

グリーンフィールド通信

♪ 10月のお知らせ ♪

No. 255 2022.10

☆スポーツイベント サタデー・スポーツ・フィーバー

スポーツの秋がやってまいりました。毎年行われているスポーツ月間ですが、「ネーミングに反して、ふた月かけて行っているではないか！」というご指摘をいただき改名いたしました。今年は土曜日に実施するため“サタデースポーツフィーバー”としました。安易かなあ〜？

スポーツ競技は卓球、モルックは確定しています。その他の競技は検討中です。この週ごと違う競技に参加し、参加ポイントと順位ポイントをためていき、5週間の合計ポイントを競います。もちろん参加賞や入賞記念品も準備する予定です。今年もスポーツを楽しんで賞品をゲットしよう！（S.F）

☆お手軽クッキングについて

さあ〜！今月のお手軽クッキングは〜♪7日は“里芋のあんかけ”をグリーン園で収穫した里芋を使って作ります。今年も上品な里芋が収穫できています。14日は“カレーコロッケ”を作ります。作ると少しだけ残ってしまう事もあるカレーですが、少し残ったカレーをおいしくアレンジしたいと思います。コロッケって揚げ物でめんどくさいと思われる方、揚げません！それでもコロッケです！是非、参加して試食をしてみてください。（M.K）



☆秋の登山について

5月春の登山は感染拡大を受けて中止されましたが、10月秋の登山は実施しようと計画しています。現段階では尾道文学の小道を通して新しく出来た千光寺公園の展望台を目指そうと考えています。ゆっくり自分のペースで頂上を目指し、広い公園で弁当を食べるのは格別かと思います。なお、天候や感染状況によって登山中止もあり得ますが、その場合、弁当は頼んであるのでデイケア参加はして下さい。参加希望の方は10月15日までにデイケアへ参加し秋登山申し込みを行ってください。（S.F）



☆創作活動について

9月より10月にかけて版画の作成を行っています。それぞれとても素敵な作品が完成してきています。また通信で作品を紹介できればとも思っています。

なお次回の創作活動は陶芸を予定しています。どんな作品を作りたいか、また教えてほしいかなど10月中に希望を聞きます。陶芸の時期に参加しようと思われる方は、ぜひ10月中にデイケアに参加し希望をスタッフにご相談ください。（S.F）



デイケアグリーンフィールド
デイケア直通電話
(0848) 64-7700
(8:30~17:00)
三原市中之町6丁目31-1
病院 Tel (0848) 63-8877
<http://www.miharahp.com>



グリーンフィールドからの声

2022年10月号 No.253

<グリーン園近況報告>

ミニトマト、ナス、オクラ、など収穫したヨ！
大根の種も植えて乞う御期待です。 (ペンネーム・ブドウを残念がる男)

<版画について>

創作活動は、版画をしています。絵や文字を彫っています。三色刷りの版画を目指しています。一生懸命彫って、一工程出来たと安心したら、反転文字になっていました。絵は右にあった絵が左になっていて、意外なことになっています。まだまだ、創作期間があります。版画の出来上がりが楽しみです。(T.I)



<デイケア学会 オンライン参加について>

- ・各デイケアで行っている色々な活動の紹介があった。干支をちぎり絵で作っているのが、すごかった。また、地域美化活動をしている施設もあり、町も心もきれいになると報告されていて、良い試みだと思った。
- ・景観のきれいな場所のデイケアもあり、桜並木のある土手の景色をうらやましく思った。
- ・音楽演奏の最優秀賞チームは、オリジナル曲で映像も凝っていて、プロモーションビデオの様だった。ダンスの最優秀賞チームもオリジナル曲と振り付けで屋外撮影をされていて凝っていた。各受賞チームは景品として、ご当地県の名産品のお土産をもらっていておもしろかった。
- ・午前中のビンゴ大会の景品も豪華で点心セットがいいなーと思った。
- ・来年は私達もオンラインでつながってみたいと思う。 (デイケアメンバー 一同)



<グリーンスマイル 夏・秋フェス>

(演奏側の意気込み)

- ・一音一音 大切に。 全体は適度に (笑)
- ・ぼく、がんばります
- ・いつものルーティーンをこなした上、演奏にのぞみたい
- ・何とか叩ききる
- ・本番に出られない人の分も頑張りたい
- ・楽しんでやりたい
- ・燃える闘魂！！



(聴く側)

- ・どんな曲をするのか楽しみ



去年の夏フェスの写真です☆

編集者 ☆E.S ☆S.N ☆K.N ☆N.S ☆Y.K ☆Y.Y ☆R.N ☆T.I

