

三原病院 アルコール・リハビリテーション・プログラム (ARP)

患者様用

ID入力
様

(主治医 Dr) ~ (参加期間) ● 1クール目
(参加歴 今回 回目、他院での 回を含む) ○ 2クール目
○ 3クール以上

参加した日付を記入して、進捗状況の確認にご利用ください。
(1クールで概ね1回ずつ参加できます)

参加後の経過週数	1週目	2週目	3週目	4週目	5週目	6週目	7週目	8週目	9週目 (移行期間)	退院	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 酒が無い状態での身体症状の改善を実感する 酒害に対する振り返りができる 				<ul style="list-style-type: none"> 依存症の正しい知識と回復の術を知る 				<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活イメージができる 退院時期を検討する 		退院
アルコールミーティング 毎週火・金、第2日曜 13:30 場所：集団療法室 (1F)	(概要) ・ 離脱症状などが軽快して、主治医の許可があり次第、プログラムに参加していただきます。 ・ 8週間を1クールとしています。入院中はプログラムの参加を最優先してください。									退院される方 退院日までは、従来通りプログラムを継続してください。	入院を継続される方 1クール目で達成できていないと感じている点に、次期クールで焦点を当てられるよう、達成目標をスタッフと検討して共有します。
※上段より「テーマ」「実施曜日」「司会スタッフ」を記載しています。 VTR 第1・2・3火曜 看護師	1回目 1 アルコール依存症とは 2 アルコール依存症者の心理 3 家族の心理	2回目 4 アルコール依存症からの回復 5 酒なし生活術 6 回復プロセスと再発予防	1回目 4 アルコール依存症からの回復 5 酒なし生活術 6 回復プロセスと再発予防	2回目 4 アルコール依存症からの回復 5 酒なし生活術 6 回復プロセスと再発予防	退院後も可能な限り参加継続してください。 (1カールの継続をおすすめします)						
再飲酒予防プログラム 第2・4・5金曜 公認心理士	1回目 1 引き金を特定する 2 酒の誘いを断る 3 怒りの感情に気付く	2回目 4 再飲酒に対処する 5 楽しい活動を増やす	1回目 4 再飲酒に対処する 5 楽しい活動を増やす	2回目 4 再飲酒に対処する 5 楽しい活動を増やす							
Dr講義 第3金曜 精神科医師	1回目 1 消化器・循環器の疾患	2回目 2 脳・神経の疾患	1回目 2 脳・神経の疾患	2回目 2 脳・神経の疾患							
フリーテーマ 第2日曜・第5火曜 精神保健福祉士	1回目 1 ディスカッション 2 サブテーマあり	2回目 1 ディスカッション 2 サブテーマあり	3回目 1 ディスカッション 2 サブテーマあり	4回目 1 ディスカッション 2 サブテーマあり		5回目 1 ディスカッション 2 サブテーマあり					
断酒会 第1金曜 (自助グループ)	1回目 断酒会 (自助グループ)	2回目 断酒会 (自助グループ)	1回目 断酒会 (自助グループ)	2回目 断酒会 (自助グループ)							
AA 第4火曜 (自助グループ)	1回目 AA (自助グループ)	2回目 AA (自助グループ)	1回目 AA (自助グループ)	2回目 AA (自助グループ)							
三原断酒友の会 昼例会 (院外) 第1・3月曜	※後半に入り、単独外出の許可が出ている方 (A-1から) のみ					1回目 三原断酒友の会 昼例会 (院外)	2回目 三原断酒友の会 昼例会 (院外)	1回目 三原断酒友の会 昼例会 (院外)	2回目 三原断酒友の会 昼例会 (院外)		
家族教室 第3火曜	1回目 1 アルコール依存症とは 1 消化器・循環器の疾患	2回目 2 フリートーク 2 脳・神経の疾患	1回目 2 フリートーク 2 脳・神経の疾患	1回目 2 フリートーク 2 脳・神経の疾患							
Dr講義 (聴講) フリーテーマ (聴講)	1 消化器・循環器の疾患 ・ 第2日曜参加	2 脳・神経の疾患	2 脳・神経の疾患	2 脳・神経の疾患							
運動療法 (ウォーキング) 毎週水曜 15:00 / 1病棟のみ	1回目 運動療法 (ウォーキング)	2回目 運動療法 (ウォーキング)	1回目 運動療法 (ウォーキング)	2回目 運動療法 (ウォーキング)							
レタリング	振り返りシート (前期) の提出		飲酒日記の開始		振り返りシート (後期) の提出						
アルコールスタッフが 行かない	選任医 看護師 心理療法士 精神保健福祉士 作業療法士	Dr講義の司会を行います。スタッフ会議において、参加者の状況確認を行います。 主にVTRの司会を行います。その他のプログラムではサブスタッフとして参加します。 主に再飲酒予防プログラムの司会を行います。その他のプログラムではサブスタッフとして参加します。 主にフリーテーマ、断酒会/AA、家族教室の司会を行います。その他のプログラムではサブスタッフとして参加します。 主にウォーキング (運動療法) のスタッフとして活動します。								クール終了時の自己評価 <input type="checkbox"/> 月 日に退院。以下を継続する予定。 <input type="checkbox"/> 通院 <input type="checkbox"/> ARP <input type="checkbox"/> 抗酒剤 <input type="checkbox"/> 自助グループ <input type="checkbox"/> クール目の参加希望がある。 [継続理由・達成目標・退院時の振り返り]	
	関連する疾患治療 外泊訓練 抗酒剤等の処方	※肝炎や肝硬変、膵炎、生活習慣病、うつ病、不安障害、不眠などを合併している場合があります。心当たりのある方は主治医にご相談ください。 ※退院後のイメージを養うには外泊訓練が効果的です。外泊許可は主治医にご相談ください。 ※抗酒剤や断酒補助薬の使用については、主治医にご相談ください。									
	(自由記述欄) 印象に残ったこと 考えていること など										