

グリーンフィールド通信



♪ 12月のお知らせ♪

No. 198 2017.12

☆ 写真展のお知らせ

この度、ヴァンペールをお借りして新しく写真展を開催したいと思います。11月頃に「芸術の秋」ということで、自分の自信のある一枚、何気ない日頃の風景などをメンバーさんに撮ってもらいました。これらの写真を額に入れて飾りたいと思っています。12月に入ってから開始予定ですので、良ければ見に来てください。(K.S)



☆ 年末仕度開始

12月の創作活動では、わらすきからしめ縄作りまでを行います。デイケア用の大しめ縄は、**12月15日(金)**を予定しています。今年1年のシメとなります。良い年を迎えられるように皆で作しましょう。(S.F)



去年のクリスマス会のケーキとチキンです☆

☆ 今年のクリスマス会

今年はちょうどクリスマスの日、**12月25日(月)**にクリスマス会を行います。もちろん、ケーキあり、チキンあり、お楽しみ会あり。一緒にクリスマスの雰囲気を楽しみましょう♪(T.K)



☆ WRAP (ラップ)

12月27日(水) PM13:00~、SSTプログラムの中でWRAP(ラップ)を紹介します。WRAP(ラップ)って何?聞きなれない言葉ですが、日本語だと“元気回復行動プラン”と言います。「それって何?」「よく分からないから、ちょっと参加してみようかな」など、少しでも興味を持たれた方は、ぜひ参加してみてくださいね。(T.K)



☆ そば打ち

年末恒例の蕎麦打ちを**12月29日(金)**に行います。今年はデイケア担当医の先生もお迎えする予定です。午前中に蕎麦打ちから延ばし切るまでを行い、午後に茹でて食します。年々美味しくなっている手打ち蕎麦。ぜひ皆さんで打って食して今年最後のデイケアを楽しみましょう。(S.F)



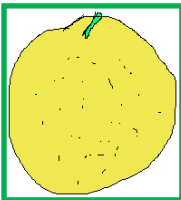
☆ 年末年始のお知らせ

2017年も残り1カ月となりました。年末年始のお休みは、**12月30日(土)~1月3日(水)**になります。

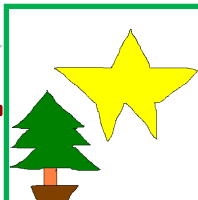
休みが明けて、**1月4日(木)**には新年会がありますよ! 新年を一緒にお祝いしましょう♪寒さが増していきますので、お身体に気をつけて下さいね。また来年、元気にお会いできることを楽しみにしています(O^^O)。(Y.S)



デイケアグリーンフィールド
デイケア直通電話
(0848) 64-7700
(8:30~17:00)
三原市中之町6丁目31-1
病院 Tel (0848) 63-8877
<http://www.miharahp.com>



グリーンフィールドからの声



2017年12月 NO.197

<クリスマス会のお知らせ>

12/25(月)に、デイケアでクリスマス会があります。今までに決まっている出し物は、歌があります。後はお楽しみです。例年通りケーキ、チキンもあります。皆さんも、ぜひ参加してみませんか。(S.N)

<全体調理カツカレー>

全体調理でカツカレーを皆で作って食べました。皆で順番で、サラダ、ルー作りをしたり、肉を揚げました。セッティングや後片付けをした班もありました。皆で力を合わせて役割をしました。これからも役割分担をしながらやっていけたらいいなと思いました。味はもちろん最高です。(S・H)



<写真展・・・今高野>

今年写真展をすることになり、今高野まで行って、希望者で写真撮影をしました。もう紅葉も終りに近づいていました。銀杏はもう散っていました。赤や黄色の紅葉の写真が撮れて良かったです。時間も1時間ぐらい取れてちょうど良かったです。(ウッシー)



<リース・オーナメント作り>

物作りプログラム(創作活動:毎週金曜日)で、クリスマスリースやオーナメントを作りました。山でつるを採取し丸型に形成して、どんぐりや松ぼっくりで飾りつけたら、可愛らしい作品が完成しました。オーナメントは、ビーズや紙粘土で作成したので、ツリーに飾るのが、楽しみです。(Y.H)



<お手軽クッキングーピザ作り>

ギョウザの皮で作りました。ケチャップを塗って、塩でもんだ大根の葉、ウインナー、シーチキン、チーズをのせました。魚を食べられない人は、ウインナーだけにしました。みんなと焼いて、美味しく食べられてよかったです。(S.I)

<デイケア5大ニュース>

- ・マイクロバスがレンタルに
- ・草木染め数年ぶり
- ・脳トレブーム
- ・平和公園に折り鶴をもって行った
- ・OTスタッフSさん来る

編集者: ☆S.T., ☆K.O., ☆E.T., ☆Y.N., ☆K.K.
☆M.Y., ☆Y.S.



平成29年12月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
大掃除週間 12/4~12/9		毎週月曜日14:30~ リズムダンスを行います。			1 グループミーティング	2 グリーン園
		毎日10:00~10:30は ストレッチ体操を行っています。			創作活動	フリー
3 休	4 パソコン	5 お手軽クッキング ＜グラタン＞	6 グリーン園	7 心理教育	8 グループミーティング	9 グリーン園
	スカイグループ ＜気分転換の方法＞	同好会	SST	スポーツ	創作活動	書道
10 休	11 パソコン	12 お手軽クッキング ＜チーズフォンデュ＞	13 グリーン園	14 心理教育	15 グループミーティング	16 グリーン園
	生活勉強会 ＜身体の老化対策＞	同好会	SST	スポーツ	創作活動	コラージュ
17 休	18 パソコン	19 調理ミーティング	20 グリーン園	21 心理教育	22 グループミーティング	23 休
	スカイグループ ＜カーブ歴代の好きな選手＞	同好会	SST	スポーツ	創作活動	
24/31 休	25 クリスマス会	26 調理実習	27 グリーン園	28 心理教育	29 蕎麦打ち	30 休
		同好会	SST ＜ラップ＞	スポーツ		