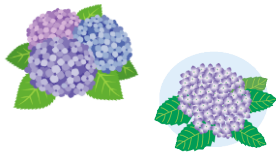


グリーンフィールド通信



♪6月のお知らせ♪



No. 204 2018.6

☆ねてるさんの講演会

6月13日(水)に増川ねてる氏をお招きして、WRAP(元気回復行動プラン)について話をしてもらいます。講堂にて、13:00~14:30までの予定です。“WRAPって何だろう?”“リカバリーってどういうこと?”を考えるいい機会になると思います。興味のある方は是非参加してみてくださいね。病院の職員も数名聴きに来る予定です。(T.K)

☆お薬講座について

6月は久しぶりにお薬講座が行われます。テーマは、①お薬手帳の活用法、②災害時の薬の確保について、③不穏時・イライラ時のお薬について、予定しています。

実施日は6月28日(木)の午後です。ご参加お待ちしております。(S.F)



☆6月のバスイベント♪

6月29日(金)にバスイベントで山口のいろり山賊へ食べに行きます。5月は忙しくて延期になっているので、すこし久しぶりのバスイベントです。みんなで楽しく行けたらと思っています。この度のバスイベントの担当はどうやら雨男なので、みんなの力で晴れを呼び込んで下さい。参加者の締め切りは6月19日(火)です。多くの方の参加をお待ちしています。(K.S)

これがレンコンのお家です!美味しいレンコンができますように♪

☆グリーン園に夏が来ました!!

最近の太陽は、天気が良いと、とっても暑いです!!グリーン園では“そんな太陽を待ってました!”とばかりに、色々な野菜たちが畑に植えられています。メロンやレンコンは初めての野菜で、一見の価値があると思います。定番のきゅうり、なす、トマト、スイカもいます。旬の野菜を是非見に来てください!!そして、一緒に食べましょう(〇^^〇)。(M.S)



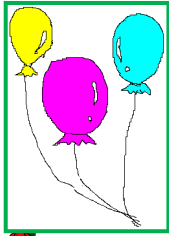
☆夏の家族懇談会

はやいもので、家族懇談会も6回目を迎えることができました。ご家族の皆様のご協力により、毎回たくさん学ばせて頂いております。ありがとうございます。

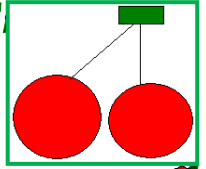
日には、7月1日(日)に予定しております。テーマは特に設けず、参加されたご家族の方の話したいことをもとに座談会をする予定です。今回もご家族の方のみの参加で、現在デイケアを利用されているメンバーのご家族に案内状を送らせて頂きます。なにか質問等ありましたら、ご連絡ください。(Y.S)

デイケアグリーンフィールド
デイケア直通電話
(0848) 64-7700
(8:30~17:00)
三原市中之町6丁目31-1
病院 Tel (0848) 63-8877
<http://www.miharahp.com>





グリーンフィールドからの声



2018年6月 NO.203

<県大ビーチバレー>

5月19日(土曜日)に、県立大学でビーチバレー交流会がありました。5チームに分かれて、2コート使って試合をしました。県立大の1年生の人達と一緒にプレーしました。楽しかったです。(K. T)



<★お手軽クッキング(パエリア)★>

5月8日(火)に、お手軽クッキングでパエリアを作りました。パエリアの素とウイナー、パプリカ、スナップえんどう、そしてサフランライスでとても美味しく出来ました。色取りもよくて良かったです。(S. N)

<レジン細工感想>

- ・細かくて難しかったが、出来上がりには納得している。
- ・物は小さいけど、面取りもして、メジロを作ろうと思う。
- ・スタッフに手伝ってもらって、よく出来た。
- ・3色使って作ったが、難しかった。
- ・とても楽しかった。
- ・きれいな色でパフェが作れていた。



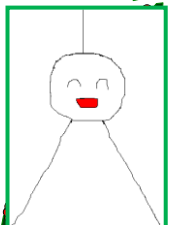
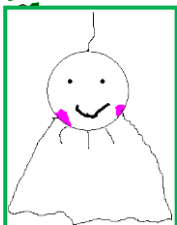
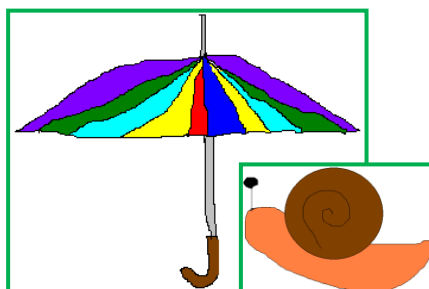
<観光イベントについて>

6月29日に観光イベントがあります。いろいろと案が出ています。どこかに行こうとした時になかなか一人では遠かったり行きづらかったりする人も、イベントなら行けると思うので参加者募集に名前を書いて下さいね。(S. H)

<編集後記>

デイケアでは毎朝ストレッチをやっています。特に筋肉を意識してやっているのので、肩こりや股関節、腰などに効果があります。また、暑さが増してゆくこれからの季節、水分の取り方を工夫していきましょう。お茶、コーヒーは利尿作用があるので、お茶、コーヒーの一気に飲みはよくありませんよ。お茶、コーヒーは、適量を数回に分けてゆっくり飲むのがいいですよ。暑さに負けず過ごしていきましょう。(T2)

編集者：☆S. T., ☆E. T., ☆K. T., ☆M. T., ☆M. M.,
☆K. N., ☆Y. K., ☆M. Y., ☆R. K.



平成30年6月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;">毎日10:00~10:30は ストレッチ体操を行っています。</div> <div style="border: 1px solid magenta; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 100px;">毎週月曜日14:30~ リズムダンスを行います。</div>					1 グループミーティング	2 グリーン園
					創作活動	フリー
3 休	4 パソコン 生活勉強会 <small><障害年金について></small>	5 お手軽クッキング <small><フレンチトースト></small> 同好会	6 グリーン園 SST	7 心理教育 スポーツ	8 グループミーティング 創作活動	9 グリーン園 フリー
	10 休	11 パソコン スカイグループ <small><自分の人生の回り道について></small>	12 お手軽クッキング <small><サバ缶料理></small> 同好会	13 グリーン園 ねてるさん講演	14 心理教育 スポーツ	15 グループミーティング 創作活動
17 休	18 パソコン 生活勉強会 <small><車、自転車の交通規則></small>	19 コラージュ 同好会	20 グリーン園 SST	21 心理教育 スポーツ	22 グループミーティング 創作活動	23 グリーン園 書道
	24 休	25 パソコン スカイグループ <small><熱中症対策></small>	26 フリー 県大体験発表 同好会	27 グリーン園 WRAP	28 心理教育 お薬講座	29 イベント