

グリーンフィールド通信

♪4月のお知らせ♪

No. 249 2022.4

音楽演奏発表会（デイケア春フェス）のご案内

一挙に春を感じるこの時期、いつもなら花祭りのお知らせをしますが、コロナ禍のため今年もお祭り開催はありません。その代わりと言ってはなんですが、音楽練習を発表する場として音楽演奏発表会（デイケア春フェス）を行います。

既に曲を決めて練習に取り掛かったグリーンスマイルです。春フェスは4月27日(水)を予定しています。ぜひ、デイケア参加で来てもらえればと思います。ご参加お待ちしております。(S.F)

こころネットみはらアート展について

6月11日(土)にサンシープラザでこころネットみはらアート展が開催されることになりました。そこで、個人作品の出展申し込みがありますのでお知らせいたします。

締切は4月いっぱいとし、デイケアで作った物と限定させていただきます。デイケアとしては、折り鶴アートを出展する予定としています。興味のある方はスタッフまでお知らせください。(K.S)

ミニ花見について

4月4日(月)の午後から花見に行きます。場所は近場で考えており、駐車場からあまり歩くことなく、桜を楽しめるところを予定しています。今回は、弁当を持って!とはいきませんが、春の気配を感じに行きましょう。当日晴れますように。桜が残っていますように。(K.S)

デイケアの昼食について

4月から昼食についていた味噌汁が無くなりますので、ご了承ください。(M.S)

お手軽クッキングについて

4月のお手軽クッキングは、3月の栄養講座で栄養士さんから教えて頂いた「春キャベツ使い切りレシピ」から、煮込みキャベツとキャベツの親子丼を作って試食してみようと思います。さらに、蒸し野菜に豆腐のとろりソースも一緒に作ってみます。講座でレシピをもらっても、実際にはどんな味なのか、簡単に作れるのか分からないものですよね。全てのレシピを作る事はできませんが、栄養講座に参加されたメンバーさんの気になったレシピを作ってみます。

春キャベツが店頭にたくさん並んでいますので、お手頃でお財布にも、身体にも優しい料理を試食してみませんか?レシピはデイケアに準備していますので、気になる方は見に来てください。

(M.K)

体力測定を行います

4月23日(土)に体力測定を行います。コロナ禍で運動不足の方も多いと思います。今現在の自分の体力を把握し、今後の体力作りに活かしていきましょう。過去に調べたことのある方は、過去の自分に勝つべく、測定しに来てください。お待ちしております。(K.S)

デイケアグリーンフィールド
デイケア直通電話
(0848) 64-7700
(8:30~17:00)
三原市中之町6丁目31-1
病院 Tel (0848) 63-8877
<http://www.miharahp.com>