

グリーンフィールド通信



♪7月のお知らせ♪



No. 240 2021.7

❖そうめん流しをします

7月31日(土)にそうめん流し風のイベントを行います。コロナ禍のこんなご時世ですので、実際にそうめんを流す事はできませんが少しでも涼を感じられたら良いなと思っています。流すものや食べ方などは工夫して楽しく安全に行いたいと思っていますので是非ご参加ください。(M.N)



❖私にとってのデイケアの意義

スカイグループで、皆さんにとってのデイケアの意義を伺いました。参考までに見て下さい。

○スタッフが客観的に話を聞いてくれる (相談できる)	○社会復帰の為
○ラジオ体操が気持ちいい (みんなとだからできる)	○どんな自分でも居ていいところ
○身体を動かしたり考えたりすることでリフレッシュできる	○親(家族)と距離を取るため
○辛いのは自分だけでないと分かるから (K.S)	

❖OT 学生が来ます

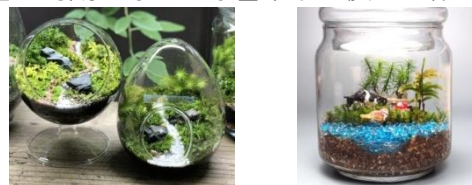
6月21日(月)～8月21日(土)までOTの学生さんが勉強に来られます。昨年はコロナウィルスの関係で実習も中止となりましたので、久しぶりの受け入れとなりました。メンバーさんとの関わりの中で勉強させて頂きますので、ご協力よろしくお願ひします。(K.S)

❖お弁当会します

7月21日(水)にお弁当会を行います。前回は弁当を5種類用意して選択制にし、好評をいただきました。今回はどのように行うかまだ決まっていますが、少しでも楽しめるように考えていきたいと思ひます。(M.K)

❖<創作活動について>

次回創作活動は、苔テラリウムの予定です。苔の収集・洗浄から行ひます。ビンの中へデザインしながら植え付けていき、箱庭のようなものを作り上げていきます。暑い時期に涼しげな苔や水を使った作業に癒されると思ひます。ご参加お待ちしています。(S.F)



❖お手軽クッキング

今月のお手軽クッキングは「そうめんお好み焼」「豚肉の焼ナスポン酢」を作ります。暑くなると食べたくなるのが素麺ですが、たっぷり湯がいて少し残ってしまう事もあると思ひます。ちょこっと残った素麺もおいしくアレンジして食べようと思ひます。また、これから畑でたくさん収穫できるナスをあっさりだけどスタミナ満点に食べられるポン酢で調理してみます。作り方を見て、試食して、自宅でもチャレンジしてみてください。(M.K)

デイケアグリーンフィールド

デイケア直通電話

(0848) 64-7700

(8:30~17:00)

三原市中之町6丁目31-1
病院 Tel (0848) 63-8877

<http://www.miharahp.com>