

# グリーンフィールド通信



## ♪ 12月のお知らせ ♪

No. 257 2022.12

### ☆クリスマス会について



今年も例年通りクリスマス会を開催します。12月24日(土)のイヴを一緒に過ごしませんか? 個人の出し物で昨年も出演して下さった方やカラオケ歌唱などに加え、グリーンスマイルの演奏もあります。もちろんプレゼントタイムもあります。今年も素敵なクリスマスカードをパソコンプログラムで準備していますので、是非参加してみてください。(M.K)

### ☆大掃除週間について

今年の汚れは今年の内にキレイにお掃除します。一度に済ませようと思うと大変な大掃除ですが、デイケアでは12月12日~17日の1週間で、毎日10分程度の掃除で大掃除にしてしまおうと思います。決してしんどくありません!いつもの掃除と変わりないけれども、掃除をした後はスッキリキレイになっているはずです。(M.K)



### ☆ゆく年くる年

師走ですね。今年最後のデイケア開催日となります12月29日(木)に1年の振り返りをしたいと思います。ゆっくりと1年の振り返りスライドを見ながら「あんな事あったなあ~」「そういえば、これもしたよね~」「これって今年の事だけ?」なんて話をしにきませんか?(M.K)



### ☆しめ縄つくります

12月23日(金)PMに恒例のしめ縄作りを行います。デイケアの玄関に福を招く心のこもったものを作りましょう。当日までに藁すきなどの準備も行いますので、興味のある方は参加してみてください。私も初めて作りますので、やった事のない方も一緒に初めてのしめ縄作りをしましょう。(T.O)

### ☆年末年始の日程

- 12月29日(木) 開催(ゆく年くる年)
- 12月30日(金)~1月3日(火) お休み
- 1月4日(水)~ 開催(新年会)



### ☆新年会について

1月4日(水)に2023年最初のデイケアイベント新年会をします!何をやるかは...今の段階では未定です。でも、必ず楽しめる新年最初のデイケアの1日にしたいと思います。新年会でやりたい事など希望がありましたら、お知らせください。(S.U)



デイケアグリーンフィールド  
デイケア直通電話  
(0848) 64-7700  
(8:30~17:00)  
三原市中之町6丁目31-1  
病院 TEL (0848) 63-8877  
<http://www.miharahp.com>



# グリーンフィールドからの声

2022年12月号 No.255

## <千光寺登山>

千光寺には、久しぶりに行きました。  
 みんなで行くと決まってから、楽しみでしかたありませんでした。  
 天気に恵まれて、少し暑いくらいでした。  
 階段を登る時、正直きつかったんですが、頂上に着いたら登ったかいがあり、気分が  
 とても良かったです。スマホで写メをたくさん撮りました。いい思い出となりました。  
 みなさん、ご苦労様でした。 ☹️ (H.Y) ☆

## <サタデースポーツフィーバー>

バッティングとかグランドゴルフをやったが、力みすぎる人、力まない人、  
 人それぞれで、とても楽しかった。 (たっくんより)



## <グリーン園の様子>

11月9日(水)に種から育てた大きな大根を12本から13本収穫しました。  
 先生に1本ずつプレゼント♡喜んでくれている笑顔が目につかびます。  
 又、タカナ、春菊、カブ、しょうが、キウイフルーツも収穫しました。  
 さながら秋の収穫祭のようです。  
 白菜が上手に巻くか楽しみにしています。 (僕のひとり言)



## <お弁当会、焼き芋会の延期について>

お弁当会(11月14日)と焼き芋会(11月16日)(11月19日)が延期になりました。  
 中止になるよりは延期で良かったです。  
 みんな楽しみに待っていると思います。 (S.O) ☆



## <陶芸始めました>

11月に入り創作活動で、陶芸が始まりました。まずは試しに、お茶碗を作っています。  
 お茶碗以外の物を、思い思いに作ってもいいので、楽しみです。自分の心のおもむくまま、  
 大作を作るのが良いと思っています。 (T.I) ☆☆☆



## <X'mas会のグリーンスマイルお楽しみに>

- 選曲が楽しみです。→9曲ぐらい決まっています
- 日時はいつですか?→12/24(土)PMです
- X'mas songですか?→今のところ三曲くらいはX'mas songですが変更もあります

編集者 ☆T.I ☆K.N ☆E.S ☆Y.K ☆F.I ☆N.S



# 2022年12月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid magenta; padding: 5px; display: inline-block;">月曜日リズムミックダンスを行います。</div> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 100px;">毎日10:00~10:15は、ラジオ体操を行っています。</div>				1 心理教育④	2 グループミーティング	3 グリーン園
				スポーツ	創作活動 ＜陶芸＞	フリー
4 休	5 パソコン	6 健康作り	7 グリーン園	8 心理教育⑤	9 お手軽クッキング ＜白身魚のレンジ蒸し＞	10 グリーン園
	生活勉強会 ＜太平洋と大西洋＞	同好会	SST 健康作り	スポーツ	創作活動 ＜陶芸＞	コラージュ
11 休	12 パソコン	13 健康作り	14 グリーン園	15 心理教育⑥	16 グループミーティング	17 グリーン園
	スカイグループ ＜通信費 月にいくら？＞	同好会	SST 健康作り	スポーツ	創作活動 ＜陶芸＞	書道
18 休	19 パソコン	20 健康作り	21 グリーン園	22 心理教育⑦	23 お手軽クッキング ＜酢豚＞	24 クリスマス会
	生活勉強会 ＜イタリアの精神科＞	同好会	SST 健康作り	スポーツ	創作活動 ＜しめ縄作り＞	
25 休	26 パソコン	27 健康作り	28 グリーン園	29 ゆく年くる年	30 休	31 休
	スカイグループ	同好会	SST 健康作り	お弁当会		