

# 認知症の方の 男性介護者家族の会

## 『ケアメン隆景』

介護者の3人に1人は男性の時代となりました。男性の介護者は責任感が強く、誰にも頼らず一人で介護を抱え込む傾向にあります。認知症を患った方の介護は、どうすれば良いのか分からないことが多く、同じ介護を経験した者だからこそ分かりあえることがたくさんあります。日頃の介護について男同士語りあい、介護のあり方を一緒に考えていきましょう。

- 日時 : 毎月第4木曜日 11:00~
- 場所 : サンシープラザ4F 教養娯楽室
- 内容 : 話し合い、勉強会 など
- 参加費 : 200円
- 申込み : 広島県東部認知症疾患医療センター（三原病院）  
☎ 0848-61-5515（担当：中島、松尾、枋迫）