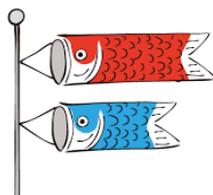


# グリーンフィールド通信



## ♪5月のお知らせ♪



No. 250 2022.5

### ☆春の登山について

今年は早くから暖かい日が続き、お出かけしたくなることが多いですね。そんな中、今年も登山の季節がやって来ました。今回は、新しくできた尾道千光寺の展望台を目指して歩きたいと思います。実施日は5月16日(月)となります。

なお、当日はお出かけが苦手な方もデイケアフロアに残ってお弁当会を楽しめる形を取っています。5月16日に参加希望の方は、申し込みの為、一度デイケアへお越し下さい。(S.F)

### ☆ピザ焼くよー

グリーン園の窯で2年ぶりにピザを焼こうと思っています。ピザの具が何になるかはお楽しみ。チーズたっぷり、トローリあつあつのピザをみんなで一緒に食べませんか？(M.K)



### ☆春フェスの延期について

4月27日(水)に予定されていた春フェスですが、5月20日(金)に延期になりました。(K.S)

### ☆お弁当会

5月は登山と一緒にお弁当会もしたいと思います。気持ちのいい季節、いつもと違うお弁当をデイケアで楽しみませんか？(M.S)



### ☆こころネットみはらでの作品展示について

6月11日(土)の10時~15時の間でこころネットみはらまつりが開催されます。場所はサンシープラザ4階の第3研修室・第2教養娯楽となります。グリーンフィールドからは、折り鶴アートの「トトロとメイちゃん」を展示させていただきます。時間の許す方は、是非足を運んでください。終了後はデイケア2階に飾りますので、興味のある方は見に来てください。(K.S)

### ☆創作で牛乳パック細工します

5月は創作活動で牛乳パック細工を行います。小物入れ、腰かけ、なべしき、コースター、ギフトBOX、靴下ケース、リモコンケースなど、工夫次第で何でも作れるのが牛乳パック細工のいいところです。輪ゴムで飛ばすタイプの飛行機も作れるので、何人か作ればみんなで飛ばす時間も設けたいと思います。(K.S)



デイケアグリーンフィールド  
デイケア直通電話  
(0848) 64-7700  
(8:30~17:00)  
三原市中之町6丁目31-1  
病院 TEL (0848) 63-8877  
<http://www.miharahp.com>



# グリーンフィールドからの声

2022年5月 No.248

## <グリーン園の近況報告>

ホウレンソウが元気な緑色に育っていました。  
サトイモやショウガ、トウモロコシ、すいか、枝豆を夏に向けて植えました。  
収穫が楽しみです。(ピグレット)

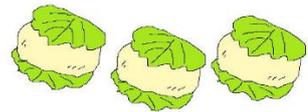


## <アロマセラピーやっています>

- ・あたたまって気持ち良かった。ラベンダーが良かった。
- ・ラベンダーはトイレの芳香剤とは違い良かった。
- ・疲労回復があるらしく、効果があった気がした。
- ・臭いがキツく、何の臭いか分からなかったが、気持ち良かった。(メンバー一同)

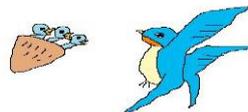
## <ラジオ作り完成!>

この前、創作活動で電源のいらぬ鉱石ラジオを作りました。  
家でアンテナを張って試してみると、小さな音でカープの試合が流れてきました。  
心がウキウキして楽しくなりました。  
今度は、メンバーさんと外に出かけて、みんなのラジオを聞いてみる予定です。  
今から楽しみです。(珍太郎)



## <折り鶴アートについて>

子供に戻った気持ちで心を込めて作った折り鶴アート新作「となりのトトロ」が完成!  
ダイケア2Fロビーに展示中で、6月開催のころネットアート展にも出展します。  
尚、好評につき、次回は、我らが応援中の「カープ坊や」に決定!  
乞う御期待です。(ボクのひとり言)



## <編集後記>

この前、竹原のバンブー公園に花見に行きました。桜がとてもきれいでした。  
そんな中、世界では、コロナやウクライナ紛争とか色々な事が起きています。  
早く平穏無事な世の中になると良いですね。ただ願っています。(S.N)

編集者 ☆S.N ☆N.S ☆N.I ☆Y.N ☆K.N ☆T.I



# 2022年5月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 パソコン	3 休	4 休	5 休	6 お手軽クッキング ＜ふわふわかに玉＞	7 グリーン園
	生活勉強会 ＜小早川隆景と三原城＞				創作活動 ＜ラジオテスト＞	フリー
8 休	9 パソコン	10 健康作り	11 グリーン園	12 フリー	13 お手軽クッキング ＜卵キムチクッパ＞	14 グリーン園
	スカイグループ ＜テーマ決め＞	同好会	SST 健康作り	スポーツ	創作活動 ＜牛乳パック細工＞	書道
15 休	16 登山 & お弁当会	17 健康作り	18 グリーン園	19 カラオケ	20 グループミーティング	21 グリーン園
		同好会	SST 健康作り	スポーツ	春フェス	フリー
22 休	23 パソコン	24 健康作り	25 グリーン園	26 フリー	27 カラオケ	28 グリーン園
	生活勉強会 ＜金・銀・白金の違い＞	同好会	手洗い企画 健康作り	スポーツ	創作活動 ＜牛乳パック細工＞	コラージュ
29 休	30 パソコン	31 健康作り	<div data-bbox="974 1252 1512 1364" style="border: 1px solid orange; padding: 5px;">                     毎日10:00~10:15は、ラジオ体操を行っています。                 </div> <div data-bbox="1518 1356 2072 1460" style="border: 1px solid magenta; padding: 5px; margin-top: 10px;">                     月曜日リズムミックダンスを行います。                 </div>			
	スカイグループ	同好会				