

グリーンフィールド通信



♪ 1月のお知らせ♪

No. 199 2018.1

❀ 2018年 ❀ スタッフの抱負

新年あけましておめでとうございます！今年もよろしくお願いいたします（●^-^●）。

今年は、ケガをしない様に気をつけつつ、皆と運動を楽しみたいです。めざせ！体脂肪率 10% 台！！(SF)

今年も一年、悔いのないように全力で頑張ります！！という思いです。健康も十分気をつけて、皆さんと新しいことにチャレンジする年にしたいです。今年もよろしくお願いいたします。(T.K)

昨年はありがとうございました。1年目なりに助けられつつ、楽しくやることができました。今年も、運動会、写真展等、少しでも楽しいことを増やしていけたらと思います。

カミングアウトすると、年の初めに目標を立てるとするのは僕にとって難題です。「3カ月後」、「1年後」にどうなっていたいかをメンバーの皆さんに質問したりしますが、僕自身にその質問が向けられると、僕は答えようがありません。「日々の仕事の中で感じたことが蓄積して自然とある方向に向かって動いている」というのが、僕に馴染んだ取り組み方です。年の終わりに、「こういう事をやってきたんだなあ、こういう方向にむかっているんだなあ」と、しっかり感じられて、さらにそれが自分で納得できる、肯定できるものであれば嬉しいです。しっかり目標を立てられる生き方、そうではない生き方など、多様な生き方を抱えられるデイケアになるといいなあと思っています。次の年末、何を思っているでしょうか、楽しみです。(AK)

・運動は全力で付き合います。
・子育て頑張ります。
(K.S)

去年も色々とお世話になりました。去年は、私にとって忙しい年でもあり、人に助けてもらい、感謝もたくさんあった年でした。

メンバーのみなさんと一緒に新しい体験をしていきたいと思えます！！

昨年もありがとうございました。どんなに悩んだときも、メンバーさんの笑顔を見ると、「よし！今日も頑張ろう」と何度も励まされました。スタッフ、メンバーの皆さんと一緒に力を合わせて、ここでしか体験できないようなことを、今年もできたらいいなあと思います。一日、一日、一緒に楽しめます。よろしくお祈りします（O^-^O）(Y.S)

今年は、必要な時、「助ける」側の人になれる様に頑張りたいと思っています。そして、「助けてもらう」側も絶対ありますので、その時は、よろしくお願いいたします。今年も、デイケアのメンバー＆スタッフでいい年にしたいですね。(M.S)

ウシダフルな年にしましょうネ。(個人的に卓球を頑張ります)
(S.U)

自分らしい毎日を送るため、やっぱり笑顔と元気が必要です。風邪などに負けないように、しっかりと体力をつけて、今年も笑顔いっぱい元気な過ごしていきたいですね。デイケアで元気な笑顔と一緒に作りませんか？(MK)



❀ 新年会のお知らせ

2018年、デイケアは、新年会で始まります！日にちは、**1月4日(木)**です。内容は、初詣あり、お茶会あり、映画鑑賞あり・・・、そしてお寿司ありです（●^-^●）。お正月ならではの遊びやゲームも交えながら、皆と一緒に新年をお祝いしたいと思います。ショート利用、当日参加もできますので、お気軽にご参加ください～♪お待ちしております。(Y.S)



デイケアグリーンフィールド

デイケア直通電話

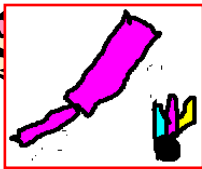
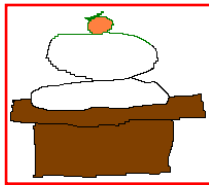
(0848) 64-7700

(8:30~17:00)

三原市中之町6丁目31-1

病院 TEL (0848) 63-8877

<http://www.miharahp.com>



グリーンフィールドからの声

2018年1月 NO.198

<マリホ>

11月24日(金)イベントで、広島市のマリホ水族館に行きました。クラゲが、可愛かったです。きれいでした。昼食に雨が降りましたが、すぐ止みました。広島に行けて良かったです。また、イベントに行きたいです。(S.H)



<しめ縄作り>

初めて作った。力がいって大変だったけど、立派なのができて良かった。何年かぶりに下の房をつけて、かっこよくできた。(創作メンバー一同)

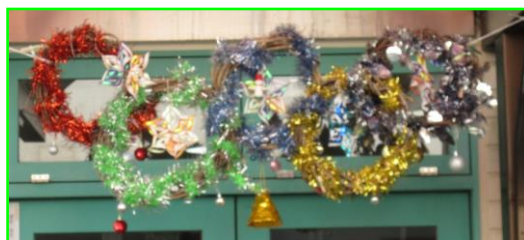
<大縄飛び>

ウン十年ぶりに大縄飛びをしました。7~8人だったかなー。小さい頃のようにできるかな?と、ちょっぴり心配だったけど、飛べました。みんなで7~8回飛べたと思ったけれど、正確には2回だったらしい。でも、小学校以来の大縄飛びで、なつかしく楽しくできました。

(Y.S)

<ボクのひとり言 Part1>

この記事が届く頃には、クリスマス会が終わっていると思うのですが、クリスマス会の準備に追われている毎日です。今年(H29年)は12月25日にありました。(ウッシー)



<ボクのひとり言 Part2>

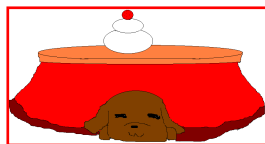
中村くんがドラフト1位でカープに入団したので、早く1軍で活躍したらいいと思います。

(T.K)

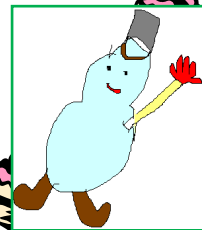
<編集後記>



明けましておめでとうございます。昨年は大変な年でした。北とかカープとか、サンフレッチェも危なかったです。グリーン園では巨石が発掘されました。さて、今年のカープ日本一、メンバーは元気で楽しくいこうと思います。(メンバー一同より)



編集者: ☆S.T., ☆K.O., ☆E.T., ☆Y.N.
☆M.Y., ☆Y.S., ☆Y.S., ☆Y.K.



平成30年1月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 休	2 休	3 休	4 新年会	5 グループミーティング 創作活動	6 グリーン園 フリー
7 休	8 休	9 お手軽クッキング <予定決め> 同好会	10 グリーン園 SST	11 健康教室 スポーツ	12 グループミーティング 創作活動	13 グリーン園 フリー
14 休	15 パソコン 生活勉強会 <テーマ決め>	16 お手軽クッキング <> 同好会	17 グリーン園 SST	18 フリー スポーツ	19 グループミーティング 創作活動	20 グリーン園 ビデオ
21 休	22 パソコン スカイグループ <テーマ決め>	23 調理ミーティング 同好会	24 グリーン園 WRAP	25 健康教室 スポーツ	26 イベント <岡山イオン>	27 グリーン園 フリー
28 休	29 パソコン 生活勉強会 <>	30 調理実習 同好会	30 グリーン園 お薬講座	<div style="border: 2px solid magenta; padding: 5px; display: inline-block;"> 毎週月曜日14:30~ リズムダンスを行います。 </div> <div style="border: 2px solid blue; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;"> 毎日10:00~10:30は ストレッチ体操を行っています。 </div>		