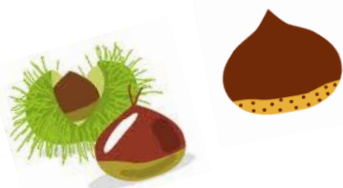


グリーンフィールド通信



♪ 10月のお知らせ ♪



No. 196 2017.10

☆創作活動について

10月の創作活動はクリスマス小物作りを予定しています。リース飾りやモビールなどを考えています。少し早い気もしますが、町では11月くらいから飾り付けも始まりますし、良い頃合いかと、...

具体的に作るものについては現在模索中なので、当日をお楽しみに！(S.F)

頂上から見える景色は
格別！



☆合同登山があります！

恒例のOT 合同登山が **10月18日(水)**にあります！！
デイケアからは10名～15名が定員となっています。
続々と申し込みがありますので、お早めに♪お申し込み下さい。
締め切りは **10月6日(金)**です。体力に自信がある人も、そうでない人も、everybody！Let's challenge！(S.U)



☆ソフトボール交流会のお知らせ

この度、**10月21日(土)**のソフトボール施設交流会のお誘いを頂きました。場所は宮浦総合公園グラウンドで行います。参加チームは5チームで、支援センターるり、支援センターまほろば、ガンパローズ、支援センターさ・ポートとなっています。人数がそろわなければ色々なチームが混ざって試合を行う予定です。一緒にソフトボールを楽しみたい方がいれば、是非一緒に身体を動かしましょう。締め切りは **10月11日(水)**です。(K.S)

☆全体調理(カツカレー)あります

10月27日(金)にカツカレーをみんなで作って食べます！別用紙の“グリーンフィールドからの声”にもお知らせがあるので読んでみて下さいね。締め切りは **10月17日(火)**ですよ。参加をお待ちしています。(T.K)



☆グリーンフィールドのお楽しみ



この度、グリーンフィールドでは新しくジグソーパズルが始まりました。なんと2000ピースの大作です。1日かけて外枠のパーツを探し出し、ようやく外枠が完成しました。みんなで協力して完成を目指しています。是非、見に来てください。完成したら可愛いディズニーの絵が飾られる予定となっています。お楽しみに。(K.S)

デイケアグリーンフィールド

デイケア直通電話

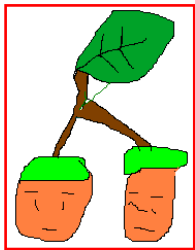
(0848) 64-7700

(8:30~17:00)

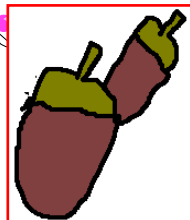
三原市中之町6丁目31-1

病院 TEL (0848) 63-8877

<http://www.miharahp.com>



グリーンフィールドからの声



2017年10月 NO.195

<カープリーグ優勝応援>

カープ応援を、今年のデイケアではふだんからしていました。優勝が決まったのがマツダスタジアムではなくて、9/18の甲子園だったのは残念でした。CS(クライマックス・シリーズ)を突破するのも大変だと思いますが、しっかりと応援したいと思います。(デイケア一同)

<お手軽クッキング：カレーパン>

油であげてないカレーパンは、初めてだったけど美味しかった。作るのも簡単そうだった。カレーの「おにぎり丸」は、初めて見た。(アオキ)

<お手軽クッキング：ぱりぱり>

9月5日(火)の「ぱりぱりんの麺の上にサラダをのせて食べた(S.N)



<サラダ麺>

「サラダ麺」は、98円の皿うどんを食べました。美味しかったです。

<デイケアでぶらぶらしていま>

- ・ コーヒー飲みながら(デイケアのは1杯だけ)
- ・ 喫煙室でタバコをぶかぶか(でも10分以内)
- ・ ふらーっと散歩してのんびり
- ・ 横になって休んだり
- ・ 寝てよし食べてよし、考えてよし
- ・ ゲームしたり、ぼかーんとしたり
- ・ ソファーよし、畳よし

何もしなくても、デイケアに来てすごしていいよ!

(ウッシー、ぼくのひとり言、M.I.、のり)

<全体調理カレー>

10月27日(金曜日)に全体調理でカツカレーを作ります。6千円分のブタ肉を買います。大きな鍋で大人数分を作るのでとても美味しくなりそうです。(カープ女子)

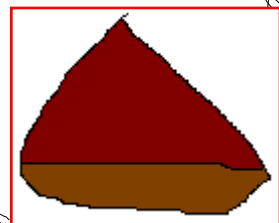
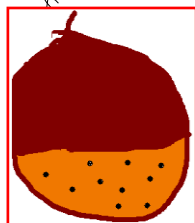


2014年の全体調理でのカツカレーです

<編集後記>

季節は秋です。涼しくなってきましたね。10月は衣替えの季節です。準備はできていますか? 事故や災害に気をつけて過ごしましょう。(H.M)

編集者：☆M.Y., ☆S.T., ☆Y.K., ☆K.O., ☆E.T., ☆Y.N., ☆N.S.



平成29年10月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 パソコン	3 お手軽クッキング	4 グリーン園	5 心理教育	6 グループミーティング	7 グリーン園
	スカイグループ ＜災害の備え＞	同好会	SST	スポーツ	創作活動	書道
8 休	9 休	10 お手軽クッキング	11 グリーン園	12 心理教育	13 グループミーティング	14 グリーン園
		同好会	SST	スポーツ	創作活動	フリー
15 休	16 パソコン	17 フリー	18 グリーン園 OT合同登山	19 心理教育	20 グループミーティング	21 グリーン園 ソフトボール交流会
	生活勉強会 ＜紅葉バスイベント候補＞	同好会	SST	スポーツ	創作活動	フリー
22 休	23 パソコン	24 フリー	25 グリーン園	26 心理教育	27 全体調理 カツカレー	28 グリーン園
	スカイグループ ＜たばこの止め方＞	同好会	SST	スポーツ	ビデオ観賞	コラージュ
29 休	30 パソコン	31 フリー	<div style="border: 1px solid purple; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 毎週月曜日14：30～ リズムミックダンスを行います。 </div> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px;"> 毎日10：00～10：30は ストレッチ体操を行っています。 </div>			
	生活勉強会 ＜朝鮮半島の歴史＞	同好会				