。  
1月4日からまた新年のデイケアをよろしくお願ひします。  
今年の私は、新しい事を1日1個挑戦したいと思います！！  
そんなにあるのかな？まずは今年初風揚げをできればと思います。デイケアでもできる時にはご一緒しますので声をかけてみてくださいね。（M.S）

皆さん良いお正月を過ごされましたか？  
今年はずさぎ年ですね。  
風水では、うさぎは前にしか進まない動物なので、縁起の良い動物とされているようです。  
うさぎにあやかり、前進前進前進あるのみ！！  
どうせやるなら全力投球をモットーに！！  
今年もよろしくお願ひ致します。（M.K）

一昨年より去年、去年より今年、人は年を取っていきます。あれだけ覚えていたことを忘れていきます。そんな時は良い事、楽しい事を覚えておいて楽しい今年を過ごせたらブラボーです！！（S.U）

目が不自由な面の支援ありがとうございました。今年も、みなさまの生活の一助になれるように、セルフケアを目的に、心理教育など取り組んでいきたいと思っています。くじけそうな時こそ「心を燃やせ！」をキーワードに、セルフケアスキルを発動させましょう。（A.K）

昨年環境がガラッと変わりどうなる事やらと思っている中、皆様のおかげで無事に年を越す事が出来ました。デイケアで覚えること、できる様になればいいことがまだまだ沢山あります。日々精進していきますので今年もよろしくお願ひ致します！寒さも増すばかりなのでご自愛ください！（T.O）

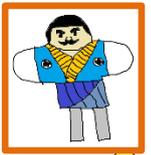
### ❖新年会

1月4日デイケア初日に新年会をします！

皆で賀羅加波神社に行ったり、「男はつらいよ」を見たりとのんびり過ごします。お昼は「カレー」です。是非皆さん顔を見せて下さいね！！

スタッフ一同お持ちしています。

デイケアグリーンフィールド  
デイケア直通電話  
(0848) 64-7700  
(8:30~17:00)  
三原市中之町6丁目31-1  
病院 Tel (0848) 63-8877



# グリーンフィールドからの声

2023年1月号 No.256

## <グリーン園の様子>

12月になり、寒い中でもグリーン園に行って作業をしています。主に収穫や草取りをしています。冬でもいくらか雑草が生えてくるのは感心します。白菜、タカナ、春菊、ほうれん草と野菜はあります。先日、白菜の試し取りをしました。まだ少し取るのが早かったけど、1/2に切ってみたら、スーパーで売っている白菜のようでした。上出来です。世話した甲斐がありました。今年は、秋に人参の種まきをして植えたのですが、大きな人参が収穫出来たのです。人参の大収穫にビックリでした。こんなに、大きい人参が取れたのは、10年ぶりだとメンバーの皆で喜びました。(T.I)



## <折り鶴アートについて>

2023年(令和5年)は、うさぎ年です。折り鶴アートもうさぎさんに決まりました。

出来上がりまで後少しです。皆で協力して作って新年を迎えましょう!(ボクのひとり言)

## <みんなで焼いた焼きいも>

自然の中で食べた焼きいもは、とてもおいしかったです。グリーン園で掘った、さつま芋です。(たっくんより)



## <しめ縄作り>

いまデイケアでは、しめ縄作りをしています。藁をすいて、打って、それから作っていきます。玄関に飾ります。(S.N)



## <デイケア 5大ニュース>

- 1位 グリーン園 区画整理。
- 同2位 OT スタッフ交代
- 同2位 実習生さんが、たくさん来た。
- 3位 コロナのため、デイケアが2回休所になった。
- 同4位 昼食のお弁当がおいしい。
- 同4位 雑誌が充実した。
- 5位 イベントに行けた。(メンバー一同)

編集者☆N.S ☆S.N ☆Y.K ☆K.N ☆T.I



# 2023年1月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
正月休み	正月休み	正月休み	新年会	心理教育⑧	グループミーティング	グリーン園
				スポーツ	創作活動 ＜陶芸＞	お正月遊び
8 休	9 休	10 健康作り	11 グリーン園	12 フリー	13 お手軽クッキング ＜カット野菜の焼きそば＞	グリーン園
		同好会	SST 健康作り	スポーツ	創作活動 ＜陶芸＞	カラオケ
15 休	16 パソコン	17 健康作り	18 グリーン園	19 フリー	20 グループミーティング	グリーン園
	生活勉強会 ＜テーマ決め＞	同好会	SST 健康作り	スポーツ	創作活動 ＜陶芸＞	フリー
22 休	23 パソコン	24 健康作り	25 グリーン園	26 フリー	27 お手軽クッキング ＜シーチキンと白菜の煮物＞	グリーン園
	スカイグループ ＜テーマ決め＞	同好会	SST 健康作り	スポーツ	創作活動 ＜陶芸＞	フリー
29 休	30 パソコン	31 健康作り	月曜日リズムミックダンスを行います。			
	生活勉強会	同好会				