



# グリーンフィールドからの声

2021年7月号 No.239

## <心理教育>

6月は主に自分の性格や物事のとらえ方のくせについて学びました。アンケートに答えて、くせを知り、先生から他にどんな見方、考え方があるかを聞き、自分の視野を広げることができました。

7月はストレス対処、自分の取説（取扱説明書）についてです。心理教育を通して心の負担が減り、生きやすさにつながるという、と思っています。 (K.T)



## <音楽鑑賞とカラオケ>

最近ですが、ノートパソコンを使って、音楽鑑賞とカラオケをミックスしたやり方で、楽しくやっています。

様々な歌があって、皆さん色々な曲が、好きなんだなあと思いました。歌う事が苦手な人も、参加出来て良いです。 (S.N)



## <同好会 バッティングの感想>

同好会でバッティングをしました。みんなのおかげでやる気が出ました。久しぶりのバッティングで、全然思うようなところまでボールが届きませんでした。ですが、やる気を出しバットを振りました。僕自身、頑張れたので嬉しかったです。デイケアスタッフさんを超えられるようにまだまだ頑張りたいです。 (R.N)



## <新作折り紙アート>

グリーンスマイルのシンボルマークをデザインした、折り紙アート完成です。

ドラムにつけて使用します。次の機会に皆さん見に来てください。 (P.N 僕のひとり言)



## <グリーンスマイル夏フェス開催!!>

デイケアの音楽活動グループのグリーンスマイルが夏フェスしました。観て下さる人もたくさんいてメンバーも楽しく演奏できました。中には病院のスタッフさんも来て下さり、みんなでいい時間を過ごせたと思います。音楽はいいですね。 (N.K)



編集者

☆C.S☆R.N

☆S.N☆H.O

☆Y.K

