

グリーンフィールド通信



♪5月のお知らせ♪

No. 191 2017.5

☆カラオケができますよ♪

久しぶりですね。カラオケが **5月6日(土)午後**にあります☆カラオケはフリーや同好会の時間にすることがありましたが、プログラムとしてカラオケがあるのは約1年ぶりです。自分の好きな歌を歌ってもいいし、人が歌っているのを聞いてもいいし、歌う気分じゃなければフロアでゆっくり過ごすのもあります！ぜひお気軽にご参加ください～♪(Y.S)



☆創作活動について

5月からの活動は草木染を予定しています。草木染自体デイケアでは12年ぶりの活動です。染料となる素材集めから皆で行い、初回は **5月12日(金)** にヨモギ摘みに出かけます。理科の実験の様に苦労も楽しんで作りたいと思います。

80cmの木綿を2枚染め上げ、その後、ランチョンマット、ハンカチ、コースターなど各自の好みで作品に仕上げます。染めの作業は、その日限りとなるので参加希望の方は金曜日に休まない様にお気を付け下さい。ご参加お待ちしております。(S.F)

☆春の合同登山

5月24日(水)に恒例の筆影山への登山があります。体力自慢の人でも、そうでない人も、楽しんで歩きませんか？山頂で食べるお弁当は格別です！！(S.U)

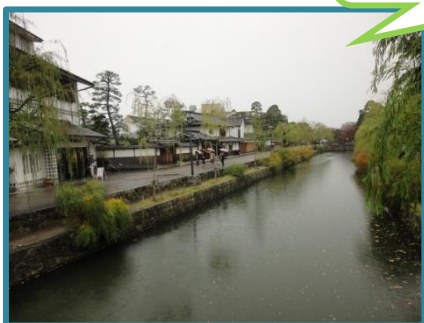
去年の合同登山のお弁当です☆美味しそう♪



—昨年バスイベントで行った倉敷。きれいな景色でした。

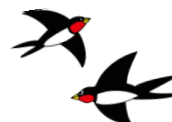
☆5月のバスイベント

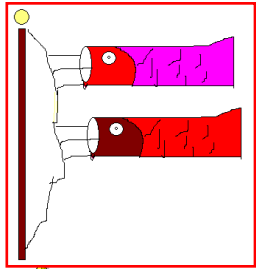
5月26日(金)に倉敷の美観地区に行きます。大原美術館に入るもよし(手帳を持っている方はお忘れなく☆)、美観地区内を散策するもよし、自由行動です。マナーやルールを守ってくだされば、参加OKですよ！締め切りは **5月16日(火)**です。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。(T.K)



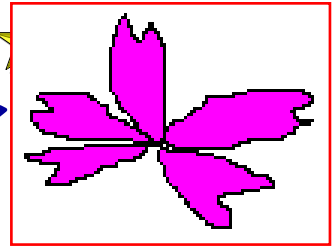
☆最近のスポーツ

毎週木曜日の午後にスポーツのプログラムがあります。ハード系と、ソフト系のスポーツをみんなでそれぞれ決めて、好きな方に参加しています。そして…最近ハードの中のハード、超ハード系のスポーツも時々動いています。こちらではソフトバレーをすることが多いです。超ハード系はスタッフの人数によってできないときもありますが、見ているだけでも迫力があると思いますよ。ゆっくり楽しみたい方も、しっかり身体を動かしたい方も、みんなで楽しくスポーツをしてみませんか？(Y.S)





グリーンエイブルド からの声



2017年5月 NO.190

<お花見 いろんなところに行きました>

- ・竹原バンブー公園に行きました。「神代あけぼの」という桜の木がとてもきれいでした。垂れ下がっていて、新芽の緑も映えて、私は桜に一目ぼれしました。(T.K)
- ・3号農園の桜を見に行きました。桜吹雪が、それはそれは美しかったです。桜のはかなさが垣間見られました。(H.A、M.I)



竹原バンブー公園



<グリーン園 巨石>

見たこともない、大きな石が出ました。みんなで、力を合わせて動かしました。椅子に使えたらいいと思います。ぜひ一度、見に来てください。(Y.N)

<花祭りに向けて>

花祭りに向けて、自分はプラモデルを8体作りました。なかなか難しく大変でしたが、作ったかがありました。花祭りで売ればいいなあと思いました。(S.T)



<「今日の脳トレ」始めました！！>

デイケアで新しくクロスワード、間違い探し等の脳トレを開始しました。

- ・頭をひねくりまわしています
- ・出来た時の喜びが半端ないです
- ・頭が良くないから分からん

等の感想が聞かれています。少しずつ浸透していけばいいなあ。

<新スタッフの紹介>

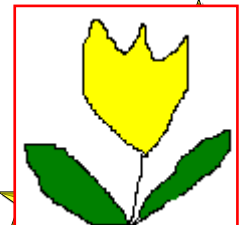
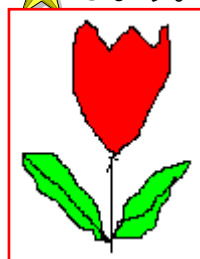
4月1日(土曜日)、若い男性で、バレーボール選手のような背の高いOTさんがデイケアに異動で来られました。スポーツや脳トレとか一緒にしています。(S.N)




<編集後記>

過ごしやすい季節になりました。服装も軽装になり冬物をおさめる季節です。入学式も終わり、学生さんも社会人も新しいスタートの季節です。今年も、事故や災害に合わずに平和に過ごしましょう。デイケアにメダカが来ました。かわいまってあげましょう。(H.M)

編集者：☆N.K., ☆M.T., ☆Y.K., ☆K.O., ☆E.T., ☆Y.N.



平成29年5月 グリーンフィールド予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 パソコン	2 お手軽クッキング ＜卵料理＞	休	休	休	6 グリーン園
	生活勉強会 ＜SNSって何＞	同好会				カラオケ
7 休	8 パソコン	9 お手軽クッキング ＜ガレット＞	10 グリーン園	11 心理教育	12 グループミーティング	13 グリーン園
	スカイグループ ＜おいしいランチの店＞	同好会	SST	スポーツ	創作活動	県大ソフトボール 対戦 フリー
14 休	15 パソコン	16 フリー	17 グリーン園	18 心理教育	19 グループミーティング	20 グリーン園
	生活勉強会 ＜介護保険変更点 ・障害者差別解消法＞	同好会	SST	スポーツ	創作活動	県大ビーチボール バレー フリー
21 休	22 パソコン	23 調理ミーティング	24 グリーン園	25 心理教育	26 イベント	27 グリーン園
	スカイグループ ＜テーマ決め＞	同好会	OT合同登山	スポーツ		フリー
28 休	29 パソコン	30 調理実習	31 グリーン園		<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> 毎日10:00~10:30は ストレッチ体操を行っています。 </div> <div style="border: 1px solid purple; padding: 5px;"> 毎週月曜日14:30~ リズムミックダンスを行います。 </div>	
	生活勉強会 ＜税金の状況＞	同好会	SST			