

# グリーンフィールド通信



## ♪7月のお知らせ♪

No. 252 2022.7

### ❖かき氷をします

今年も暑い夏がやって来ました！！そんな時食べたいのはもちろんかき氷。今年もやります。楽しみにしてください。全ての希望にこたえられるかわかりませんが、トッピングのリクエストも募集中です。(S.U)



### ❖マッピングを利用した心理教育を始めます

7月から4回シリーズで、マッピングを利用した心理教育を行います。マッピングは、考える流れを分かりやすく整理したものです（それでも、慣れるまでは難しく感じるとは思います）。知識を得るといよりも、今の自分を確認して今後活かす、ということに重点を置いています。初回は7月7日(木)になります。(A.K)

### ❖OT 学生が来ます

6月20日(月)～8月20日(土)までOTの学生さんが勉強に来られています。メンバーさんとの関わりの中で勉強させて頂きますので、ご協力よろしくお願ひします。(K.S)

### ❖夏野菜カレーします

グリーン園で今年も立派なじゃがいもと玉ねぎが収穫できました。7月16日(土)にそれを使って美味しいカレーを作って食べたいと思います。元々美味しいカレーが、グリーン園の野菜達で、さらに美味しさパワーアップしますので是非食べに来てください。(M.K)



### ❖5年間のお礼

作業療法士の杉原です。7月いっぱいをおもちまして、デイケアから異動することになりました。トータルで5年以上お世話になりましたので、名残惜しくもありますが、次のOTにバトンタッチとなります。ソフトボールをしたり、登山に行ったり、一緒に身体を動かしたり、園芸や創作活動、毎日の脳トレ、全てが思い出です。デイケアから運動をうるさく促す人が一人減りますので、健康には気をつけて下さい。異動と言っても、病院内にはいますので、また姿を見たら声をかけてください。今まで大変お世話になりました。(K.S)

### ❖お手軽クッキング

今月のお手軽は“カオマンガイ”と“サラダうどん”を作ります。暑くなってくると調理時間が苦痛になる日もあります。そんな日に楽しくおいしく食べられるような料理になりますので、見に来て試食してみてください。(M.K)

デイケアグリーンフィールド

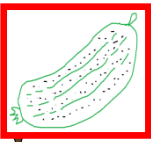
デイケア直通電話

(0848) 64-7700

(8:30~17:00)

三原市中之町6丁目31-1  
病院 Tel (0848) 63-8877

<http://www.miharahp.com>



# グリーンワールドからの声

2022年7月号 No. 250



## <Sスタッフについて>

Sさんは、病気によく気づいてくださいます。  
国語が上手い（病気のことを読み解く力があると感じます）  
話を聞いてもらってスッキリします。 (N.S)



## <お手軽クッキングについて>

2週続けて、お手軽クッキングがあった。  
マーボ春雨と春雨サラダだった。簡単でおいしかった。  
さっそく一品家で作ってみた。おいしくできたので、又作ってみたい。 (Y.S)



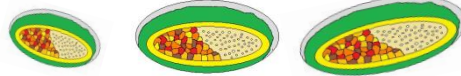
## <手洗い企画>

まず、家に帰ったら洗面台でせっけんか、泡ハンドソープを使い、  
教わった洗い方をしっかりと思い出して手を洗う。必ずコロナにならないぞという強い意志で洗うことが  
大事。油断はしないで本気で洗い清潔感をキープする事が大事です。 (H.Y)



## <じゃがいも掘り・グリーン園の様子>

6月1（水）4（土）に、グリーン園のじゃがいもを掘りました。  
土がふかふかで、手で掘りました。掘ってみたら、じゃがいもは小さい芋が多かったです。  
2回に分けて芋掘りをして、一輪車にいっぱいじゃがいもが採れました。  
掘りたてをレンジでチンして、ふかして試食したら、ホクホクして美味しかったです。  
7月に、カレーをスタッフが作り、メンバーの皆で食べます。グリーン園で採れた、  
じゃがいも、玉ねぎをたっぷり入れて、美味しいカレーを作ってもらえるそうです。  
7月のカレー会が楽しみです。ぜひ食べに来てください。 (T.I)



## <ピザ焼きの感想>

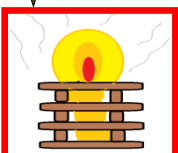
6月11日（土曜日）に、グリーン園のピザ釜でピザをたくさん焼きました。  
ピザを焼く人、チーズや大葉をのせる人。ピザを切る人、お茶を入れる人。みんなで協力して作りました。  
釜で焼いたピザは、熱くておいしかったよ♡ また、食べたいです。 (珍太郎)



## <オリエンテーリングについての感想>

オリエンテーリングをしました。オリエンテーリングでは問題がいくつかありました。  
二人ペアを組んで問題を解きました。最初は解けるかなあと不安でしたが、  
難しい問題もありましたが、楽しくできました。  
今度またオリエンテーリングで問題が出たら、1位を狙えるように頑張りたいです。(By Ryo)

編集者 ☆K.N ☆S.N ☆N.I ☆Y.K ☆K.N ☆R.N ☆T.I ☆N.S



# 2022年7月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; display: inline-block;">毎日10:00~10:15は、ラジオ体操を行っています。</div> <div style="border: 1px solid magenta; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px;">月曜日リズムミックダンスを行います。</div>					1 お手軽クッキング ＜カオマンガイ＞	2 グリーン園
					創作活動 ＜ポーセラーツ＞	書道
3  休	4 パソコン	5 健康作り	6 グリーン園	7 心理教育①	8 グループミーティング	9 グリーン園
	生活勉強会 ＜かき氷の種類について＞	同好会	SST 健康作り	スポーツ	創作活動 ＜ポーセラーツ＞	卓球大会
10  休	11 パソコン	12 健康作り	13 グリーン園	14 心理教育②	15 お手軽クッキング ＜サラダうどん＞	16 グリーン園 お弁当会 ＜カレー＞
	スカイグループ ＜おすすめ温泉＞	同好会	SST 健康作り	スポーツ	創作活動 ＜ポーセラーツ＞	フリー
17  休	18  休	19 健康作り	20 グリーン園	21 心理教育③	22 グループミーティング	23 グリーン園
		同好会	SST 健康作り	スポーツ	創作活動 ＜ポーセラーツ＞	フリー
24/31  休	25 パソコン	26 健康作り	27 グリーン園	28 心理教育④	29 フリー	30 グリーン園
	生活勉強会 ＜生活施設・支援について＞	同好会	SST 健康作り	スポーツ	創作活動 ＜ポーセラーツ＞	コラージュ