

# グリーンフィールド通信



♪8月のお知らせ♪



No. 194 2017.8

## ☆豪華かき氷のお・知・ら・せ♡

毎日暑い夏が続いていますが、いかがお過ごしですか？そこで、デイケア恒例になっている(?) “豪華かき氷” を8月3日(木) 午後にします♡どうぞ食べに来て、みんなでワイワイ楽しみましょう。みんなであなが入るのをお待ちしております。(S.U)

## ☆実習生紹介☆

6月から実習で精神科デイケアに来ている作業療法学生です。今回、8月9日(水)の13時からのプログラムを私が担当させて頂くことになりました！みなさんと一緒に楽しく過ごせたら良いなと思っています。興味のある方はぜひ参加して頂けると嬉しいです。(M.T)

## ☆ソフトボールがんばっています！

9月30日(土)に、「みはらし杯ソフトボール大会」が行われます。大会に向けての練習を水曜日 13時から、土曜日 10時30分から行っています。まだまだ選手を募集しています。代打や代走、守備の交代要員としての参加もできるので、やってみようかなと少しでも思われる方は、練習日にデイケアに参加してください。また、当日応援してくれる人も募集していますので、スタッフに声をかけて下さい。試合も応援も、しっかりと楽しみましょう。(A.K)

## ☆夏のグリーン園から・・・

6月下旬からトマト、ピーマン、ナスの収穫が多くなり、ピザ作りをしました。今年は、春巻きの皮を使ってピザ作りをしました。おいしかったですよ。7月下旬にはとうもろこし収穫をし、とても甘いとうもろこしでした。8月は、スイカの収穫があります。もし良ければ来て下さい！！(M.S)



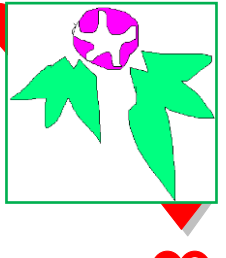
## ☆グリーンフィールドの盆休み

夏真っ盛りですが、体調など崩されていませんか？今年のグリーンフィールドのお盆休みは、8月14日(月)、15日(火)になります。お盆の間も厳しい暑さになると思います。熱中症のニュースも最近よく耳にするので、水分をよくとってもらって、食事と睡眠を心がけてください。また16日からみなさんにお会いできることを楽しみにしています。(Y.S)





# グリーンフィールドからの声



2017年8月 NO.193

## <7月リラックス系同好会の感想>

### 7/1 (火) 流しそうめん

- ・竹のふしを取るのが難しかった (Y)
- ・竹の感じが良かった (S1)
- ・美味しかった (N)
- ・暑さがそうめんの味を引き立てていた (S2)

### 7/18 (火) かき氷

- ・かき氷は、初めて抹茶を作りました。食べてみると、すごく美味しくてびっくりしました。やっぱり作ってみるもんですね (U)
- ・今年初めてで楽しかった (S1)
- ・抹茶のシロップ最高 (S2)
- ・あんこが良かった。おかわりをしました (O)
- ・腹いっぱい。満足しました (K1)

### 7/4日 (火) 三成の有名コーヒー店

- ・ミックスサンド満腹。美味しかった (K1)
- ・アイスカフェオレ美味しかった (S1)
- ・有名コーヒー店にまた行きたい (K2)

去年のみはらし杯ソフトボール大会から



## <ソフトボールの練習に向けて>

ソフトボールの練習が本格化しています。バッティングをもっと練習したいです。選手をまだまだ募集しています。また今年も優勝したいです。  
(S. T)

## <グリーン園の野菜の状況>

- ①次々に野菜達が育っている。トマト、きゅうり、なす、ピーマン、いんげん、とうもろこし、スイカ、さつまいも、ぶどう、ブルーベリー、キウイ、シソと盛り沢山です。もう少しでとうもろこしが収穫できそうで、楽しみです。暑い日が続きますが、体調に気をつけながら、収穫、草取りに通いたいと思います。
- ②収穫した野菜で春まきを使ったピザを作りました。パリパリした食感でとっても美味しかったです。(シャーロット)



トウモロコシの収穫始まりました

## <草木染め作品について>

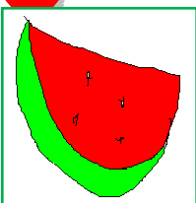


- ・よもぎ摘みが楽しかった
- ・出来た作品をうれしく使っています
- ・縫うのが難しかった
- ・豆乳のつけ込みが大変だった(染めやすくするため)
- ・作品の色がきれいだった
- ・梅の枝を切ったりして染液を作るのが大変だった(メンバー一同)

## <編集後記>

梅雨明けは7/19で、例年より2日早かったです。これからは猛暑に注意して下さい。熱中症対策は、こまめな水分補給と休憩です。それに加えて、外にでる時は帽子をかぶりましょう。  
(S. N)

編集者：☆M.T., ☆S.T., ☆T.H., ☆Y.K.,  
☆K.O., ☆E.T., ☆Y.N.



# 平成29年8月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 お手軽クッキング ＜冷やし坦担麺＞ 同好会	2 グリーン園 SST	3 カラオケ かき氷準備 スポーツ 豪華かき氷	4 グループミーティング 創作活動	5 グリーン園 フリー
6 休	7 パソコン スカイグループ ＜おいしいパン屋情報＞	8 お手軽クッキング ＜南蛮漬け＞ 同好会	9 グリーン園 ソフトボール合同練習 実習生お任せ	10 フリー スポーツ	11 休	12 グリーン園 フリー
	13 休		14 盆休み	15 グリーン園 SST		16 グリーン園 スポーツ
20 休	21 パソコン 生活勉強会 ＜テーマ決め＞	22 コラージュ 同好会	23 グリーン園 SST	24 フリー スポーツ	25 グループミーティング 創作活動	26 グリーン園 フリー
27 休	28 パソコン スカイグループ ＜テーマ決め＞	29 フリー 同好会	30 グリーン園 SST	31 フリー スポーツ	毎週月曜日14:30～ リズムダンスを行います。	

毎日10:00～10:30は  
ストレッチ体操を行っています。

毎週月曜日14:30～  
リズムダンスを行います。