

グリーンフィールド通信



♪2月のお知らせ♪

No. 212 2019.2

✿全体料理のお知らせ

1年に2回ある全体料理が2月14日にあります。メニューはクリームシチューです。バレンタインにちなんで人参は♡型にくり抜く予定です。寒い時にほっこりと暖かくなりましょう。(愛情いっぱい S・U)



✿2月のお手軽クッキングについて

今回のお手軽クッキングは、たこ焼きや高野豆腐を使ったアレンジ料理をします。あっ！と驚くアレンジをしますので、ぜひ一緒に試食しませんか?! また、担当スタッフが交代しました。誰か気になる人は見に来て下さいね。



✿カラオケをします

2月9日にカラオケをしたいと思います。機械が新しくなっているので、新曲も歌えます。是非、1曲でも歌いに来て下さい。みんなで楽しみましょう。聞きに来るだけでも、盛り上げに来るだけでも結構です。(K. S)



✿基礎代謝 UP の運動を行っています

1月から基礎代謝の向上を目指して皆で運動をしています。基礎代謝が上がると、痩せやすい身体になり、健康的に過ごすことが出来るようになります。運動といっても、全部で5分かかりませんので、毎日コツコツ続けることで一緒に身体の改善を目指していきましょう。運動の詳細が知りたい方は是非、デイケアまでお越し下さい!(K. S)

✿<陶芸活動(創作活動)実施中>

今年に入って約3か月にわたり陶芸を実施します。主に1月、2月で作品作りを行います。カップ、湯呑、茶碗、ぐい飲み、小鉢、皿、花瓶など、思い思いの作品を作っています。初の方もお気軽にご参加ください。(S.F)



デイケアグリーンフィールド
デイケア直通電話
(0848) 64-7700
(8:30~17:00)
三原市中之町6丁目31-1
病院 Tel (0848) 63-8877
<http://www.miharahp.com>



グリーンフィールドからの声

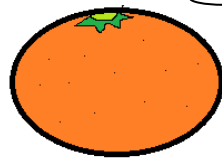


2019年2月 NO.211

<1/4 新年会しました>

- ・たこあげして、天まで上がりました。
- ・隠してある寿司ネタを書いたカードを見つけて、寿司 2 かんを食べました。面白かった。
- ・すごろく作ってやりました。
- ・コマを回してみたけど回りませんでした。
- ・カラオケしました。
- ・初詣に加羅賀波神社へ行きました。ぎんなん頂きました。おみくじを引いたら大吉、中吉、吉でした。
- ・お茶会をしました。順番にみんなでお茶をたてました。

(みんなの声)



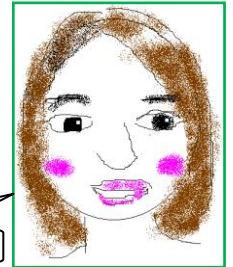
加羅賀波神社



<寿退社をされるスタッフSさん>

スタッフのSさんが1月末で退職される。いつも穏やかな感じがしました。笑顔の素敵な、かわいい人でした。いやされにこられた方も多いと思います。末永くお幸せに。お祈りしています

(S.H)



S.TとN.Yの合作です

<スパニッシュフィールド>

オラ！(Hola!) みなさんこんにちは。オリンピックで広島にメキシコの選手団が来るということで、スパニッシュフィールドが始まりました。実地訓練に向けて楽しくスペイン語を覚えていきたいです。

(Y.N)

<デイケアに来て>

久々に来たら、全体の雰囲気明るくなっていた(^o^).

(T.T)



<喫茶店に行ってきました>

同好会ソフト系「瀬戸の花嫁」で、尾道市三成の喫茶店にて美味しいコーヒーやデザート、ワッフルを堪能してきました。実は、私はお出掛けが苦手。でも、今回は勇気を出して初挑戦デビューです。メニューを見て「カフェ・コン・ジェラート」なるものをオーダー。冷たいアイスクリームにローストナッツ、その上から熱いブラックコーヒーを注ぎます。皆さんにもお勧めです。

(M.F)

<編集後記>

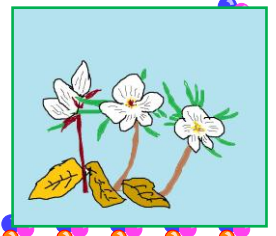
今年は暖冬のようなのですが、一年で一番寒い時期ですので、皆さんも風邪などひかぬように気をつけて過ごしてくださいね。三原では神明市がありますね、季節を感じます。春が待ち遠しいですね。

(S.N)



編集者：☆S.T., ☆S.N., ☆Y.K., ☆M.H.

☆T.S., ☆N.Y., ☆M.Y., ☆L.T.



2019年2月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 毎日10:00~10:30は ストレッチ体操を行っています。 </div> <div style="border: 1px solid magenta; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px;"> 毎週月曜日14:30~ リズムミックダンスを行います。 </div>					1 グループミーティング	2 グリーン園
					創作活動	フリー
3 休	4 パソコン スカイグループ <small><テーマ決め></small>	5 お手軽クッキング <small><メニュー決め></small> 同好会	6 グリーン園 元気回復行動プラン (WRAP)	7 フリー スポーツ	8 グループミーティング 創作活動	9 グリーン園 カラオケ
	10 休	11 休	12 お手軽クッキング 同好会	13 グリーン園 元気回復行動プラン (WRAP)	14 全体調理 フリー	15 グループミーティング 創作活動
17 休	18 パソコン 生活勉強会 <small><フィギュアスケート技・受賞状況></small>	19 コラージュ 同好会	20 グリーン園 SST	21 フリー スポーツ	22 グループミーティング 創作活動	23 グリーン園 書道
	24 休	25 パソコン スカイグループ	26 フリー 同好会	27 グリーン園 SST	28 フリー スポーツ	