

2020年10月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				心理教育	お手軽クッキング	グリーン園
				スポーツ	創作活動 〈陶芸〉	カラオケ
				4	5	6
				心理教育	ビューティービューティー	グリーン園
				スポーツ	創作活動 〈陶芸〉	書道
				8	9	10
				心理教育	グループミーティング (通信記事決め)	グリーン園
				スポーツ	創作活動 〈陶芸〉	カラオケ
				11	12	13
				心理教育	パソコン	健康作り
				スポーツ	スカイグループ 〈テーマ決め〉	同好会
				14	15	16
				心理教育	パソコン	健康作り
				スポーツ	生活勉強会 〈若者言葉〉	同好会
				17	18	19
				心理教育	パソコン	健康作り
				スポーツ	スカイグループ	同好会
				20	21	22
				心理教育	パソコン	健康作り
				スポーツ	生活勉強会	同好会
				23	24	25
				心理教育	パソコン	健康作り
				スポーツ	スカイグループ	同好会
				26	27	28
				心理教育	パソコン	健康作り
				スポーツ	スカイグループ	同好会
				29	30	31
				心理教育	フリー	グリーン園
				スポーツ	創作活動 〈陶芸〉	収穫祭

月曜日14:30ごろ
リズムミックダンスを行います。

毎日10:00~10:15は、
ラジオ体操を行っています。

水・金の午後はフリーで
音楽演奏を楽しんでいます。