

グリーンフィールド通信



♪9月のお知らせ♪

No. 254 2022.9

❖日本デイケア学会オンラインレク in 静岡参加

今回、初の試みとなりますオンラインによる学会参加を行います。日時は、9月3日(土) 10:00~15:30 の予定です。内容は、プログラム紹介、作品コンテスト、クイズ大会、音楽発表会、ダンス大会などで盛りだくさんです。グリーンフィールドは、鑑賞参加といった形での参加形式をとっています。全国のデイケアで、どのような活動をしているのか観ることのできる貴重な機会だと思っています。

9月3日は静岡会場に行った気分を楽しみましょう。(S.F)

❖お手軽クッキングについて

今月のお手軽クッキングは調味料1つでしっかり美味しい“オッ酢!!チキン”と、調味料2つだけでこってり照り照りで“やみつきチキン”を作ります。どちらも少ない材料でお安く作れて味もしっかりしているので、たくさん食べられるかもしれません。是非参加して試食してみて、自宅でもチャレンジしてみてください。※食べ過ぎ要注意!(M.K)

❖弁当会について

9月もお弁当会を計画しています。これまでもコンビニ弁当、牛丼、スーパーの弁当、うどん、スタッフの手作りカレー等、いろいろ楽しんできましたね。今回は何にしようか、どこにしようかと考え中です。リクエストがありましたら教えて下さいね。今回もみんなが美味しいお弁当を食べましょう。(M.K)

❖生活勉強会(冷凍食品について)

今回の生活勉強会は、安くて美味しい冷凍食品について話をします。冷凍食品はとても便利で味も良く、バリエーションもとても豊富です。スタッフも良く使っていますので、お勧めの物を含めて紹介したいと思います。皆さんが良く使っているお勧めの冷凍食品も教えて頂けると嬉しいです。(K.S)

❖創作活動(版画しています)

今回の創作活動は版画をしています。既に3回済んでいます。9月いっぱいには版画を行う予定です。今回の版画は3色刷りで作ることが出来ます。前回行った版画と違い、今回は木版画なので、小学生の頃にしたなあ懐かしい気持ちにもなれるかもしれませんね。(K.S)

デイケアグリーンフィールド
デイケア直通電話
(0848) 64-7700
(8:30~17:00)
三原市中之町6丁目31-1
病院 TEL (0848) 63-8877
<http://www.miharahp.com>





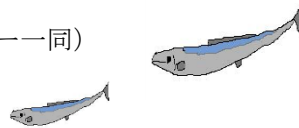
グリーンフィールドからの声

2022年9月号 No.252

<お楽しみお弁当会>

牛丼比べ

- ・A社は温卵サラダ付き。B社はみそ汁付き。A社は具が後のせだった。私はA社の牛丼が好み。
- ・B社はいつもと変わらぬ味だった。玉ネギ嫌いの方はよけて食べていた。
- ・A社はボリュームがあった。
- ・次回はカレー比較してみたいな。(メンバー一同)



<かき氷>

8月18日(木) かき氷を食べました。スタッフさんが氷をすって、蜜とトッピングをしてくれました。イチゴ、レモン、みぞれ、アイス、あずき、コーヒゼリー、みかん、ブルーベリー、ポッキー、練乳、抹茶がありました。

人気があったのは、イチゴのかき氷でした。私は、欲張って全部乗せを頼み食べました。おかわりも出来て2杯食べました。頭にキーンときて、夏を感じました。(T.I)



<すいか食べています>



- ・1俵7.5kgあった!!
- ・あっさり味でおいしかった。
- ・中が空洞になっておらず実入りが良かった。
- ・甘さもあり水々しかった。
- ・2俵目、3俵目も楽しみ。(メンバー一同)



<チーム対抗グリーンフィールド王>

8/13(土)にOT学生企画のクイズ大会がありました。4チームの対抗戦で、チームみかんが優勝しました。

中味は色々な問題があつて楽しかったです。(S.N)



<デイケア学会オンライン参加>

日本デイケア学会へ三原病院としてこのたび参加することになりました。

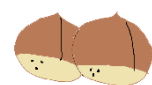
9月3日(土)にオンライン参加です。皆で参加しましょう。(ウッシー)

(プログラムスケジュール)

プログラム発掘大会 10:30~11:30
 ビンゴ大会 11:30~12:30
 クイズ大会 13:00~14:00
 ギネス大会 14:30~15:30

(芸術祭)

令和のピカソ展 10:30~11:30
 音楽祭 13:30~14:30
 ダンス 14:30~15:00



編集者 ☆N.S ☆N.I ☆E.S ☆Y.Y ☆S.N



2022年9月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
月曜日リズムミックダンスを行います。 毎日10:00~10:15は、ラジオ体操を行っています。				1 フリー	2 お手軽クッキング ＜やみつきちキン＞	3 グリーン園 ディケア学会 オンライン鑑賞 <small>活動発表・クイズ大会ほか</small>
				スポーツ	創作活動 ＜版画＞	
4 休	5 パソコン	6 健康作り	7 グリーン園	8 フリー	9 グループミーティング	10 グリーン園
	スカイグループ ＜テーマ決め＞	同好会	SST 健康作り	スポーツ	創作活動 ＜版画＞	書道
11 休	12 パソコン	13 健康作り	14 グリーン園	15 フリー お楽しみ弁当	16 お手軽クッキング ＜オッ酢！チキン＞	17 グリーン園
	生活勉強会 ＜安くておいしい冷凍食品＞	同好会	SST 健康作り	スポーツ	創作活動 ＜版画＞	フリー
18 休	19 休	20 健康作り	21 グリーン園	22 コラージュ	23 休	24 グリーン園
		同好会	SST 健康作り	スポーツ		フリー
25 休	26 パソコン	27 健康作り	28 グリーン園	29 フリー	30 グループミーティング	
	スカイグループ	同好会	SST 健康作り	スポーツ	夏・秋フェス	