

# グリーンフィールド通信



## ♪8月のお知らせ♪



No. 253 2022.8

### ☆かき氷

まだまだ暑い夏が続きますが、8月18日(木)にデイケアでは夏恒例のかき氷をしたいと思います。名付けて“おつかれ summer~かき氷!” シロップやトッピングなど、みなさんの希望を聞きつつ準備をしております。楽しく気持ちだけでもわいわいしたいと思っていますので、この機会に是非デイケアに来てください。お待ちしております。(S, U)

### ☆クイズ大会をします

6月20日から2ヶ月間実習で精神科デイケアに来ているOT学生です。今回、8月13日(土) 午後のフリーの時間を担当させていただくことになりました。

テーマは「チーム対抗! グリーンフィールド王! ?」です。実施するのはクイズ大会です。チーム対抗戦なので、人数がいないと成立しません。興味がある方は是非参加していただくと嬉しいです。たくさんの方々のご参加をお待ちしています。(OTS)



### ☆お楽しみランチします

お盆休みを挟んだ8月13日(土)と8月16日(火)は、いつもの浜吉の弁当ではなくお楽しみランチをしたいと思います。違う所の弁当にするか、スタッフが料理するかは決まっていますが、いつもと違う昼食を楽しみに来て下さい。(K, S)



### ☆お手軽クッキング実施します

カレーって作ると少しだけ残ったりする事ありますよね! ? そんな時のリメイクメニューで“焼きカレー”を作ります。そして、この時期が旬のキュウリを漬物やサラダではなく、酢豚にして食べてみようと思います。夏のチャレンジメニューを見て試食してみてください。(M, K)

### ☆お盆休みのお知らせ

今年のお盆休みは、14日(日)、15日(月)です。暑さに参りそうになりますが、冷たい物の取り過ぎは、身体を冷やし過ぎることになり、逆に夏バテを悪化させます。適度に運動、しっかりとした食事を意識して夏を乗り越えましょう (K, S)

デイケアグリーンフィールド

デイケア直通電話

(0848) 64-7700

(8:30~17:00)

三原市中之町6丁目31-1

病院 Tel (0848) 63-8877

<http://www.miharahp.com>



# グリーンフィールドからの声

2022年8月号 No.251

## <お手軽クッキングについて>

お手軽クッキングは、月2回あります。

7月の2回目のお手軽は、『サラダうどん』でした。

うどんは冷凍うどんを使用しました。解凍は、湯がいてもレンジでチンでもOKです。

うどんには、コシがありました。お肉はササミか胸肉のどちらでもよいです。

トマトの見分け方は、色、へた、トマトの形です。鶏肉は削ぎ切りにして、レンジで表面と裏面をチンしてOK。

味はトマトだれ、やさしいお酢を使用して、さっぱり味で、とてもおいしかったです。色味にねぎを散らしました。(K.K)



## <グリーン園の様子>

夏本番で、暑い日が続いています。

グリーン園では、スイカが大きくなっています。

今年もスイカが何個収穫できるか、楽しみにしています。カラスにやられませんか。

夏といえば、スイカに続き、トウモロコシも植えていて、グリーン園でとれた、トウモロコシを食べました。甘くておいしかったです。

スーパーで買ったものより、おいしいぞ!! (ぼくのひとりごと)



## <ハリガリ 大会>

ハリガリ(カードゲーム)大会に参加した。思った以上にありがたかった。女性の中では1位になった。又、空き時間にしたいと思う。(Y.S)



## <ポーセラーツ>

創作活動でポーセラーツをしています。皿に絵を描いて焼くという作業をします。

難しかったけど、楽しかった。完成できてよかった。

サラダ皿として使う予定です。(N.S)



## <夏カレー会 おいしかったぁ~!! >

7/16(土)に夏カレー会がありました。朝から、カレーライスをスタッフさんが作って、メンバーの皆に、お昼ごはんに振る舞って下さいました。

カレーは、甘口・中辛・辛口と、好みの辛さが選べました。私は、辛いのが好きなので辛口を食べました。激辛ではなかったので美味しく食べられ、おかわりもしました。

グリーン園で採れた、玉ねぎ、じゃが芋を沢山使ってくれたのがよかったです。

じゃが芋が特に美味しかったです。(T.I)



## <卓球大会>

7月9日(土)午後1時にヴァンパールの1Fで、男性10名、女性4名の計14名でやりました。

実習生のOTS森山さんが学生時代、卓球をやっていた経験で優勝でした。さすがでした。(S.N)

編集者☆T.I ☆N.I ☆Y.K ☆S.N ☆N.S ☆A.I



# 2022年8月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 パソコン	2 健康作り	3 グリーン園	4 フリー	5 グループミーティング	6 グリーン園
	スカイグループ ＜好きなスイーツ＞	同好会 ＜予定決め＞	SST 健康作り	スポーツ	創作活動 ＜版画＞	フリー
7 休	8 パソコン	9 健康作り	10 グリーン園	11 休	12 お手軽クッキング ＜焼カレー＞	13 グリーン園 お楽しみ弁当
	生活勉強会 ＜星座と神話＞	同好会	SST 健康作り		創作活動 ＜版画＞	OTSレク
14 休	15 休	16 健康作り お楽しみ弁当	17 グリーン園	18 フリー	19 グループミーティング	20 グリーン園
		同好会	SST 健康作り	かき氷	創作活動 ＜版画＞	フリー
21 休	22 パソコン	23 健康作り	24 グリーン園	25 フリー	26 お手軽クッキング ＜酢豚＞	27 グリーン園
	スカイグループ ＜行きたい海外＞	同好会	SST 健康作り	スポーツ	創作活動 ＜版画＞	フリー
28 休	29 パソコン	30 健康作り	31 グリーン園	<div style="border: 2px solid magenta; padding: 5px; display: inline-block;">月曜日リズムミックダンスを行います。</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">毎日10:00~10:15は、ラジオ体操を行っています。</div>		
	生活勉強会 ＜プロテインについて＞	同好会	SST 健康作り			