

# グリーンフィールド通信



## ♪9月のお知らせ♪



No. 207 2018.9

### ☆新しいスタッフが来てくれました (O~O)

8月から精神科デイケアに異動になりました。早くメンバーさんの名前と顔を覚えて、皆さんと楽しく過ごせたらと思っています。色々教えてください。よろしくお願いします。(M.K)

### ☆9月のお手軽クッキング

9月のお手軽クッキングは、9月4日(火)と11日(火)の午前中にあります。メニューは、チヂミと、ツナ缶を使った料理です。お手軽クッキングは、①安い!(二人前 600円以内)②早い!(15分以内)③栄養バランスを考える、をモットーにしています。今月も、家庭で簡単に作ることができるレシピをメンバーと一緒に作って紹介したいと思います。奮ってご参加ください(O~O)(Y.S)



先月作った冷やし中華です☆  
おいしかったですよ!

### ☆ソフトボール

今年もみはらし杯に向けてソフトボールの練習をしています。今年はマネージャーもついてくれているので、暑さに負けることなく頑張っています。9月5日(水)には、やまみ運動公園にて合同練習も行います。まだまだ選手、応援ともに募集していますので、ご参加下さい。(K.S)

### ☆WRAP やっています!

ラップとは、元気回復行動プランの略です。興味のある方は、ぜひ参加してみてください。ちなみに、みなさんの希望で隔週でしたが、二週続けて行うことになりました。今回は、「調子が悪くなっているとき」と「クライシスプラン」についてみんなで話をしようと思います。(T.K)

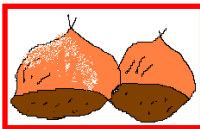
### ☆ジョブガイダンス

7月の豪雨のため延期した、ジョブガイダンスが9月21日(金)AMにあります。ジョブガイダンス事業で、ハローワークの就職支援コーディネーターの秋広さんが来て下さいます。就職に対する疑問を気軽に相談できる、良い機会だと思います。ぜひ参加して、ちょっと気になる事を聞いてみてください。(M.K)

### ☆9月のフリー

9月は、木曜日 AM や土曜日 PM にフリーを多く設けています。フリーのプログラムは、メンバーがやりたいことを中心に行っています。最近、カラオケや、卓球、ビーチボールバレーなど動く活動が多いです。一緒にやりたい仲間を集めて、あなたがやりたいことをやってみませんか? 恥ずかしい方はスタッフに一声かけてみることもありますよ☆(Y.S)

デイケアグリーンフィールド  
デイケア直通電話  
(0848) 64-7700  
(8:30~17:00)  
三原市中之町6丁目31-1  
病院 Tel (0848) 63-8877  
<http://www.miharahp.com>



# グリーンフィールドからの声



2018年9月 NO.206



## <卓球とアロハを楽しんでいます>

皆なで卓球を頑張ってます。踊ったり、歌ったりハワイアンも頑張っています。(ムツムツ)

## <昭和40年～50年代の歌>

昭和40年～50年代の歌を聞きました(ちあきなおみの「喝采」と「四つのお願い」)が聞けて良かったです。太田裕美の「木綿のハンカチーフ」、堺正章の「さらば恋人」など。なつかしい曲ばかりで昭和の良き時代がよみがえって来ました。(ウッシー)

## <豪雨災害について>

7/6(金)の豪雨で西日本は大変でした。幸い三原病院は断水しなかったもので、利用することが出来ました。感謝です。(S.N)

## <折鶴アート第二段始めました>

季節は夏から立冬へ。折鶴アートが、第一段「金魚」から第二段「椿」へとスタートしました。(ボクのひとりごと)



第一段、折鶴金魚

## <BBQ>

8月号でもお知らせしましたが、9/7(金)のグループミーティングでバーベキューの予定を決めます。食べたい方はぜひご参加下さい。(K.T)

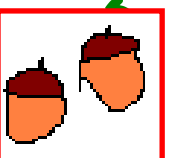
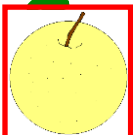
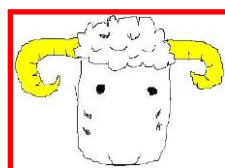


## <ソフトボールマネージャーについて>

10月6日(土曜日)のソフトボール本番に向け、ソフトの練習をしています。その中で、選手のサポートをするマネージャーをしています。暑い中水分補給などをスタッフと一緒にやっています。(S・H)

編集者：☆S.T., ☆E.T., ☆K.T.,  
☆Y.N., ☆M.Y., ☆K.S., ☆K.O.

冷たいおしぼり渡しています



# 平成30年9月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin-right: 20px;">                     毎日10:00~10:30は ストレッチ体操を行っています。                 </div> <div style="border: 1px solid magenta; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;">                     毎週月曜日14:30~ リズムミックダンスを行います。                 </div>						1 グリーン園 フリー
2 休	3 パソコン 生活勉強会	4 お手軽クッキング 〈チヂミ〉 同好会	5 グリーン園 ソフトボール合同練習 WRAP	6 フリー スポーツ	7 グループミーティング 創作活動	8 グリーン園 フリー
	9 休	10 パソコン スカイグループ	11 お手軽クッキング 〈ツナ缶料理〉 同好会	12 グリーン園 WRAP	13 フリー スポーツ	14 グループミーティング 創作活動
16 休	17 休	18 調理ミーティング 同好会	19 グリーン園 SST	20 フリー スポーツ	21 ジョブガイダンス 創作活動	22 グリーン園 フリー
		23/30 休	24 休	25 調理実習 同好会	26 グリーン園 SST	27 フリー スポーツ