

グリーンフィールド通信



♪2月のお知らせ♪

No. 200 2018.2

☆同好会のお知らせ

2月6日(火)PMに、同好会の予定決めがあります！同好会は、火曜日の午後にあるプログラムで、アクティブ系とリラックス系の二つのグループに分かれています。今回は、それぞれのグループの紹介をします。もし気になるところがあったら、のぞいてみませんか？

アクティブ系・・・メンバーさんの希望することを可能な限り実行しています。昨年は、釣りに行ったり、サイクリングに行ったり、登山をしたり、川遊びをしたり。お好み焼やたこ焼きなどを皆で囲んで食べる事もあります。今年もみんなで楽しくやっていきますので、どしどし参加して下さい。(K.S)

リラックス系・・・“リラックス”の名前の通り、ゆったりのにびり、みんなでいろんな活動を楽しんでいます。人気な活動は、映画鑑賞や音楽鑑賞、お菓子作り、気軽に午後から行って帰れるミニイベント etc…です。しかし！時には、すこしハードなことにもチャレンジしています。一度体験してみませんか？(Y.S)

☆社交ダンスを見にきませんか？

社交ダンスを目の前で見たことはありますか？なんと！**2月22日(木)PM**にプロの先生をお呼びして、社交ダンスを観ることが出来ます！体験の時間も少しあるそうです。観ているだけでドキドキするこの企画、午後ショートの参加もできますので、お気軽にご参加ください～♪あなたも夢の世界と一緒に体験しましょう！(Y.S)



☆運動会のお知らせ

今年は3月下旬に運動会をしたいと思います。パン食い競争や玉入れ、借り物競走に綱引き、などなど童心に帰って皆で楽しく行います。今年は弁当も注文する予定でいますので、是非多くの方に参加していただき、盛り上げてもらえたらと思います。お待ちしております。(K.S)

☆創作活動について



今年に入って創作活動では1年ぶりに陶芸を行っています。2ヶ月あまりかけて実施します。第1回目はお茶碗作り、第2回目はマグカップ作りを行いました。2月はこれらの作品に釉薬(うわぐすり)を付けた後、本焼きとなります。第2週目以降は再び作品作りになりますので、作りたい方はこのタイミングでぜひご参加ください。

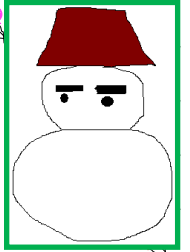
この機会を逃すと次は年末頃実施となります。お待ちしております。(S.H)



ディケアグリーンフィールド
ディケア直通電話
(0848) 64-7700
(8:30~17:00)
三原市中之町6丁目31-1
病院 Tel (0848) 63-8877
<http://www.miharahp.com>



グリーンフィールドからの声



2018年2月 NO.199

<クリスマス会について>

昨年（平成29年）12月25日（月）に、クリスマス会がありました。午前中はモーニングストレッチの後、準備と部屋の飾り付けなどをしました。午後からクリスマス会スタート！メンバーさんの出し物などがありました。その次に、プレゼントをもらいました。参加した人にしかわからないのですが、すごく盛り上がりました。最後に、チキンとケーキをいただいて終了しました。今年は皆さん参加して、是非とも一緒に盛り上がりましょう。（Y.K）



<WRAP（元気行動回復プラン）について>

WRAPの第1回は、デイケアスタッフのリーダー1人とOT室から2人参加されて、ビデオを観てから説明がありました。当事者の方で、外国の女性が考案されたものです。今、日本でも広まりつつあります！（S.N）

<岡山イオン>

1/26（金曜日）に、岡山イオンに行く予定です。スタッフ5人で忙しそうな旅ですが、都会に行けてうれしいと思います。雪が降ったら中止です。（S.H）



<こころネット三原に向けて>

「グリーンスマイル」、「うたばん」と、2つのグループで練習をしています。各グループ3～4曲ずつ演奏予定です。みんな一生懸命練習しています。練習日は、水・金です。少しでもいい演奏ができるように、頑張りたいです。（T.H）

<神明市に向けて>

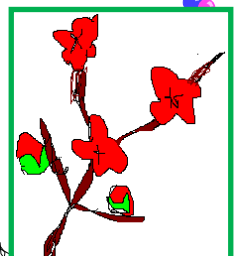
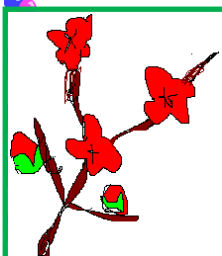
皆が楽しみにしている神明市が来ます。僕は毎年行っています。デイケアの人とも行ったことがあります。皆にも行って欲しいです。また一緒に、デイケアで神明市の話をしませんか。（T.K）



<編集後記>

平成30年新年をむかえて、デイケアでは新しいプログラムが始まりました。例えば、WRAP（元気回復行動プラン）とか健康教室（人体のしくみ）です。創作活動は、陶芸が始まりました。今年も、皆さん元気に参加して下さい。（S.N）

編集者：☆S.T., ☆K.O., ☆E.T., ☆Y.N.
☆M.Y., ☆A.K., ☆Y.K.



平成30年2月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 フリー	2 グループミーティング	3 グリーン園
				スポーツ	創作活動	フリー
4 休	5 パソコン	6 お手軽クッキング ＜巻きずし＞	7 全体調理	8 健康教室	9 グループミーティング	10 グリーン園
	スカイグループ ＜＞	同好会	ビデオ観賞	スポーツ	創作活動	フリー
11 休	12 休	13 お手軽クッキング ＜レトルト食品＞	14 グリーン園	15 フリー	16 グループミーティング	17 グリーン園
		同好会	SST	スポーツ	創作活動	こころネット みはら祭り フリー
18 休	19 パソコン	20 コラージュ	21 グリーン園	22 健康教室	23 グループミーティング	24 グリーン園
	生活勉強会 ＜大正ロマン（歴史）＞	同好会	SST	社交ダンス	創作活動	書道
25 休	26 パソコン	27 フリー	28 グリーン園	<div style="border: 2px solid magenta; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> 毎週月曜日14：30～ リズムダンスを行います。 </div>		
	スカイグループ ＜＞	同好会	WRAP			