

2021年7月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid purple; padding: 5px; display: inline-block;">月曜日リズムミックダンスを行います。</div>				1 心理教育 ＜ストレス対処2＞	2 お手軽クッキング ＜そつめんお好み焼き＞	3 グリーン園
<div style="border: 2px solid yellow; padding: 5px; display: inline-block;">毎日10:00～10:15は、ラジ体操を行っています。</div>				スポーツ	創作活動 ＜苔テラリウム＞	フリー
4 休	5 パソコン スカイグループ ＜テーマ決め＞	6 健康作り 同好会	7 グリーン園 SST 健康作り	8 心理教育 ＜思い込み 妄想を予防する＞ スポーツ	9 お手軽クッキング ＜豚肉の焼ナスポン酢＞ 創作活動 ＜苔テラリウム＞	10 グリーン園 書道
11 休	12 パソコン 生活勉強会 ＜オリンピックメダル有力候補＞	13 健康作り 同好会	14 グリーン園 SST 健康作り	15 心理教育 ＜クライシスプラン＞ スポーツ	16 グループミーティング 創作活動 ＜苔テラリウム＞	17 グリーン園 フリー
18 休	19 パソコン スカイグループ	20 健康作り 同好会	21 グリーン園 お弁当会	22 休 海の日	23 休 スポーツの日	24 グリーン園 コラージュ
25 休	26 パソコン 生活勉強会 ＜感染対策をしている 飲食店情報＞	27 健康作り 同好会	28 グリーン園 SST 健康作り	29 心理教育 ＜体験談1＞ スポーツ	30 フリー 創作活動 ＜苔テラリウム＞	31 グリーン園 夏のお楽しみ会